

# Русская зима



**АЛЕКСАНДР  
ХОРОШИЛОВ:**

«Мечта — всегда оставаться  
хорошим человеком»

**СВЕТЛАНА ГЛАДЫШЕВА:**

«Мы в начале большого пути»

**ФОРМУЛА УСПЕХА**

От рейс-центра Бенни Райха

**ПАТРИАРХ**

Вадим Евгеньевич Гиппенрейтер

**ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СНОУБОРД**

От медали Ванкувера-2010 к Сочи-2014

**КУБОК РОССИИ**

Что же это такое?

# ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА «РУССКАЯ ЗИМА»

Приветствую читателей журнала, посвящённого становлению, истории, традициям горнолыжного спорта и сноуборда.

Хочу отметить, что в нашей стране эти виды зимнего спорта приобретают всё большую популярность. Огромное количество людей самых разных возрастов, профессий и интересов занимаются ими на профессиональном и любительском уровнях, а российские национальные сборные — опираются на поддержку преданных болельщиков.

Сегодня, в преддверии Олимпийских Игр 2014 года в Сочи, развитию зимних дисциплин уделяется особое внимание. Для подготовки спортсменов, популяризации горнолыжного спорта и сноуборда, для полноценного отдыха всех желающих — совершенствуются спортивная, транспортная и логистическая инфраструктуры, открываются детско-юношеские школы, модернизируются существующие и строятся новые горнолыжные курорты.

Желаю вашему журналу долгой и счастливой жизни, а его читателям и издателям — успехов и всего самого наилучшего.

В. Путин



# СОДЕРЖАНИЕ

## ОТ РЕДАКЦИИ

Круговорот | 3

## ИНТЕРВЬЮ НОМЕРА

Светлана Гладышева об этапе  
Кубка Европы в Сочи и не только | 4

## КАК ЭТО БЫЛО

От медали Ванкувера-2010 к надеждам Сочи-2014 | 8  
Кубок России по горнолыжному спорту | 26

## НОВОСТИ ФГССР

Новости | 18  
Поздравляем | 19

## ИНТЕРВЬЮ

Александр Хорошилов: «Мечта — всегда оставаться хорошим человеком» | 20

## ФГССР РЕКОМЕНДУЕТ

Самые интересные старты февраля | 24

## ЗНАКОМСТВО С РЕГИОНАЛЬНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Дмитрий Новиков: «Назад дороги нет, нужно двигаться к клубной системе» | 34  
Спортивная Федерация горнолыжного спорта и сноубординга Санкт-Петербурга | 36

## ТРЕНЕРСКАЯ

Павел Варнавский о работе тренера по сноуборду | 39  
Марио Фукс о работе с детьми | 42

## СТРАНИЦЫ ОЛИМПИАДЫ

Смелость идей Газпрома | 46  
Новости строек Сочи-2014 | 50

## ИСТОРИЯ

Вадим Гиппенрейтер. Записки Т. Д. Монастырёва | 52  
Всемирная история сноуборда | 58

## СТИЛЬ

Телемарк | 64

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Если бы не шлем | 70

## ЛИЦО СОПЕРНИКА

Марсель Хиршер | 76

## СНАРЯЖЕНИЕ 2.0

Новые возможности | 80



Вестник Федерации  
горнолыжного  
спорта и сноуборда  
России  
Русская зима



Вестник Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России Русская зима №2, январь 2011 года | Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ № ФС77-43091 от 17.12.2010 | Главный редактор Георгий Дубенецкий editor@ruwinter.ru | Редактор Ольга Кулалаева kulalaeva@gmail.com | Арт-директор Пётр Шербанос p.sherbanos@ruwinter.ru | Обложка Студия Lazyant, фотографии Настя Казакова и Кирилл Смыслов www.lazyant.ru | В работе над номером принимали участие Антон Соколов, Екатерина Щербина, Петр Пархитко, Алексей Курашов, Таллий Монастырев, Линиза Багаутдинова, Людмила Журавлева, Сергей Лопатенко, Светлана Шнуратова, Виктор Полинковский, Максим Деревянко | Дизайн и верстка Бренд-агентство B5 www.bfive.ru | Дизайнеры Екатерина Балькина, Мария Елагина | Корректор Светлана Ковина | Используются фотографии Александра Денисова, Романа Денисова, Андрея Баталова, Георгия Дубенецкого, Елены Яшкевич, Павла Черепанова, Максима Корженко, Ольги Кулалаевой, Александра Тайя, Александра Петрищева, Олега Седнева, Владимира Шумова, Николая Зуева, Петра Пархитко, Rutger Geerling, GERA pictures/ Thomas Bachun, FIS/ Oliver Kraus, Atomic, Head, Nordica, Stockli, из фотоархивов ФГССР, Федерации горных лыж Санкт-Петербурга, компании «РОСИНЖИНИРИНГ», Вадима Гиппенрейтера, Максима Любавина, Ольги Кулалаевой, Павла Варнавского | Используются материалы сайтов fgssr.ru, fis-ski.com, ourmilitary.mil, buzzaboutsnowboarding.com, sitski.com, adaptivesportsfoundation.org, stacimannella.com, challengeaspen.org, flickr.com, sondrenorheim.com, skitelemark.ca, wikimedia.org, panoramio.com, nileguide.com, image24.webshots.com, bomberonline.com

Учредитель Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России

Издательство «PiterSki», 191186, г. Санкт-Петербург наб. канала Грибоедова, 5, офис 418 Тел./факс: 8 812 315 83 96 www.ruwinter.ru Генеральный директор Антон Соколов a.sokolov@ruwinter.ru

Реклама и PR Директор Екатерина Щербина k.sherbina@ruwinter.ru Менеджер по продажам Ольга Артюхова advert@ruwinter.ru Распространение Владимир Кочанов distrib@ruwinter.ru Вестник является бесплатным изданием и распространяется на горнолыжных курортах России. Средства, полученные от продажи рекламы в Вестнике, используются для финансирования развития горнолыжного спорта и сноуборда в России. Тираж номера 15000 экземпляров. Подписано к печати 25.01.2011. Отпечатано в типографии AS Printall. Распространяется бесплатно

В первом номере нашего журнала на странице 55 была опубликована фотография Р. И. Денисова без указания авторства. Редакция приносит Роману Ивановичу свои извинения за допущенную ошибку.



## КРУГОВОРОТ

Первые неуверенные шаги маленького человека на горных лыжах. Обязательное копание в снегу, горячий шоколад в кафе, игра в снежки здесь же, на горке. А лыжи — это пока так, нечто необязательное. Конечно, на горку этого человека привели родители. Потом маленький человек растёт, начинает получать удовольствие от спусков, пользоваться подъёмниками, услугами инструктора, тренера, а родители всё так же сопровождают его и проводят время или на лыжах, или на сноуборде, или в кафе. Покупка снаряжения зачастую в ближайшем к горке магазине... Идут годы. Подросший человек начинает ездить на горку сам, потом приводит друзей, потом женится или выходит замуж, потом приводит своих детей. Круг замкнулся: родилось новое поколение любителей зимнего спорта или отдыха. И снова все на той же горке.

Другими словами, когда владелец курорта или клуба вкладывает средства в детскую спортивную школу, он инвестирует в собственное будущее, пусть и относительно отдалённое. И пока ещё не так сильна конкуренция, владельцу курорта нужно успеть создать все условия для того, чтобы приучить всех своих клиентов — нас с вами, к тому, что именно сюда мы должны приезжать, привозить друзей, детей, а когда-то потом и дети тоже привезут нас сюда. И мы будем долгие годы с удовольствием тратить свои деньги именно здесь.

Тратить деньги на смену снаряжения и одежды, на оплату подъёмников и ремонт лыж или сноуборда, а если курорт крупный, — то и на проживание, снова на кафе, а вечером ещё и на сауну, ресторан, боулинг, бар.

И деньги эти отнюдь не маленькие. Они, с лихвой окупят и маленький детский подъёмник, и небольшое помещение для горнолыжной школы, и все прочие сопутствующие расходы курорта.

А если на курорте не нашлось места для детского склона, подъёмника, спортшколы, то рано или поздно найдётся более удобное место для отдыха с детьми или для подготовки юного спортсмена, и мы поедем туда, хотя сюда можно добраться быстрее. И тоненький денежный ручеёк от одной отдельно взятой семьи изменит направление. А если множество таких ручейков сольются воедино, то получится очень заметная речка, которая будет течь в другую сторону.

И круговорота не получится. Точнее здесь не получится. Мы его организуем в другом месте. Но как бы хорошо, если бы на каждом курорте нашлось место для спортшколы и негромко крутился крошечный подъёмник для самых маленьких...

Когда владелец курорта или клуба вкладывает средства в детскую спортивную школу, он инвестирует в собственное будущее. Для этого ему нужно только создать минимальные условия — и мы на протяжении многих лет с удовольствием будем тратить свои деньги именно здесь.



# СВЕТЛАНА ГЛАДЫШЕВА

## об этапе Кубка Европы в Сочи и не только

С момента, когда Светлана Гладышева возглавила ФГССР, прошло чуть более полугода. В канун нового 2011-го года руководитель Федерации поделилась с редакцией «Русской Зимы» главными впечатлениями о своей деятельности на этом посту, работе ФГССР в целом, планах на начавшийся спортивный сезон и более долгосрочных перспективах.

Более года назад, 23 октября 2009 года, в Казани в рамках первого Всероссийского спортивного форума «Россия — спортивная держава» на заседании Президентского совета по развитию физической культуры и спорта глава нашего государства в решительной форме заявил, чтобы в кратчайшие сроки все государственные чиновники, возглавляющие Всероссийские спортивные Федерации, передали управление профессионалам спорта. Большие чиновники «взяли под козырёк», и распоряжение главы государства (или пожелание в такой форме) было выполнено достаточно быстро. Во главе многих спортивных федераций знаменитые в прошлом спортсмены заменили чиновников, никогда в жизни спортом на высоком уровне не занимавшихся.

Изменения произошли и в Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России: у руля ФГССР встал человек, успешнее других наших соотечественников выступавший в своём виде спорта — горнолыжником. Новый руководитель Федерации Светлана Гладышева в 1990-х годах выигрывала и становилась призёром этапов Кубка мира, была вице-чемпионкой Олимпийских игр, обладательницей единственной пока в отечественной истории бронзовой медали чемпионата мира. Завершив спортивную карьеру, она не расставалась с горнолыжным спортом: работая в компании «Росинжиниринг», Гладышева профессионально занималась проектированием и строительством горнолыжных трасс.

**Светлана Алексеевна, уже в начале будущего года впервые на территории России пройдут крупные международные соревнования горнолыжников: этап Кубка Европы. Как идёт подготовка, в график укладывается?**

Отмечу, что упомянутые соревнования не просто первые. Это — первые тестовые международные старты на олимпийских трассах Сочи, где пройдут соревнования горнолыжников в рамках Олимпиады-2014. Эти старты станут первыми и в ряду таких тестовых соревнований, каковых до Олимпиады намечено более 70, из них 29 — именно международные. Так что горнолыжники здесь выступают первопроходцами, что, конечно, накладывает на нас и особую ответственность и подчёркивает то внимание, которое мы наблюдаем к нашему виду спорта. Что касается непосредственно подготовки к сочинскому этапу Кубка Европы, то в целом она проходит нормально, в рабочем режиме, из графика мы не выбиваемся. Этот турнир состоится в феврале 2011 года, но он, кстати, не станет на будущих олимпийских трассах самым первым. Главными «первооткрывателями» станут всё же наши горнолыжники: за несколько дней до этапа Кубка Европы, 9-12 февраля 2011 года здесь будет проведён этап Кубка России по горнолыжному спорту, а этап Кубка Европы стартует через три дня после его завершения. С 15 по 18 февраля будут соревноваться женщины, а с 22 по 26 — мужчины.

**В каких дисциплинах будут проходить эти международные старты?**

В так называемых «длинных» — скоростном спуске и супергиганте, причём, и у мужчин, и у женщин. Для россиян это обстоятельство особо важно. По разным причинам, в том числе и из-за недостаточной подготовленности отечественных горнолыжных склонов на чемпионатах страны именно скоростной спуск проходил по «урезанной» программе — либо перепад высот не соответствовал, либо искусственного оснежения не везде доставало. К сожалению, стало нормой: чемпионы страны в скоростных дисциплинах, выезжая за рубеж, оказывались в абсолютно непривычных условиях, на «настоящих» склонах, где проходили трассы скоростных видов, они явно ощущали свою недостаточную готовность. И даже трудно было ожидать от них достойных результатов. Но теперь у россиян будет возможность готовиться по полной программе, не выезжая в дальнее зарубежье, причём на самых современных трассах и у себя дома.

**Что вы скажете о будущих участниках сочинских стартов?**

Не исключено, что и на Кубок Европы приедут очень сильные спортсмены, в том числе и знаменитые, несмотря на то что именно в части графика проведения соревнований этого этапа нам не повезло: он проходит одновременно с чемпионатом мира по горнолыжному спорту в немецком Гармиш-Партенкирхене. В целом, конечно, из-за этого состав участников на наших соревнованиях будет послабее, чем мог бы быть, но ведь зачастую именно на такие этапы, который предстоит у нас, попадают бурно прогрессирующие молодые спортсмены, достигшие высокого уровня мастерства на стартах FIS, но попросту не успевшие набрать достаточно рейтинговых очков. Либо спортсмены, растерявшие эти баллы из-за травмы, дисквалификации либо длительного перерыва.

Точнее состав участников мы узнаем ближе к началу соревнований. Он определится исходя из рейтинга и квот. Что касается россиян, то команда определится после серии всероссийских и международных соревнований. Соберётся тренерский штаб и определит состав. Для нас сочинские старты в феврале будут иметь несколько целей: приобретение нужного личного соревновательного опыта, плюс опробование будущих трасс Олимпиады, плюс улучшение рейтинга и представительства российских спортсменов на этапах Кубка мира. А вот позднее, на сочинских



Со спортсменами на Чемпионате России



На переговорах с президентом Башкирии Р.З. Хамитовым



Красноярский край



Иркутская область

этапах Кубка мира 2013 года мы увидим всю мировую горнолыжную элиту. И наши лучшие мастера уже смогут более реально прикинуть свои шансы на грядущую Олимпиаду. На данный же момент вынуждена констатировать: наши лучшие спортсмены пока находятся лишь в начале большого пути к вершинам, и им предстоит много и упорно работать, чтобы в Сочи-2014 предстать перед миром конкурентоспособной и сильной командой.

### **Где будут жить участники февральского этапа Кубка Европы 2011 года?**

Этот вопрос ещё не решён окончательно. По-видимому, их поселят в Эсто-Садке, но этот посёлок не относится к будущим олимпийским объектам. Это не совсем рядом с посёлком и горнолыжным курортом «Роза Хутор», но добираться до места старта долго не придётся. 150 человек прибудут сначала на женский этап Кубка Европы, включая спортсменов, тренеров и сервисменов. Потом примерно столько же — на аналогичный мужской турнир.

### **Вопрос не как к спортивному начальнику, а как к опытной спортсменке: какие трассы мира напоминают вам сочинские склоны?**

В данном случае, применительно к будущим олимпийским склонам, уместно говорить только о скоростном спуске и супергиганте, потому что эти склоны уже практически готовы. На трассе скоростного спуска перепад высот — более 1000 метров. Лично мне некоторыми фрагментами эта трасса напоминает австрийский Китцбюэль, но есть и много своеобразия. Особенность её в том, что можно достичь очень больших скоростей. Так что ждём быстрых секунд от участников.

### **После этапа Кубка Европы планируется ли провести там всероссийские соревнования?**

Во-первых, как я уже отметила, самые первые соревнования там будут именно всероссийскими — этап Кубка России. Но и в дальнейшем мы приложим все усилия, чтобы старты там проводились по возможности чаще, параллельно с продолжением работы по совершенствованию этого спортивного объекта. Что касается всей его инфраструктуры, то она полностью будет готова лишь к началу 2012 года и примет окончательный вид по всем критериям, соответствующим требованиям олимпийского турнира. Тем не менее, и в 2011 году мы постараемся обкатать на сочинских трассах максимальное количество российских спортсменов. Но допускать на такие трассы скоростного спуска и супергиганта можно только тех, кто имеет достаточную квалификацию: трассы в Сочи быстрые, следовательно, для новичков большого спорта опасные. А тем, кто уже находится в обойме расширенного состава сборной России, придётся искать «окна» в календаре международных соревнований. Но мы постараемся использовать потенциал родных трасс максимально эффективно. Ведь надо особо отметить: на последних чемпионатах России именно трассы скоростного спуска не соответствовали в должной мере лучшим мировым стандартам. Теперь, сами понимаете, если уж на этой трассе в скоростном спуске пройдёт Олимпиада, то и уровень её самый высокий и сложный. Ещё хочу отметить: весной 2010-го года прошёл чемпионат России в Терсколе, и проведён он был на очень высоком спортивном и техническом уровне. Потом летом там же мы провели соревнования на высокогорных ледниках, а затем — тренировочные сборы для большого количества юных спортсменов. Это сказано к тому,



что мы планируем проводить крупные международные старты не только в Сочи, но и по всей территории России, включая не только Северный Кавказ, но и Сибирь, Камчатку, Сахалин.

### **Российские телезрители увидят сочинские старты ещё до Олимпиады?**

Этапы Кубка Европы не будут показаны на общедоступных федеральных каналах. К моему большому сожалению. Трудно привлечь внимание наших телевизионщиков, когда на соревнованиях нет большого количества знаменитостей. Но к началу российских этапов Кубка мира, я очень надеюсь, все эти вопросы нам удастся успешно решить.

### **Многие страны занимаются натурализацией иностранцев для того, чтобы поднять виды спорта, где у них нет победных традиций. ФГССР собирается что-то делать в этом плане?**

Для столь северной страны, как Россия, имеющей, такую славную спортивную историю, это не самый лучший путь. У нас и своих талантов хватает. Привлечение из ведущих спортивных держав технических специалистов, тренеров, менеджеров — это другое дело. А по части спортсменов рассматриваются только отдельные, особые случаи. Вот, например, Юрий Подладчиков, который, выступая за сборную Швейцарии, в Ванкувере занял 4-е место в хаф-пайпе (сноуборд). Юрий — уроженец России, хотя живёт, тренируется и совершенствует мастерство он в Швейцарии, за которую сейчас и выступает. Мы выходили на контакт с его родителями, лицами, представляющими его интересы. Но в данном случае важно не только желание или нежелание спортсмена выступать за свою историческую родину. Всплывают различные новые аргументы и обстоятельства. Мы открыты для

диалога, потому что уровень мастерства Подладчикова достаточно высок, он мог бы претендовать на медали в Сочи. Но чтобы решать вопрос о его выступлении за российскую команду, необходимо решать и много сопутствующих проблем, в том числе — финансового характера. Имеет смысл задуматься: а может быть, направить средства в другое русло, например, на поддержку наших юных спортсменов?

Другой пример — горнолыжник Александр Глебов, сам выразивший готовность выступать за историческую Родину своих предков — Россию. Он сейчас входит в первую полусотню сильнейших горнолыжников мира в скоростных дисциплинах. Рождён Саша в Словении, и с руководством горнолыжной федерации этой страны у нас не возникло противоречий. И с Глебовым, и с его семьёй мы нашли полное взаимопонимание — его дед родом из Петербурга. Эта ситуация в данном случае более понятна, чем с Подладчиковым. Более того, вопрос о натурализации Глебова уже переведён в плоскость практических действий, в частности, со стороны ФГССР все необходимые шаги сделаны, и документы подготовлены и переданы соответствующим государственным структурам РФ. Ждём решения, быстрота принятия которого от нас уже не зависит, но, не сомневаюсь, что оно будет положительным.

**Не менее важен вопрос: как скоро смогут тренироваться в Красной Поляне молодые российские горнолыжники? Зачастую даже наши спортшколы проводят тренировочные сборы в Австрии, Словении, Словакии.**

Действительно, к моему большому сожалению, навстречу нашим спортсменам зарубежные владельцы горнолыжных трасс порой охотнее идут, чем российские. Ситуация по Сочи такова: сначала надо провести соревнования. Если всё пройдёт успешно, будет принято решение о предоставлении трасс и баз в распоряжение детских школ и клубов. Будем работать в этом направлении и с другими российскими регионами. С 25 июня 2011 года в Приэльбрусье будет организован большой тренировочный лагерь для всех российских спортшкол, и мы намерены пригласить туда иностранных специалистов, которые могли бы провести занятия и семинары, после этого ещё выпустить пособия для юных спортсменов и их тренеров.

Заработала горнолыжная федерация в Карачаево-Черкесии. И мы ей оказываем помощь. Появится много новых склонов в Ленинградской области, где будут заниматься не только горнолыжники, но и мастера сноуборда. Будем работать и над созданием условий в Мурманской области, которая всегда давала нашей сборной много сильных спортсменов. Надо создавать современную инфраструктуру, поскольку климатические условия позволяют там работать на снегу с сентября до мая.

Вообще хотела бы отметить, что в летне-осенний период я немало ездила по регионам России, где популярны наши виды спорта. Посетила практически весь Дальний Восток, включая Сахалин и Камчатку, ряд регионов Сибири, несколько областей европейской части России. Состоялось много полезных встреч с губернаторами, главами Правительств, спортивными руководителями этих регионов и представителями детско-юношеских школ, спортивной общественности. Обсуждались вопросы развития горнолыжного спорта и сноуборда в этих субъектах РФ, в первую очередь, детско-юношеского спорта и строительства современных

горнолыжных комплексов. Радует то, что повсеместно наши пожелания встречали полную поддержку и понимание собеседников...

**Какими видами спорта, помимо «своих», горнолыжного и сноуборда, интересуетесь?**

Когда есть время — любыми. Но преимущество, конечно, отдаю зимним. Слежу за выступлениями конькобежцев, лыжников-гонщиков, биатлонистов. Среди тренеров сборных команд в зимних видах спорта есть немало людей, которые вместе со мной выступали на Олимпиадах, позднее мы часто встречались на различных мероприятиях. Особо болею за Альберта Демченко, ведь мы вместе с ним ездили на соревнования как спортсмены. А он до сих пор выступает. Очень хотела бы, чтобы этот очень мужественный и одновременно добрый человек успешно выступил в Сочи.

**Светлана, раз уж мы коснулись личных симпатий, скажите, каким, на Ваш взгляд, должен быть настоящий мужчина?**

Главное достоинство настоящего мужчины — это умение совершать настоящие мужские поступки, когда слова не расходятся с делами.

**Что значит для Вас такое понятие, как самообладание? Если сравнить, то когда труднее сдерживать себя — ранее, при возможных неудачах на соревнованиях, или, скажем, сейчас, руководя крупной Федерацией и решая массу различных вопросов и проблем?**

Считаю, что именно спорт помогает человеку укрепить и развить такие качества, как выдержка и самообладание. Да, приходит это не сразу и ко всем по-разному. Но если человек, независимо от того, является ли он действующим спортсменом или, как я сейчас, спортивным руководителем, сумел эти качества в себе развить, то любую неудачу он сможет воспринимать как промежуточный этап на пути к конечному успеху. И спортивный руководитель должен не только сам, как мне кажется, придерживаться такой философии, но и приучать к ней и спортсменов, и тренеров, искореняя, таким образом, у кого-то и неуверенность в себе, и «пораженческие настроения».

**У Вас очень напряжённый рабочий ритм, много поездок на соревнования по регионам России и за рубеж, зачастую Вас трудно застать в Москве, да и в этом случае весь рабочий день расписан по минутам. Живя в таком ритме, не возникает желания хотя бы ненадолго улететь на далёкий остров, отключить телефон и от всего отрешиться?**

Возникает, как у любого нормального человека, который должен иметь возможность отдохнуть. Кстати, поездку, как это сейчас прозвучало, «на далёкий остров» на какую-нибудь недельку я себе позволить всё же хоть раз в год, но могу. А вот отключить телефон и полностью отрешиться от всех дел и проблем, связанных с деятельностью Федерации, — нет. Как президент ФГССР я должна быть всегда в курсе событий. И зимой, и летом, и в Москве, и на «далёком острове».

**А если в Москве у Вас появляется свободное время, как Вы его проводите?**

Очень хотелось бы, чтобы его появилось столько, чтобы ненадолго выбраться с друзьями на горнолыжный склон в самой Москве или в ближнем Подмоскowie...

Беседовал Пётр Пархитько



# ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ СНОУБОРД: от медали Ванкувера-2010 к надеждам Сочи-2014

Когда ещё несколько лет назад наши сильнейшие представители зимних видов спорта стартовали на крупнейших международных соревнованиях, среди отечественных поклонников неоспоримым являлся постулат: «Биатлон — это наше всё!». Прошло время, мы все пережили известные события, связанные с допинговыми скандалами в отечественном биатлоне, а также в некоторых других видах спорта, и как-то само собой, незаметно началась, если не переоценка ценностей в медальных достижениях наших «зимников», то, во всяком случае, появился новый взгляд на ряд других видов спорта.

## С Новым 2011 годом, сборная России!

Приятно отметить, что новый и, что особенно важно, во всех отношениях позитивный взгляд, обращён сегодня на наш сноуборд. Точнее говоря, на женскую сборную страны в параллельных, или, как их ещё называют, в поворотных видах сноуборда, один из которых — параллельный слалом-гигант, является сегодня Олимпийским.

Первый большой успех был добыт в этих дисциплинах в уже достаточно далёком 2005 году, когда Светлана Болдырева впервые в истории наших параллельных дисциплин завоевала титул вице-чемпионки мира в параллельном гиганте в Корее. Правда, более года это достижение оставалось единственным на мировом уровне, хотя примерно в то же время юная Катя Тудегешева завоевала звание чемпионки мира среди юниоров. И вряд ли кто тогда мог предположить, что победа на юниорском первенстве станет мощным трамплином для стремительного превращения 17-летней девушки в лидера сборной страны и одну из сильнейших сегодня сноубордисток мира...

Но произошло именно так: в 18 лет Тудегешева уверенно выступает на Олимпиаде в Турине-2006, где становится пятой, опередив более опытную подругу по сборной Болдыкову. В первой половине декабря 2006 года — первое для России серебро этапа Кубка мира, а в самом конце того же месяца и года — апофеоз сезона для нашей молодой спортсменки: сначала победа на этапе Кубка мира в австрийском Бад Гаштайне, а следом, буквально через три недели — титул чемпионки мира в параллельном слаломе-гиганте в Швейцарии...

Тот год можно по праву назвать точкой отсчёта не только яркой спортивной карьеры самой Тудегешевой. Именно тогда в сезоне 2006—2007 стали очерчиваться контуры той команды, которая сейчас считается одной из сильнейших в мире и претендует на награды во всех соревнованиях, в которых участвует.

Нельзя не отметить в этой связи заслуг тренерского штаба команды во главе с Денисом Тихомировым. Сам главный тренер, ныне заслуженный тренер России, а тогда — молодой перспективный специалист, которому только исполнилось тридцать лет, ещё в начале нового столетия был действующим спортсменом. Но очень быстро, за какие-то пять сезонов сумел превратиться в требовательного и знающего наставника, умеющего заранее почувствовать перспективы в тех или иных спортсменах, увидеть среди многих талантливых юниорок будущую звезду.

Так одна за другой в сборной команде появились вслед за Болдыковой и Тудегешевой ещё три яркие спортсменки: Алёна Кулешова, Екатерина Илюхина, Алёна Заварзина...

### Звёздный час

«Звёздный час» команды на мировом уровне наступил не сразу: Тихомиров подводил девушек к большим победам постепенно, не торопясь, через горнила Кубка Европы и других международных соревнований. До больших командных побед в Кубке мира были и многочисленные победы на этапах Кубка Европы всех пятерых девушек, был выигреш этого Кубка Катей Илюхиной в 2008 году, победы и титулы спортсменок сборной в чемпионатах России и в Кубке страны.



Светлана Болдыкова

### Сезон 2009–2010

А затем наступил сезон 2009–2010, сезон Олимпиады в Ванкувере, который и стал первым ярким достижением не одной-двух спортсменов, а всей команды, которая именно в олимпийском сезоне окончательно сформировалась в Команду с большой буквы.

В том сезоне впервые девушки сумели одержать четыре победы на этапах Кубка мира, удивить мир «русским» финалом на этапе в канадском Стоунхеме, а затем — завоевать серебро на Играх в Ванкувере, где Катя Илюхина впервые в карьере поднялась на подиум мирового уровня, причём сразу — Олимпийский. Именно в минувшем сезоне свои первые титулы и подиумы на этапах Кубка мира завоевала и самая молодая спортсменка сборной Алёна Заварзина. И только Алёна Кулешова, которую последнее время преследуют травмы, пока ещё не отметилась на подиумах уровня Кубка мира, хотя не раз была на подходе к ним...

Практика больших соревнований показывает, что после таких ярких событий, как Олимпиада или чемпионат мира, у многих ведущих спортсменов, специально готовящихся к этим стартам, наступает определённый спад, который сказывается, как правило, в следующем сезоне. Удивительно, но именно наша команда вчистую опровергла этот тезис: девушки словно на одном дыхании перешли из олимпийского сезона в следующий, который уже стал для команды самым медальным в истории! А ведь позади на момент подготовки этого материала лишь половина турнир-

ного пути в Кубке мира. Тем не менее, уже к новому 2011-му году командой был установлен целый ряд новых достижений для нашего сноуборда.

### Начался 2011 год

Впервые всего на четырёх прошедших с начала сезона и до нового года этапах Кубка мира нашими спортсменками завоевано рекордное количество медалей: 7 из 12 возможных, причём две из них, золотые, завоевала Катя Тудегешева. Она же вступила в новый, 2011-й год лидером общего зачёта параллельных дисциплин, причём кроме ближайшей соперницы Фрэнци Мэргерт-Коли из Швейцарии, реальной конкуренткой Кати остаётся другая наша спортсменка Алёна Заварзина, идущая на третьем месте. В десятку сильнейших спортсменов по рейтингу параллельных дисциплин входят и две другие наши девушки из сборной России — Катя Илюхина и Света Болдыкова. Ну и, наконец, опять же впервые именно в этом сезоне на этапе Кубка мира в итальянском Лимон-Пьемонте наши девушки сумели сделать то, что в мировой практике сноуборда происходит редко, — завоевать весь подиум в параллельном слаломе-гиганте. И к моменту, когда наша команда подходила к своему первому старту на этапе мирового Кубка в 2011-м году в австрийском Бад Гаштайне, складывалось ощущение, что наши позиции после этих соревнований и к старту чемпионата мира в Испании не только не ослабнут, но, наоборот, станут прочнее. Во всяком случае, хотелось верить именно в это.

### Станислав Детков





## Екатерина Илюхина

### Тенденция

Не делая никаких прогнозов на будущее, можно отметить тенденцию: с начала 2010 года и до его окончания женская сборная России по сноуборду в параллельных дисциплинах 11 раз завоевывала призовые подиумы на этапах Кубка мира, причем пять раз — первое место. Выиграно серебро Олимпиады в Ванкувере. И судя по тому, как вдумчиво и обстоятельно работают тренеры, с какой самоотдачей и в то же время уверенностью в собственных силах тренируются и выступают наши спортсменки, хочется верить в то, что команда — на верном пути в своей подготовке к Сочи-2014.

А то, что в Сочи мы сможем рассчитывать на эту команду, говорит её возраст. За исключением опытной Болдыковой, которая к 2014 году будет, кстати, в расцвете сил, остальные спортсменки по современным меркам параллельных дисциплин сноуборда совсем молоды: Илюхиной и Кулешовой по 24 года, Тудегешевой — 23, Заварзиной — 21. К слову, обыгрывают они в этом сезоне, как и в сезоне минувшем, соперниц, порой лет на 10 старше себя, но продолжающих активные выступления...

Применительно к Сочи нельзя не сказать и о нашей мужской сборной в параллельных дисциплинах. В минувшем сезоне, особенно в Ванкувере, у неё тоже появился лидер — Станислав Детков, сумевший пробиться на Олимпиаде-2010 в полуфинал. Отлично выступает Стас и в этом сезоне, уверенно входит в десятку сильнейших у мужчин, где конкуренция очень высока. Хотелось бы пожелать только, чтобы с нашего лидера мужской команды, который, кстати, как самый опытный спортсмен является негласным лидером нашей сборной в параллельных дисциплинах в целом, активнее брали бы пример более молодые коллеги по сборной, которым, безусловно, необходимо быстрее расти и прогрессировать рядом с таким мастером, как Детков.

Пожелаем же нашей сборной в поворотных видах, успехов в текущем сезоне и новых ярких побед!

Ну, а сейчас вернемся в день сегодняшний к последнему перед чемпионатом мира этапу мирового Кубка 9 января в Австрии и оценим его...



Лидер Кубка мира  
Екатерина Тудегешева

## ЧТО ПРИНЁС НАМ БАД ГАШТАЙН

9 января в Австрийском Бад Гаштайне состоялся первый в 2011 году этап Кубка мира по сноуборду в параллельном слаломе. Он принёс нам очередной триумф в виде яркой победы на этапе в параллельном слаломе лидера нашей сборной Екатерины Тудегешевой. Победы, подкреплённой и уверенным выступлением её подруг, всех вместе вновь доказавших, что у России есть отличная команда, настоящая «Dream Team», способная решать самые высокие задачи на любых соревнованиях.

Уже в квалификации, на старт которой вышли около 50 участниц, наши девушки взяли быка за рога. Вся наша ведущая четвёрка уверенно квалифицировалась в топ-16 этапа, причём Тудегешева сделала это со вторым результатом дня, пропустив вперёд лишь австрийскую спортсменку Марион Крайнер. В тот момент вряд ли кто мог предположить, что именно эти две спортсменки сойдутся в главном финале...

В число 16 сильнейших вместе с Тудегешевой пробилась Алёна Заварзина, Света Болдыкова и Катя Илюхина. Ещё две наши молодые спортсменки, которые только пробуют свои силы на этапах мирового Кубка и такого опыта, как ведущая четвёрка, пока не имеют, квалификацию преодолеть не смогли. Катя Хатомченко-ва стала 29-й, а Алёна Загородских финишировала с 41-м результатом.

Как же мощно выглядела в плей-офф Тудегешева! Долго описывать её путь к главному финалу нет смысла. Достаточно указать на то преимущество, с которым она по сумме двух заездов пре-

взошла всех своих соперниц. У австрийки Джулии Дюймолиц Катя выиграла в одной восьмой более секунды, в четвертьфинале — около двух секунд у подруги по команде Светы Болдыковой, в полуфинале — почти полторы секунды у опытной Клаудии Риглер из Австрии. А в главном финале Катя не оставила никаких шансов ещё одной титулованной хозяйке трассы, победительнице квалификации Марион Крайнер, у которой также выиграла около двух секунд...

### Яркая и безоговорочная победа

Яркая и безоговорочная победа Тудегешевой на этапе в Бад Гаштайне не оставила в тени и наш общекомандный успех. Можно только сожалеть о том, что уже в четвертьфинале жребий свёл Тудегешеву с Болдыковой, которая также находится в хорошей форме и без проблем прошла в одной восьмой сильную француженку Натали Демаре. Как знать, если бы не такой жребий, возможно, мы бы стали свидетелями очередного «русского финала» на этапе Кубка мира...



## Алена Заварзина

Тем не менее, и итоговое шестое место Светы — большой успех. Также, как и девятое место Алёны Заварзиной, сохранившей за собой после Бад Гаштайна третью позицию в общем зачёте параллельных дисциплин, и тринадцатое Кати Илюхиной, позволившее ей, тем не менее, замкнуть десятку сильнейших в мировом рейтинге после австрийского этапа.

Таким образом, после завершения половины дистанции в Кубке мира все четыре наших ведущих сноубордистки входят в первую мировую десятку. Тудегешева — лидер Кубка мира у женщин, причем не только в параллельных дисциплинах, но и в «тотале», Заварзина — третья, Болдыкова — седьмая, Илюхина — десятая. Даже наши главные соперницы из сборной Австрии не могут похвастаться сегодня таким представительством: в первой мировой десятке их пока на одну меньше, чем россиянок, причём ни одна из них не входит в лидирующую тройку.

Впечатляет и преимущество, с которым Тудегешева, набравшая после Бад Гаштайна 3890 очков, лидирует в поворотных видах: идущую второй швейцарскую сноубордистку Фрэнци Мэгерт-Коли наша Катя опережает на 780 зачетных баллов! Столь же уверенным является и её лидерство в «тотале» Кубка мира, где помимо Коли её основной соперницей является и канадка Доминик Мальтэ, выступающая в сноуборд-кроссе и имеющая пока 3000 очков.

Кубок мира у мастеров параллельных дисциплин берёт перерыв до февраля, но никакого перерыва не предвидится у его участниц: впереди их ждут старты чемпионата мира в испанской Ла-Молине. Мы провожаем туда нашу сборную с большими надеждами, но не строим никаких прогнозов. Об этом, кстати, говорила в коротком интервью редакции «Русской Зимы» и сама Катя Тудегешева после победы в Бад Гаштайне:

«Конечно, приятно вновь победить и быть лидером Кубка мира, но я полностью отдаю себе отчёт в том, что пока сделано лишь полдела. Впереди — вторая часть сезона, которая будет ещё более сложной. И начнётся она уже в Испании, на чемпионате мира, где мы постараемся выступить успешно.»

**Катя, есть ли для тебя заметная разница между стартами, в которых ты участвуешь, будь то Кубок мира или чемпионат планеты?**

Разница, конечно, есть, ведь чемпионат проходит раз в два года, а Кубок мира ежегодно, причем состоит из десятка этапов. Соответственно, у каждого из этих турниров свои особенности. Но для себя я давно взяла за правило не разделять старты на более важные и менее ответственные. Для меня одинаково ценна любая победа. И хотя каждый спортсмен понимает, что выигрывать всегда и абсолютно везде нереально, стремиться к победе надо по максимуму возможного на каждом старте. Только так можно, на мой взгляд, выиграть Кубок мира. Что я и очень постараюсь сделать. А что у меня и других наших участников получится в Испании — скоро увидим.

**В связи с твоей победой в Бад Гаштайне напрашивается некоторая аналогия: свой первый этап Кубка мира ты выиграла именно здесь в декабре 2006 года. Сейчас удалось повторить тот успех. А свой первый финальный этап Кубка мира — в марте 2010 года ты выиграла именно в Ла Молине, куда едешь на чемпионат мира. Может быть и там успех получится повторить, но уже в рамках мирового чемпионата?**

Дай-то Бог, будем надеяться...

...Будем надеяться на успех и все мы. Тем более что надежды наши связаны отныне не только с женской сборной в параллельных дисциплинах. Очень сильно проводит сезон и лидер мужской команды в поворотных видах Станислав Детков: вот и на этапе в Бад Гаштайне Стас вновь вошёл в восьмерку сильнейших, и ему вполне по плечу и более высокие результаты. По словам тренеров, неплохо готовы к чемпионату мира и наши ведущие мастера сноуборд-кросса: Андрей Болдыков и его товарищ по сборной, чемпион мира среди юниоров Николай Олюнин. Так что будем надеяться и верить: ведь смогла же наша юниорская сборная по сноуборду выиграть в командном зачёте первенство мира в Новой Зеландии в августе 2010 года, завоевав там два золота, серебро и бронзу! А кое-кто из этих юниоров заслужил с тех пор право бороться за медали взрослого чемпионата мира в Ла-Молине, куда и отправится вместе с нашими сильнейшими сноубордистами.

Отправимся вместе с ними в Испанию и мы. И в продолжение темы узнаем, что приготовила всем нам Ла Молина...



# ЛА МОЛИНА

...Ла Молина принесла нам очередной триумф — звание чемпионки мира в олимпийской дисциплине — параллельном слаломе-гиганте, завоеванное нашей самой молодой спортсменкой в сборной страны — Аленой Заварзиной!



Накануне старта в параллельном гиганте именно Заварзина была просто не похожа на себя: обычно всегда самая веселая, общительная в команде девушка на этот раз настраивалась как-то особенно. Никаких наушников с веселой музыкой в ушах, никакого щебетания с подругами по команде... Наоборот, непривычная сосредоточенность и отрешенность от мира — прямо в стиле лучшей её подруги Кати Тудегешевой.

«Никому кроме тренеров к девчонкам не подходить,» — звучит перед стартом команда Президента ФГССР Светланы Гладышевой. Сама опытейшая спортсменка, Гладышева как никто понимает, как важно настроить себя на выступление и оберегает спортсменок от любого «вмешательства» в последние приготовления...

И вот — квалификация. Её итоги: Тудегешева — вторая, Заварзина — восьмая, Света Болдыкова — одиннадцатая. Хорошие позиции перед главным финалом «топ-16ти». Жаль лишь, что чуть-чуть не хватило до попадания в финалы Кате Илюхиной...

В коротком промежутке между квалификацией и финалами напряжение нарастает. Спортсменки отбывают наверх, в зону старта. Мы все остаемся в районе зоны финиша и ждем...

## Алена Заварзина на высшей ступеньке пьедестала



Первой в четвертьфинал в отличном стиле проходит Катя Тудегешева. За ней — Заварзина. Обе побеждают соперниц «за явным преимуществом». К сожалению, Света Болдыкова из борьбы выбывает.

А вслед за ней, достаточно неожиданно, уступает в своем четвертьфинале Катя. Алена Заварзина, стартующая следом, остается из наших одна. Она сражается с опытной Фрэнци Мэгерт-Коли из Швейцарии. И с блеском обыгрывает свою титулованную соперницу.

Слышно, как рядом шумно выдохнул главный тренер российской сборной Денис Тихомиров. Потом он скажет, что эту гонку рассматривал как самую важную в борьбе за медаль...

А дальше на пути к победе Заварзиной предстояло пройти через «австрийское сито». В полуфинале против неё — опытная Дорис Гюнтер. Но это был день Заварзиной. Алёна уверенно обыгрывает соперницу в обеих попытках и в главном финале выходит на самую старшую в турнире и многоопытнейшую Клаудию Риглер.

— Вот это да! Прямо «мама против дочки», — нервно шутит кто-то из нашей делегации, дружно сгрудившейся в зоне финиша. А действительно, Риглер — 38 лет, Заварзиной — только 21 год! Сравнение подходящее.

Замечаю загадочную улыбку Дениса Тихомирова. Явно он не торжествует, но за нервным напряжением угадывается уже что-то очень похожее на триумф.

— Денис, что скажешь?

— Всё потом. Пусть доедет. Сейчас главное — доехать...

Звучит более чем странно. И только потом разгадка слов тренера пришла сама собой...

Итак — финал. Опыт против молодости, мудрость против почти юниорского задора. Чья возьмет?

Со старта начались неожиданности. Заварзина уходит из ворот в своем обычном на этом чемпионате стиле — мощно и уверенно. А

что соперница? Она не только подхватывает предложенный темп, но и пытается ускориться, рисковать. И падает! Наша спортсменка уверенно финиширует в одиночестве и обеспечивает себе перед второй трассой гандикап в 1,4 секунды — штрафное время соперницы.

Решающий заезд. Нервы на пределе. На этом чемпионате случались фантастические гонки, когда такое преимущество отыгрывалось. Но не в данном случае. Вторая попытка становится точной копией первой. Риглер терять уже нечего, она кидается вперед ещё более рискованно, чем в первой гонке и... вновь падает почти на том же месте, что и в первой попытке. Стало очевидно, «возрастная» австрийка к главному финалу за «золото» просто безмерно устала, сил уже не хватало, и спасти мог только риск. Вот почему так загадочно улыбался Тихомиров, почувствовавший и заметивший состояние австрийской сноубордистки перед финалом!

Итак, сопернице риск не помог. Но умчавшаяся вперед Алена этого не видит и темпа не сбавляет. Стоящие на финише россияне срывая голос дружно кричат — «Не спеши!». Но наша спортсменка словно не слышит их и стремительно финиширует под наши радостные крики «Зина! Зина!» Есть победа, есть возвращение титула чемпионки мира, которое два года назад мы временно уступили после первой такой победы Кати Тудегешевой в 2007-м...

А потом — объятия Президента ФГССР Светланы Гладышевой, главного тренера Дениса Тихомирова, подруг по команде, всех немногочисленных здесь россиян. Затем награждение с дружным пением российского гимна. И только после этого счастливая победительница — новая чемпионка мира Алёна Заварзина нашла немного времени для короткого интервью корреспонденту «Русской Зимы», чтобы рассказать, как она стала российской «Супер-Зиной»...

# СУПЕР ЗИНА

В мире спорта широко распространены так называемые «никнеймз» — прозвища, что упрощает общение между собой во время соревнований, а также нередко характеризует и какие-то качества или особенности носителя этого прозвища. Так, у нашей новоиспеченной чемпионки мира в параллельном слаломе-гиганте Алёны Заварзиной в команде до вчерашнего дня было краткое прозвище — «Зина»...



**Алёна, а почему тебя все в команде называют именно Зиной?**

Все очень просто. «Зина» — заключительная и весьма звучная часть моей фамилии. Звучит кратко и отрывисто, а значит — удобно в быстром общении...

**Но после победы на Чемпионате мира этот «никнейм» стараниями товарищей по команде изменился и звучит теперь намного солиднее и длиннее — «Супер-Зина». Нравится?**

Конечно. Правда, пусть это прозвучит нескромно, этот «никнейм» я даже носила одно время на тыльной части своего шлема на некоторых соревнованиях и раньше. После своей первой победы на этапе Кубка мира...

**Но теперь этот дополнительный почетный «титул» ты будешь носить уже абсолютно открыто, заслуженно и всерьез. Не давит своей «тяжестью»?**

Нет, наоборот, приятно. Но понимаю, что надо соответствовать.

**Признайся, очень тяжело было победить? Когда поверила в возможную победу?**

Побеждать всегда непросто. А тут — чемпионат мира, все самые сильнейшие. Но ведь я многих из них побеждала и раньше. Так что в успех верила, но то, что он станет «золотым», поверила не сразу...

**Когда же?**

Первая мысль об этом мелькнула после победы в непростом четвертьфинале над швейцаркой Мэгерт-Коли. Она — очень сильная соперница. Пожалуй, этот этап соревнований стал для меня ключевым. Как ни странно на первый взгляд, дальше оказалось полегче, особенно в финале, где моя соперница — Клаудия Риглер, дважды рисковала и дважды упала...

**Кого-то из соперниц опасалась больше других?**

Пожалуй, нет. Впрочем, с одной из соперниц мне бы встретиться не хотелось... Но не потому, что как-то особо опасаясь. Причина в другом.

**Кто же это и какова причина?**

Это Катя Тудегешева. А причина в том, что мы очень хорошие подруги. А золотая медаль всего одна.

**Но и у тебя, и у Кати еще не раз будет возможность побороться за золотые медали. Готова уступить подруге?**

Провокационный вопрос. На трассе все стремятся к победе, несмотря на дружбу. Но если сложится так, что следующее «золото» завоюет Катя, я буду за неё искренне рада. Как, впрочем, и за каждого в нашей российской сборной и за любую завоеванную нами медаль.

Петр Пархитько  
Ла Молина — Москва



Ник на шлеме Алёны



Алёна Заварзина, Светлана Гладышева и Катя Тудегешева



Трасса параллельного гиганта



Зрители на травке



Погода внесла свои коррективы



## В декабре состоялось заседание Президиума ФГССР

Заключительное в прошедшем году заседание Президиума ФГССР состоялось под председательством президента ФГССР Светланы Гладышевой, на котором были подведены некоторые итоги работы Федерации в 2010-м году.

На Президиуме, в частности, были заслушаны доклады руководителей ряда региональных Федераций горнолыжного спорта и сноуборда об их работе в этом году и приняты соответствующие решения и рекомендации. Президиум рассмотрел также вопросы развития инструкторской деятельности, подготовки тренерского состава для горнолыжного спорта и сноуборда. Важным пунктом в работе Президиума стало принятие Программы развития горнолыжного спорта и сноуборда в России до 2018-го года.

Президиум избрал директора спортивного департамента Федерации Леонида Мельникова на пост вице-президента ФГССР, а также обсудил ряд текущих актуальных вопросов деятельности Федерации и её структур.

## В декабре на трассах комплекса «Металлург-Магнитогорск» прошли первые в сезоне Всероссийские детско-юношеские соревнования на «Приз памяти Р. Шайхлисламова»

Для участия в этих стартах приехали юные спортсмены из 30 регионов России. В первый день соревнований в слаломе-гиганте в возрастной группе 1996–97 гг. рождения вышло на старт 110 человек. Выиграл Артём Овчинников из Москвы. Причём сам победитель оказался на год моложе своих главных конкурентов: занявшего второе место спортсмена из Мурманской области Антона Крука и бронзового призёра из команды Камчатки Ивана Кузнецова.

На старт соревнований по слалому в возрастной группе 1996–97 гг. рождения вышли 105 юных спортсменов из 32 регионов страны. Победу одержал Андрей Шалаев из команды Свердловской области. Вторым стал представитель Саратовской области Фёдор Мягков, третьим финишировал сахалинец Герман Сайгушкин. Среди девушек в этой же возрастной группе на трассах слалома победу одержала представительница Новосибирской области Александра Григорченко, второй была москвичка Анна Романова, третьей — спортсменка команды Камчатского края Кристина Крюкова. Всего в соревнованиях по слалому стартовали 57 юных спортсменов из 20 регионов России.

У самых младших участников — детей, 11-12-летнего возраста, в соревнованиях по слалому у девочек победу одержала москвичка Софья Крохина, второй стала юная представительница Кемеровской области Настя Силантьева, третьей — спортсменка команды Камчатки Рината Абдулкаюмова. У мальчиков лучшим был москвич Андрей Бабурин, за ним финишировал представитель Камчатки Денис Колесников, третьим стал ещё один юный спортсмен из Москвы Юрий Бардеев.

## ФГССР и Финансовый университет при Правительстве РФ подписали соглашение о сотрудничестве

Главной целью подписанного соглашения является налаживание сотрудничества сторон в деле подготовки высококвалифицированных специалистов в области финансовой деятельности для наших видов спорта, повышение образовательного уровня спортсменов и тренеров, возможность получения ими высшего образования. Важным аспектом сотрудничества сторонам видится также методологическая поддержка со стороны университета в подготовке управленческих кадров для ФГССР в области финансовой деятельности: проведение семинаров, организация курсов повышения квалификации и другие направления работы.

На церемонии подписания соглашения ректор Финансового университета Мухадин Эскиндаров отметил, что ФГССР стала первой спортивной структурой в ряду партнёров университета в этой работе, которой вуз придаёт большое значение, особенно в период подготовки к Олимпиаде в Сочи в 2014 году. В планах университета — налаживание подобного сотрудничества с другими спортивными федерациями страны, а также с ОКР.

Светлана Гладышева со своей стороны подчеркнула, что современный спорт — это давно уже не только «голы, очки, секунды». «В наши дни спортивный функционер в области той же финансовой деятельности должен не просто иметь отличную профессиональную подготовку, он должен постоянно совершенствоваться, расти. Также и современный спортсмен обязан иметь хорошее образование, широкий кругозор, даже в разгар своей карьеры не забывать о своём будущем после ухода из большого спорта. И наше сотрудничество с Финансовым университетом поможет в решении этих задач», — отметила президент ФГССР.

## Продолжилась серия поездок делегации ФГССР по регионам России

В декабре делегация ФГССР в составе президента Федерации Светланы Гладышевой и генерального секретаря Алексея Курашова побывала с рабочей поездкой в Нижегородской и Челябинской областях. В Нижнем Новгороде у делегации состоялась встреча с губернатором Валерием Шанцевым и спортивным руководством области, с представителями спортивной общественности. Были обсуждены вопросы развития горнолыжного спорта и сноуборда на уже действующих и строящихся горнолыжно-сноубордических комплексах в Хабаровском, Новинках, Павлове, на Слуде, открытии там отделений ДЮСШ по горнолыжному спорту и сноуборду.

Аналогичные вопросы поднимались и на встречах в Челябинске, где собеседниками членов делегации ФГССР были глава городской администрации Сергей Давыдов и местные спортивные руководители. Особое внимание было уделено активизации деятельности Челябинской областной Федерации горнолыжного спорта и сноуборда.

## В России впервые пройдут новые соревнования горнолыжников-любителей «RUS-MASTERS»

В апреле 2011 ФГССР планирует вместе с ГЛК ММК-Банное провести общероссийские соревнования по правилам «FIS-MASTERS». Рабочее название этих соревнований — «RUS-MASTERS» («Мастера России»). Положение об этом пилотном чемпионате размещено на сайте ФГССР в разделе «Горнолыжный спорт». Напомним, что первые Всемирные игры MASTERS, прошедшие в феврале 2010 года в словенской Краньска Гора, собрали более 500 участников - бывших национальных чемпионов, участников Кубка мира и Европы и просто любителей горнолыжного спорта в возрасте от 30 лет до 90!

Приглашаем всех, кто любит горнолыжный спорт, на трассы «RUS-MASTERS» на ГЛК ММК-Банное в апреле 2011 года. Успешное проведение этих соревнований, как мы надеемся, позволит России стать полноценным участником мирового сообщества «FIS-MASTERS».

# ПОЗДРАВЛЯЕМ

Наших спортсменок и спортсменов с удачными выступлениями на международных стартах в декабре!

## США

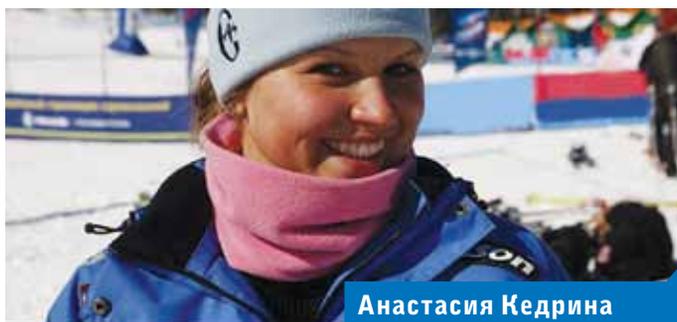
В декабре на соревнованиях по слалому в американском Стимбоат Спрингсе сразу две наши горнолыжницы Анна Сорокина и Анастасия Кедрина поднялись на верхнюю ступеньку пьедестала, показав одинаковый результат по сумме двух гонок и более чем на полторы секунды опередив ближайшую преследовательницу. Отлично выступили и ещё две россиянки: Влада Буреева стала шестой, а Мария Черепанова — седьмой. В этих официальных стартах FIS приняли участие более 100 горнолыжниц.

Все три российских спортсменки из команды «А», участвовавшие в стартах открытого Кубка Северной Америки по горнолыжному спорту в суперкомбинации, пробились в восьмёрку лучших, а Анастасия Кедрина завоевала третье место.

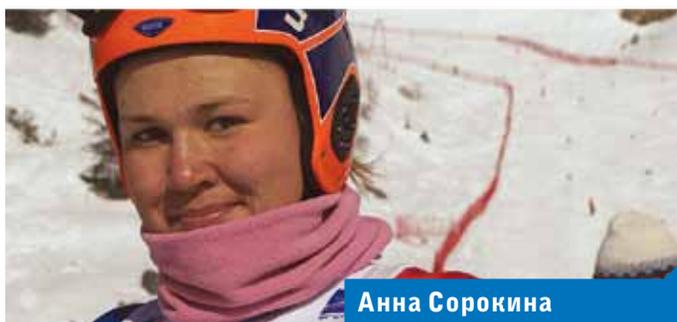
После старта в супергиганте, которым открывалась программа соревнований в суперкомбинации, россиянки уже занимали позиции либо в лидирующей группе, либо на подходе к ней. Кедрина перед решающим стартом в слаломе шла шестой, Анна Сорокина — 11-й, а Влада Буреева — 14-й. Во второй гонке именно Буреева преподнесла настоящий сюрприз соперницам: слаломную попытку она завершила со вторым результатом дня, и в итоге поднялась в суперкомбинации с промежуточного 14-го места на 6-е.

Кедрина и Сорокина также уверенно прошли слаломную трассу, показав результаты уровня лидирующей группы. В результате обе также улучшили свои позиции. Сорокина поднялась с 11-го места на итоговое 8-е, а Настя Кедрина прорвалась в тройку призеров с промежуточного 6-го места.

Интересно, что из более чем 70 спортсменок, стартовавших в первой гонке, супергиганте, очень немногие сошли с трассы и в конечном счёте за итоговую победу по результату двух стартов боролись 60 участниц. Тем весомее успех наших спортсменок, которые, судя по последним декабрьским стартам, продолжают набирать неплохую форму. Все они уже сумели на стартах открытого Кубка Северной Америки улучшить свои FIS-пункты.



Анастасия Кедрина



Анна Сорокина

## Европа

Спортсмен российской сборной Александр Андриенко два раза подряд побеждал на международных соревнованиях FIS в австрийском Штробле. Он уверенно выигрывал первое место в слаломе, опередив ближайшего соперника почти на полсекунды по сумме двух попыток. Успех Андриенко по праву разделяют и трое других наших участников, также вновь показавших отличные результаты. Павел Трихичев стал третьим, Александр Счастных — четвёртым, а наш самый молодой спортсмен Влад Новиков дважды становился седьмым. Всего в стартах приняли участие около 140 горнолыжников.

Степан Зуев сумел стать вторым на представительных международных соревнованиях FIS в итальянском Кавалезе в слаломе-гиганте. На старт первой попытки вышли более 100 человек, среди которых были и известные спортсмены из числа постоянных участников Кубка мира. Тем не менее, первую попытку Зуев прошёл лучше всех, но из-за небольшой ошибки на второй трассе упустил преимущество и остался на итоговом втором месте. Степан также успешно выступил ранее на официальных стартах FIS в слаломе в шведском Фунесдалене. Там наш спортсмен финишировал со вторым результатом по итогам двух попыток, а на следующий день стал шестым. В оба соревновательных дня в гонках участвовали более 100 спортсменов. Достигнутые результаты позволят Зуеву улучшить свои FIS-пункты в слаломе.

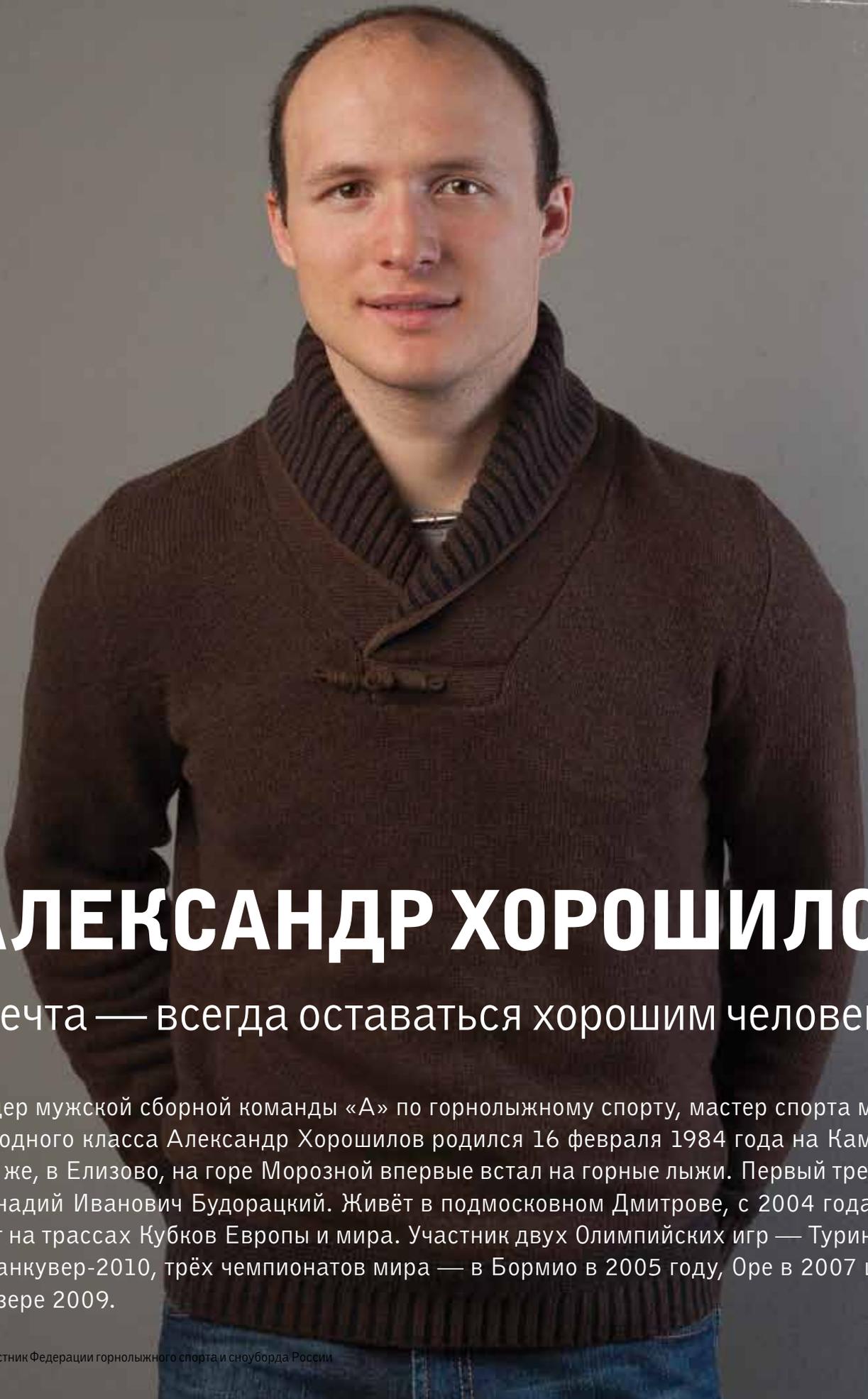
18-летняя россиянка Мария Бедарева стала третьей на официальных стартах FIS в гигантском слаломе в австрийском Пфельдерсе, причём сумела опередить при этом целый ряд более опытных соперниц, включая и постоянную участницу Кубка мира, известную немецкую горнолыжницу Фанни Хмелар. Неплохо выступила и Елена Яковишина, ставшая на этих представительных соревнованиях одиннадцатой. Владислав Новиков отлично выступил на юниорских соревнованиях в Австрии. Он дважды подряд прекрасно стартовал на открытом юниорском первенстве Австрии в слаломе-гиганте. В этих официальных стартах FIS в оба соревновательных дня приняли участие почти 150 молодых спортсменов из многих стран. В первый день Новиков сумел финишировать шестым, причём очень прибавил во второй попытке, что и позволило добиться столь высокого итогового результата. Более того, в своей возрастной категории Влад стал абсолютно лучшим, так как уступил лишь более старшим по возрасту участникам. Во второй день картина практически повторилась с той лишь разницей, что обе свои попытки наш юниор прошёл более ровно, что позволило ему стать в итоге восьмым. Прекрасный результат и отличная стабильность, которую необходимо сохранить и приумножить.

В начале января в последний день соревнований официальных стартов FIS во Франции наши сноубордисты сумели порадовать и тренеров, и своих болельщиков. В заключительный день многодневных соревнований сразу двое наших мужчин поднялись на подиум. Андрей Болдыков стал победителем, а Николай Олюнин — бронзовым призёром соревнований. Эти соревнования во Франции стали последними перед отъездом наших сильнейших мастеров сноуборд-кросса на чемпионат мира в Испанию.

## Наталью Подоровскую с присвоением звания «Заслуженный тренер России»

Приказом Минспорттуризма России от 16 декабря 2010 года почётное спортивное звание «Заслуженный тренер России» по сноуборду присвоено Наталье Васильевне Подоровской.

Наталья Подоровская, которая живёт и работает в Ханты-Мансийском автономном округе, является, несмотря на молодость, одним из уже весьма опытных и авторитетных представителей тренерского цеха отечественного сноуборда. За свою тренерскую карьеру она дала путёвку в жизнь многим известным ныне спортсменам, продолжает активно и плодотворно работать и сейчас: её воспитанница заслуженный мастер спорта России Екатерина Илюхина стала серебряным призёром Олимпиады в 2010 году в Ванкувере в параллельном гиганте, призёром этапа Кубка мира в параллельном слаломе. Коллектив ФГССР поздравляет Наталью Подоровскую с присвоением звания «Заслуженный тренер России» и желает ей новых успехов!

A portrait of Alexander Khoroшилov, a man with short dark hair, wearing a dark brown ribbed turtleneck sweater and blue jeans. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey wall.

# АЛЕКСАНДР ХОРОШИЛОВ

Мечта — всегда оставаться хорошим человеком

Лидер мужской сборной команды «А» по горнолыжному спорту, мастер спорта международного класса Александр Хорошиллов родился 16 февраля 1984 года на Камчатке, там же, в Елизово, на горе Морозной впервые встал на горные лыжи. Первый тренер — Геннадий Иванович Будорацкий. Живёт в подмосковном Дмитрове, с 2004 года стартует на трассах Кубков Европы и мира. Участник двух Олимпийских игр — Турин-2006 и Ванкувер-2010, трёх чемпионатов мира — в Бормио в 2005 году, Оре в 2007 и Вальд'Изере 2009.

**Рост.** 180 см

**Вес.** 80 кг

**Любимая еда.** Фрикандо

**Напиток.** Вода без газа

**Алкоголь.** Нет

**Любимый вид спорта в качестве зрителя.** Прыжки с трамплина

**Любимая команда.** «Ливерпуль», но без фанатизма

**Марка машины.** Mitsubishi Outlander XL

**Стиль одежды.** Без пиджака и галстука

**Хобби.** Литература, шахматы, компьютер, гольф, теннис, горные лыжи, винд-сёрфинг, бокс, охота — но всё временное

**Любимое занятие.** Слушать музыку и читать. Из последнего — Сомерсет Моэм. Раньше я много читал Харуки Мураками, Достоевского. Беру литературу у своей подруги, с которой я уже шесть лет.

**Высшее достижение в спорте.**

3 место в слаломе на Кубке Европы в Монте Поре, Италия, февраль 2009

**Любимая трасса.** Китцбюэль. Она оставляет след.

### **Какой отдых для тебя самый лучший?**

Съездить домой, на Камчатку. Хотя вот в прошлом году впервые слетал в Египет с семьёй Полинковский, там встал на сёрф. Очень понравилось. Сначала не получалось, но реально зацепило, за шесть часов освоил водный старт... А вот на пляже лежать не могу: такое ощущение, что время просто останавливается, буквально три дня — и уже хочется улететь оттуда. Но лучше всего всё-таки дома. Прилетаешь — и старые друзья, встречи, общение. Просто супер! Никуда идти даже не хочется, хочется быть именно дома. С отцом на охоту хожу, да и вообще с родителями общаюсь, жаль редко это удаётся. За последний год удалось побыть с ними буквально два дня, так как всё время соревнования, сборы, да ещё и учёба.

### **Где учишься?**

Государственная академия при Президенте России. Юридическое обеспечение государственной службы. Уже закончил Современную гуманитарную Академию, так что сейчас получаю второе высшее образование. А ещё раньше окончил педагогическое училище, так что могу учителем в школе работать.

### **То есть у тебя, когда закончишь выступать, будет широкий выбор.**

#### **И какие планы на жизнь после завершения спортивной карьеры?**

Честно говоря, этот вопрос я всё время откладываю «на потом». Иногда думаю, но гоню от себя эти мысли, потому что заканчивать свои занятия спортом очень не хочется. Не хочется ТАК заканчивать. Знаете, бывает так: не пошло, и человек закончил выступать. Вот ТАК — не хочется. Конечно, тренером могу работать, но пока не могу сказать, что будет именно так. С одной стороны, хочется передать свой опыт, с другой — не могу сказать, что хочу работать тренером. Часто общаюсь ВКонтакте с молодыми спортсменами, делюсь своим багажом.

### **Иногда говорят, что на старт «не удалось настроиться».**

#### **А что тебе помогает настроиться на старт?**

Честно говоря, как раз сейчас нахожусь в поиске. Раньше помогало разозлиться, а сейчас преобладает волнение, в этом году пошло именно так. Причём на тренировках есть реальный прогресс, а вот на стартах не все получается. Волнуюсь.

### **75 стартов на Кубке мира, больше 30 на Кубке Европы, говоришь, что волнуешься?**

Да. Причём каждый раз причина новая, но настроиться не удаётся. Ведь тут как бывает: на тренировке что-то не получается, вот перед стартом и волнуешься. А когда уверен в своих силах, то и соревнования проходят нормально. И все это накапливается в голове именно к старту, если вспомнить, половина лучших стартов прошли на фоне совершенно неудачных, вперемешку. То есть время такая «пила» своеобразная получается.

### **Некоторые спортсмены говорят, что настроиться помогает музыка. Ты тоже любишь слушать музыку, а как на склоне, перед соревнованиями, тоже слушаешь?**

Раньше иногда даже стартовал с музыкой, сейчас по дороге или на канатке иногда слушаю. На гору с собой плеер беру, но во время катания, даже на тренировках, не слушаю. Я на гору, кстати, и телефон не беру. Мне нужно остановиться, посмотреть — кто позвонил, или СМС прислал, а это отвлекает. Тренировки есть тренировки.

### **А что именно слушаешь?**

Сейчас даже не могу сказать, что есть какое-то любимое направление. В детстве и панк-рок слушал, и металл. А сейчас всё время что-то добавляется, слушаю самую разную музыку: и поп, и джаз, и классика, да и всё, что раньше слушал, тоже остаётся в моём плей-листе. С какими-то композициями связаны воспоминания, какие-то просто нравятся. Очень нравится Константин Никольский, да и вообще больше нравится наша музыка. Точно даже не скажу, слушаю все: очень нравятся, например, и Высоцкий, и Визбор.

### **Самое памятное достижение?**

Больше всего впечатлений у меня бывает, когда удаётся попасть в тридцатку на Кубке мира. Такое бывает не так часто. В прошлом сезоне на Кубке Европы я был и пятым, и седьмым, что очень-очень близко к подиуму. А вот когда на Кубке мира с семьдесят-какого-то номера удаётся въехать в тридцатку — это очень здорово. Но вот никак не удаётся вторую попытку нормально доехать. Слалом не прощает нестабильность.

## Сейчас основная нацеленность именно на технические дисциплины?

Ещё точнее — на слалом. До прошлого сезона основным видом для меня была выбрана комбинация, было некоторое разнообразие, а сейчас тренируем очень много слалома, и иногда гигант. Вот в декабре немного супер потренировали. Мы обсуждаем с тренерами и другие дисциплины, но основное — слалом.

## Какие ещё изменения в подготовке произошли в этом сезоне, если сравнивать в предыдущими сезонами? Физическая подготовка, работа летом на снегу, соотношение работы над физикой и в трассе?

По физподготовке сейчас новый тренер Рада Джугич. В этом году впервые съездили летом в Южную Америку. Там очень хорошие условия, трассы в идеальном состоянии, особенно когда хорошая погода. Материал ведёт себя именно так, как он себя ведёт зимой (там было около -13 градусов). В этот курорт — Ушуайю — итальянцы вложили очень большие инвестиции, и каждый год там одних итальянцев тренируется около 150 человек. Мы там провели месяц. В Ушуайе низко, живешь практически на уровне океана, условия для тренировок лучше. Жаль, что страну не удалось посмотреть. Летом ещё были в Мельталле. Места тренировок изменились — раньше акцент делался на Церматт и Саас-Фе. На следующий сезон планируется Новая Зеландия. Так что изменения в подготовке очень заметные.

## На твой взгляд, за счёт чего достигается высокий уровень спортсмена — тренировки, методика, талант?

Высокий уровень, прежде всего, достигается благодаря конкуренции. Нас сейчас всего трое, а трёх человек подготовить на высшем уровне очень сложно. Много сейчас разговоров об Олимпиаде, но ведь до олимпийских стартов ещё три года. Срок, с одной стороны, большой, а с другой стороны, у нас в стране пока ещё недостаточно спортсменов, чтобы можно было говорить о стабильно высоких результатах. И не только в команде «А», но и «В», и «С». Из молодых спортсменов за последнее время Александр Андриенко очень хорошо прибавил, Владислав Новиков хорошо едет. Но этого мало, команда пока очень малочисленная. Здесь важно количество, нужно, чтобы таких, как эти ребята, было человек двадцать-тридцать. Тогда будет конкуренция, можно будет подбирать, исходя из результатов: кому-то дать отдохнуть, поработать над чем-то конкретным, и на какой-то старт не заявлять.

## Но такая необходимость постоянной концентрации, наверное, психологически давит?

Я уже привык, в прошлые годы очень много вдвоем с тренером ездили. Но если брать развитие нашего спорта вообще, то необходима большая команда. В других странах тоже, кстати, по-разному. Где-то очень много сильных спортсменов, у австрийцев, например. В США команда небольшая, в Германии. Наши девушки одновременно с ними, кстати, начинали. Сейчас у нас тренерский состав сменился, идёт работа, но сколько потребуется времени нашим тренерам, чтобы добиться заметных результатов, сказать очень сложно.

## А помимо конкуренции что нужно для того, чтобы быть в числе лучших?

Дойти до тридцатки Кубка мира сложно, задержаться там и постоянно находиться на этом уровне очень сложно, а уж подняться по ступенькам в первые пятнадцать — это уже надо что-то экстраординарное придумать. Вот, например, сейчас я ещё и йогой занимаюсь с тренером, так вот он говорит: «Внешний мир не должен влиять на твой внутренний». То есть, что бы ни происходило рядом, на трассе, с соперниками, ты должен от этого отключиться и сосредоточиться на себе. Йогой я начал заниматься года два назад, это мне помогает восстанавливаться. И не только восстанавливаться: когда приходишь до определенного уровня и уже не можешь перепрыгнуть через себя, нужно найти какой-то способ этот уровень преодолеть, в этом йога очень помогает. Так что нужно искать какие-то вещи помимо тренировок, тут готовых рецептов нет.

## В этом сезоне вопросам безопасности во время соревнований придаётся особое значение. В частности, Бенни Райх говорил, что лыжи должны стать длиннее. Твое мнение на этот счёт?

На мой взгляд, нужно найти грань между зрелищностью и безопасностью. Например, если совсем выгладить тот же Штрайф в Китцбюэле, то потеряется зрелищность и зрителям это будет не так интересно. Взять те же параллельные дисциплины

**Нелюбимая трасса.** Нет.

**Тренеры сейчас.** В команде «А» — главный тренер Яни Хладник, старший тренер Урбан Планисек, Догадкин Андрей, Дени Осеп — физиотерапевт, Потосник Андрей и Василий Яблонцев — наши сервис-мастера. Все они работают с Зуевым, Майтаковым и мной. Сейчас таков состав команды «А».

**Взаимоотношения с тренерами.**

Поначалу были чисто деловые, а сейчас уже обсуждается не только спорт.

**Дисциплина или свобода?** Свобода

**Снаряжение.** Fischer

**Одежда.** Vuarnet

**Спонсоры.** Мама и папа

**Не любит.** Проигрывать, но это стандартный ответ — улыбается.



в сноуборде: довольно короткие трассы и очень зрелищно. В Москве проводились старты на искусственной рампе — болельщиков было много. В самом начале этого года в Мюнхене параллельный слалом провели, там десятки тысяч зрителей было, одновременно со стартами концерт шёл — было устроено праздничное спортивное шоу, так что безопасность и зрелищность можно успешно сочетать. Параллельные дисциплины безопаснее уже потому, что их можно проводить на короткой горе, в местах, где можно организовать массовое скопление людей. Хотя слалом сам по себе довольно травмоопасен, его безопасность по сравнению со скоростным спуском мнимая. Трассы сейчас становятся очень жёсткими, колени и спина — то, что страдает у спортсменов в первую очередь. Позвоночные диски трутся друг о друга с такой силой, что спортсмен очень быстро бывает вынужден уходить из спорта, даже находясь в очень хорошей форме. За примерами далеко ходить не надо — достаточно нашей женской команды.

### **И еще о безопасности: родители во время твоих отъездов волнуются сильно?**

Да, конечно. Многое я им не говорю. Но, честно говоря, они пристрастились к Интернету и сейчас знают буквально всё. Я им звоню, а они мне уже рассказывают ту информацию, которая выложена на сайтах. Так что я иногда от них какие-то новости узнаю.

### **Ты родился и начал кататься на Камчатке, а там помимо спорта, много возможностей и для спусков с вулканов. Сноуборд пробовал? Или лыжи в «нетрадиционных» направлениях — фрирайд, нью-скул?**

Сноуборд много раз, как раз на Камчатке. У меня много друзей сноубордистов, и когда удаётся, с удовольствием катаюсь. Раньше пробовал и биг-эйр, и хафпайп, и по рейлам пробовал проехать... Хочу хели-ски попробовать, но на это время нужно найти, а его пока нет. Да и вообще из-за этого на Камчатке мало пока где был. Я бы с удовольствием свободно покатался: нетронутый спуск и нет ограничений в виде трассы. Мне вообще нравится катание именно свободное. Пока мне даже не в трассе не удастся спокойно прокатиться, потому что тут же начинаются какие-то упражнения, опять работа. Как-то съездили в Сорочаны с подружкой, взял в прокате какие-то лыжи, неспортивный инвентарь. Такое удовольствие получил! По лесу иногда удаётся прокатиться. Мне очень нравится. От своих спортивных лыж я уже очень мало адреналина получаю, а вот спуск где-нибудь в лесу — это адреналин! Удовольствие от катания. Как говорят пловцы: «в бассейн отдыхать не ходят», и это же можно сказать про любой вид спорта.

### **То есть больше удовольствия от свободного катания, а не от соревнований?**

Знаете, соревнования — это игра. Я сейчас довольно много играю в покер, так вот от соревнований получаешь удовольствие именно как от процесса игры. Причём когда проигрываешь, — тебе хочется отыгаться, выиграть следующий старт. Когда выигрываешь, становишься немножко поспокойнее, потом проигрываешь — опять возбуждение и желание выиграть. Так что от соревнований тоже удовольствие получаю, просто другое, чем от свободного катания.

### **Твои дети будут кататься на лыжах?**

В любом случае будут! Не знаю относительно спорта, я, конечно, попытаюсь их и в спорт направить, я всегда был за спорт. Но уж просто кататься обязательно будут.



**Мечта.** Как и всех спортсменов — стать Олимпийским чемпионом. А вообще — стараться всегда оставаться хорошим человеком. Нормальным. А ещё — перевезти сюда родителей и жить вместе с ними.

**Соцсети.** Вконтакте, Facebook

**Участие в чемпионате мира в этом году.** Планируется в слаломе

**Идеал спортсмена.** Раньше было очень много, от многих спортсменов хочется взять какие-то «кусочки». Сейчас, пожалуй, Бобе Миллер. У него есть свой стиль...

Уже после того, как Александр дал корреспонденту «Русской зимы» это интервью, в его жизни произошло еще одно памятное событие: на этапе Кубка мира в швейцарском Адельбодене в слаломе он сумел после первой попытки квалифицироваться в число тридцати сильнейших, а в итоге занял 23-е место.

Не будем с уверенностью утверждать за всю историю горнолыжного спорта, но то, что в нашей отечественной истории спортсмен, стартовавший на этапе Кубка мира, из восьмого десятка участников сначала прорвался в 30 сильнейших, а затем сумел ещё улучшить свои позиции произошло впервые.

**Поздравляем, Саша!**

# САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СТАРТЫ ФЕВРАЛЯ

О наиболее интересных спортивных событиях февраля рассказывает генеральный секретарь ФГССР Алексей Курашов

Февраль — месяц, который в этом году очень богат интересными стартами. Так что тем, кто в этом месяце запланировал поездку в горы, можно только позавидовать: можно покататься, а можно провести день отдыха, наблюдая за соревнованиями. Начнём наш обзор со стартов Российских, поскольку именно в феврале на курортах нашей страны будет проходить сразу несколько крупных событий.

7 февраля на трассах курорта «Солнечная Долина» в Челябинской области начнётся первенство России по сноуборду, где помимо параллельного слалома-гиганта и заездов в хафпайпе планируется проведение демо-стартов в сноуборд-кроссе, а программа вечерних мероприятий пока является сюрпризом, но организаторы обещают что-то совершенно неожиданное. Первенство будет проходить до 14 февраля.

В феврале можно будет открыть для себя новые трассы на только что запущенном в эксплуатацию горнолыжном секторе «Горная карусель» в Красной Поляне — с 9 по 12 февраля здесь будет проведён этап Кубка России по горнолыжному спорту, можно будет наблюдать скоростной спуск и супергигант у мужчин и женщин. Эти соревнования являются первыми в истории горнолыжного спорта России стартами на трассах зимней Олимпиады Сочи-2014.

На следующей неделе, с 15 по 18 февраля, на трассах «Горной Карусели» состоится первый в истории России этап Кубка Европы по горнолыжному спорту, на который соберутся те из сильнейших спортсменов Европы, которые успеют сюда перебраться с чемпионата мира по горнолыжному спорту. В эти дни в Красной Поляне стартуют мужчины.

С 16 по 21 февраля на горе «Ежовая» под Екатеринбургом пройдёт чемпионат России по хафпайпу, так что приверженцам «мягкой» доски нужно обязательно запланировать в эти дни поездку на Урал.

Женские старты этапа Кубка Европы на будущих Олимпийских трассах в Красной Поляне пройдут в конце февраля — с 22 по 26, также в длинных дисциплинах.

А с 21 по 28 февраля на горе Туманная в Кемеровской области пройдёт этап Кубка России по сноубордингу, в ходе которого состоятся старты в параллельных дисциплинах и сноуборд-кроссе.

На курортах Европы в феврале пройдут сразу два Чемпионата мира. В самом начале месяца нужно обязательно заехать в швейцарскую Кран-Монтану, где с 30 января по 5 февраля пройдут старты юниорского чемпионата мира. Программа крайне насыщенная, а если учесть, что некоторые из стартующих в Кубке мира ещё не утратили возможность стартовать «за юниоров», старты, которые пройдут здесь во всех дисциплинах и у юношей, и у девушек, наверняка будут крайне интересными.

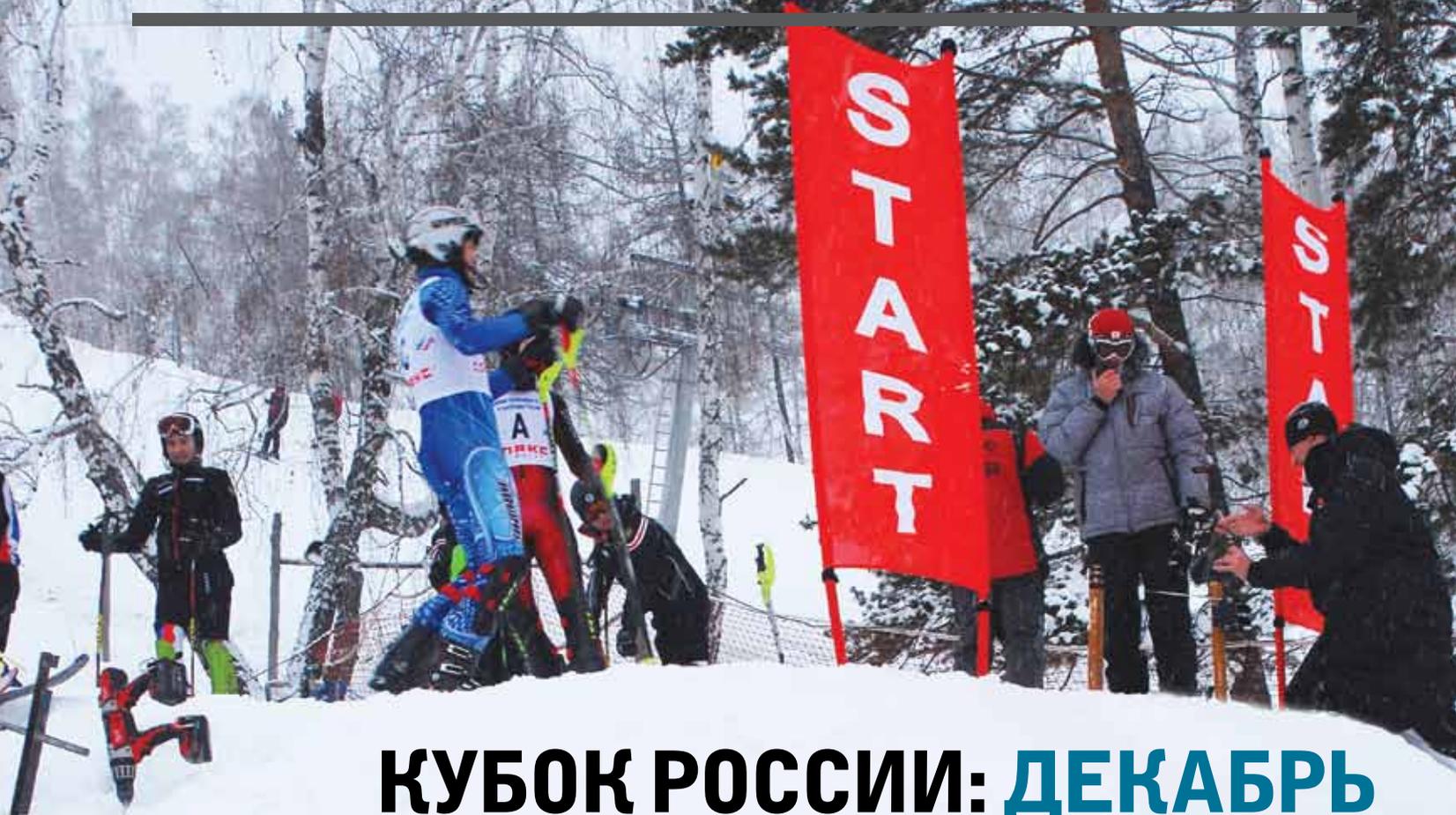
Нужно только выбрать наиболее нравящийся вид и использовать возможности, предоставляемые знаменитой системой наземного транспорта, которая работает как часы: можно купить билет, который даст вам возможность добраться до места стартов и обратно почти из любой точки Швейцарии и на автобусах, и на поездах. И не забудьте попр-



Календарь Чемпионата мира по горнолыжному спорту в Гармиш-Партенкирхене

|            |                |   |     |
|------------|----------------|---|-----|
| 08.02.2011 | Super G        | L | WSC |
| 09.02.2011 | Super G        | M | WSC |
| 09.02.2011 | Downhill       | L | TRA |
| 10.02.2011 | Downhill       | M | TRA |
| 10.02.2011 | Downhill       | L | TRA |
| 11.02.2011 | Downhill       | M | TRA |
| 11.02.2011 | Super Combined | L | WSC |
| 11.02.2011 | Downhill       | L | COM |
| 12.02.2011 | Downhill       | M | WSC |
| 12.02.2011 | Downhill       | L | TRA |
| 13.02.2011 | Downhill       | M | TRA |
| 13.02.2011 | Downhill       | L | WSC |
| 14.02.2011 | Super Combined | M | WSC |
| 14.02.2011 | Downhill       | M | COM |
| 16.02.2011 | Team           | A | WSC |
| 17.02.2011 | Giant Slalom   | M | FIS |
| 17.02.2011 | Giant Slalom   | L | WSC |
| 18.02.2011 | Giant Slalom   | M | WSC |
| 19.02.2011 | Slalom         | M | FIS |
| 19.02.2011 | Slalom         | L | WSC |
| 20.02.2011 | Slalom         | M | WSC |





## КУБОК РОССИИ: ДЕКАБРЬ

В этом году Кубок России по горным лыжам стартовал в самом начале декабря под Кировградом на горе Ежовая. До нового года запланировано 3 этапа, а всего в течение года в разных уголках нашей страны их состоится 10. В этом сезоне впервые один из этапов должен пройти на олимпийских трассах Сочи. Там спортсмены будут состязаться в скоростном спуске и супергиганте.





Алексей Чадаев

## Что же это такое — кубок России по горным лыжам?

Если посчитать, сколько наших соотечественников проводят свои отпуска на горнолыжных курортах, то можно подумать, что горные лыжи в нашей стране — массовый вид спорта. Сотни магазинов по всей стране предлагают снаряжение на любой вкус — от «народных» комплектов до экспертных моделей. Десятки турагентств не справляются с потоком заказов: путёвки на высокий сезон не достать уже в октябре. Конечно, это не Австрия, где преподавание горных лыж включено в школьную программу, но вроде ситуация неплохая. Однако, это только на первый взгляд.

Знаете ли вы, по какому каналу можно посмотреть трансляцию Кубка России по горным лыжам? Я такого канала не знаю. А знаете, сколько зрителей приехало посмотреть в этом году I этап Кубка? Я не видел ни одного. Конечно, не каждый болельщик бросит все свои дела, и на неделю помчится на Урал болеть за «своих». Но зрителей почти не было и в Санкт-Петербурге, и в Москве в прошлом году. Ну, а знаете ли, сколько спортсменов старше 15 лет участвует в официальных стартах в нашей стране? На 140 миллионов населения — около 250 юношей и мужчин. Женщин и девушек — и того меньше. Вот тебе и популярный спорт...

Получается, в лучшем случае любителю горнолыжного спорта в России о нашем Кубке известно только то, что он есть. Что же это такое — Кубок России по горным лыжам?

Каждый этап — это, несколько стартов в разных дисциплинах. Например, на I этапе в Кировграде спортсмены дважды состязались на трассе слалома-гиганта

и один раз — слалома. Эти соревнования включены в календарь FIS (Международной Федерации Лыжного Sports) и проводятся под её контролем. На каждом этапе присутствует технический делегат, представитель FIS, который следит за соблюдением требований Федерации. В результате соревнования проходят вполне по-европейски. Накануне старта спортсменам известно всё, вплоть до мелочей: кто будет ставить трассы, время старта первого участника, интервал между стартующими, даже периодичность заглаживания трассы. Это позволяет сосредоточиться на подготовке к старту, не отвлекаясь на технические моменты. Обычно регламент соблюдается настолько точно, что можно рассчитать время собственного старта, и, будьте уверены, вам не придётся ждать на морозе 20 минут, ожидая, пока подойдет ваша очередь. А можно, если позволяет стартовый номер, постоять возле трассы, понаблюдать за открывающимися и лучшими спортсменами, которые стартуют в первой «пятнашке». Результаты уже через несколько часов поле финиша последнего участника можно посмотреть на официальном сайте FIS (<http://www.fis-ski.com>).

Кого-то может удивить, что наших лидеров Александра Хорошилова, Сергея Майтакова и других сборников на этапах Кубка России встретишь не часто. На самом деле ничего странного тут нет. У них свой график соревнований, эти спортсмены представляют нашу страну на Кубках мира и Европы, на других международных стартах. У нас их можно увидеть разве что на трассах Чемпионата страны. Кстати,

### 1 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ — КИРОВГРАД, ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

## 5 декабря

На трассах комплекса «Гора Ежовая» стартовал первый этап розыгрыша открытого Кубка России 2010—2011 по горнолыжному спорту. Соревнования начались мужским стартом в гигантском слаломе, на который заявилось около 60 спортсменов из многих регионов России, а также команда Узбекистана. Победу одержал опытный Иван Казаков из команды Московской области. Вторым стал представитель Свердловской области Алексей Жилин, третьим — земляк Казакова Евгений Героев.

## 6 декабря

На трассах ГЛЦ «Гора Ежовая» состоялись соревнования в слаломе-гиганте у женщин. Победу одержала 17-летняя москвичка Анна Морева, опередившая челябинскую спортсменку Анастасию Чирцову и бронзового призёра — петербурженку Александру Сергееву. В гонке приняли участие 36 спортсменов, финишировать сумели 32 из них.



Ксения Алопина

в этом году чемпионат совмещён с IX и X этапами Кубка и будет проходить в Полярных Зорях и Кировске в апреле 2011 года.

Кто же стартует в России? Во-первых, это молодые спортсмены очень приличного уровня. Многие из них преодолели гроссмейстерский уровень в 50 FIS-очков. Именно эти ребята и бьются за призовые места на этапах Кубка. Их имена хорошо известны всем тренерам, они первейшие кандидаты на вхождение в сборную страны.

А что же остальные? Кроме 10–15 лидеров, ни у кого нет ни малейшего шанса не только на завоевание кубка по итогам сезона, но даже и на призовые места на отдельных этапах. Тем не менее, все эти спортсмены стартуют вовсе не для галочки. Существует простая система, позволяющая оценить уровень спортсмена-горнолыжника. Конечно, невозможно так просто сказать, что лучше, быть 25-м в Миассе или 17-м в Москве. Поэтому была разработана система, позволяющая заочно сравнивать спортсменов, наблюдать рост или регресс горнолыжника. По результатам каждого старта спортсмену присваиваются очки. Лидер получает наименьшее количество, остальные, в зависимости от отставания (по секундам, а не по местам!) — больше очков. Таким образом, можно построить рейтинг и изучать показатели спортсмена в течение сезона. Помимо «контрольной» функции, очки имеют и ещё одно значение. Чем меньше очков, тем меньше будет стартовый номер спортсмена (принцип «лучшие стартуют первыми»). Это значит, что на трассе будет меньше ям и бугров, и лыжник получает дополнительный шанс выступить лучше. По выражению Алексея Соловья, который несколько лет участвует на Кубке «для себя», «очки — это отличная приманка». Дело в том, что при формировании рейтинга (и, соответственно, стартового листа) учитывается только лучший показатель спортсмена за прошедший год. Любопытно, что такая система влияет на тактику спортсменов. Молодые ребята, ещё не имеющие очков и стартующие по-

этому в самом конце, обязательно должны доехать. Пусть медленно, но доехать. Это позволит получить хоть какие-то очки, и на следующих соревнованиях стартовать уже с более выгодным номером. А вот спортсмен, стабильно выступающий на нескольких этапах, может позволить себе проехать, что называется, «на все деньги». В случае схода у него останется его старый рейтинг, а в случае удачи — он продвинется вверх.

Так что и среди новичков страсти кипят нешуточные, да и волнуются они часто сильнее опытных коллег. Рассказывает Илья Минаев (спортивный клуб «Кант», Москва, 15 лет): «На Кубке России я впервые. Конечно, участвовал в соревнованиях и раньше, но это что-то особенное! Совсем другой уровень: и трассы сложнее, и соперники «круче»... Конечно, волновался. Мне надо было только доехать, чтобы обязательно получить очки, но на трассе всё сразу забылось, жал на всю катушку. Слалом мне не очень удаётся, а вот в обоих гигантах после первой попытки оказывался сразу в двадцатке лидеров! Правда, ко второй попытке как-то перегорал и в итоге сильно откатывался назад. Обидно! Очки для первого раза очень хорошие, так что программу-минимум я даже перевыполнил, но со второй попыткой надо что-то делать. К сожалению, это не та вещь, которую можно отработать на тренировках. Тут нужен стартовый опыт, накат, психологическая уверенность. Вообще, оказывается, все стартуют очень по-разному. Мне вот первая попытка удаётся гораздо лучше, а кто-то наоборот прибавляет во второй. Теперь придётся считаться с этими особенностями, пытаться что-то изменить».

Алексей Соловей (спортивный клуб «Кант», Москва, 33 года): «Илья просто молодец! Вот уж выстрелил, так выстрелил. Конечно, он сейчас прибавил и катается очень неплохо, но обе первые попытки в гиганте — это что-то! Ни одной серьёзной ошибки, чисто, мощно, очень по-взрослому! Проиграл всего 2 секунды

## 7 декабря

Состоялся повторный старт в дисциплине слалом-гигант у мужчин, и победу вновь одержал подмосковный спортсмен Иван Казаков. Вторым финишировал его земляк Евгений Героев, третьим стал москвич Никита Кирсаненко. Финишировали по итогам двух попыток 54 спортсмена из 57 стартовавших. Лидерство в Кубке России захватил с двумя победами в двух стартах Иван Казаков.

## 8 декабря

Москвичка Анна Морева второй раз подряд выиграла женский слалом-гигант на этапе в Кировграде. Этот успех позволил ей возглавить женский общий зачёт Кубка. Второй стала также московская горнолыжница Екатерина Тетюхина, третье место завоевала петербурженка Александра Сергеева. Всего в этой гонке финишировали по итогам двух стартов 29 спортсменок из 35.

## 9 декабря

Прошли старты в слаломе у мужчин, которые выиграл подмосковный горнолыжник Виктор Полинковский. Вторым стал спортсмен из команды Свердловской области Дмитрий Заболотских, третьим — представитель команды Сахалина Евгений Зарохович. Всего 9 декабря стартовали 57 спортсменов, завершили вторую попытку 44 участника.

## 10 декабря

Завершился первый этап Кубка России по горнолыжному спорту. В последних стартах этапа были разыграны места на подиуме в женском слаломе, где сильнейшей в итоге оказалась спортсменка из команды Челябинской области Анастасия Чирцова. Второе место заняла спортсменка из Подмосковья Елизавета Манькова, третьей была её землячка Глафира Зуева. Всего на старт первой попытки вышли 36 спортсменок, финишировали по итогам двух гонок 30 участниц.



Анна Морева

Андрею Миронкину, Виктору Полинковскому, а ведь эти ребята – настоящие профи. Осталось подтянуть вторую попытку, и КМС у него в кармане.»

Среди массы молодых спортсменов обычно заметно человек 5–10 старшего возраста — за 30, а то и за 50 лет. Тягаться с молодёжью им непросто, т. к. возрастных категорий здесь нет. Тем не менее, несмотря на возраст, некоторые показывают очень достойные результаты. Большинство из них всерьёз занимались горными лыжами в детстве, потом перерыв... А потом вдруг человек понимает, что хочется попробовать снова, что не нагонялся в юности. И вернуться в обычную размеренную жизнь уже не удаётся. Истории, наверное, в чём-то похожи у всех «старичков», и я тут не исключение. Я начал заниматься горными лыжами в московском «Спартаке» на Ленинских горах. Родители привели нас туда с братом, когда я учился уже в пятом классе. Конечно, меня никто не хотел брать — у моих ровесников давно были II или I взрослые разряды, и возиться с неуклюжим новичком никто не хотел. Спасло только присутствие младшего брата — Галина Ивановна Шихова взяла меня «за компанию» с ним. Пришлось догонять сверстников. Долгое время в спортшколе никто не принимал меня всерьёз. На «больших» стартах мне было делать нечего. На сборы я не попадал как бесперспективный, и только к окончанию школы мне удалось догнать своих ровесников. Потом была армия, учёба в университете. Лыжи как-то незаметно отошли на второй план, забылись до поры. А потом страсть к лыжам неожиданно проснулась снова. Выбрались покататься раз, другой... и завертелось. Не успел оглянуться — уже стою на старте любительских соревнований. Дальше — больше. Вспоминал старое, осваивал новую технику. В 2007 году впервые вышел на старт этапа кубка России. С тех пор не представляю себе зимний сезон без тренировок «как в детстве», стука флажков на трассе, запаха лыжной мази на горячем утюге и вот этого, самого, наверное, главного: «Внимание... Марш!».

К сожалению, мало кто из «старичков» может стартовать больше чем на двух-трёх этапах за сезон. Соревнования проходят в разных концах страны, от Красноярска до Сочи и Кировска, и каждый этап обычно длится несколько дней, иногда больше. А ведь ещё обязательно нужно ездить в горы на сборы, регулярно тренироваться. В общем, такой спортивный режим обычно плохо сочетается с работой и семейной жизнью. Наверное, поэтому на кубке нет случайных людей, все ветераны — настоящие фанатики горных лыж.

Итак, сезон в разгаре. Основная борьба еще впереди. В наступившем году желаем всем спортсменам перевыполнить свои планы на сезон и, главное, обойтись без травм. И найти, наконец, своих болельщиков.

Максим Деревянкин



Ив Демье

Соревнования этапа Кубка России по горнолыжному спорту и первенство среди юниоров на Банном и в Абзаково, где я недавно побывал по приглашению партнеров из ФГССР, были отлично организованы и проведены,» — отметил официальный представитель Оргкомитета Сочи-2014, отвечающий в нём за подготовку и проведение соревнований по горнолыжному спорту, известный специалист FIS Ив Демье. — «Старты во всех трёх дисциплинах состоявшихся соревнований, — супергиганте, слаломе и гигантском слаломе среди мужчин и женщин были проведены четко и грамотно, несмотря на не всегда благоприятные погодные условия. Хотел бы отметить слаженную работу всей команды организаторов соревнований, а также — судейских бригад. Опыт проведения стартов, уже имеющийся у ФГССР, необходимо активно использовать и в Сочи в процессе подготовки к Играм Олимпиады-2014, где формирующаяся сейчас бригада специалистов должна этот опыт максимально перенимать и адаптировать к своей работе. Мы обсудили этот вопрос в Абзаково с вице-президентом ФГССР Леонидом Мельниковым и достигли полного взаимопонимания.

Пользуясь случаем, хотел бы поблагодарить за традиционное русское гостеприимство всех своих российских друзей и партнеров!



Анастасия Чирцова

# КАК ВЫЖИТЬ НА НАСТОЯЩЕМ СЛАЛОМЕ

Автор: Виктор Полинковский—старший

## Впечатления участника этапа Кубка России в Кировграде

Собственно говоря, неприятности начались еще по дороге. Ума не приложу, как и когда, но кто-то вытащил у меня по дороге все деньги, что были с собой. Обнаружил я это, только уже войдя в гостиницу в Кировграде. Не могу сказать, что это была уж очень большая беда — взял деньги у брата, заплатил за гостиницу, как положено вперед, поужинали всей компанией и легли спать...

...Утро оказалось отрезвляющим не только для употреблявших накануне — склон оказался вовсе не так прост, каким запомнился мне с 2002 года, крутая часть вполне себе, снег какой-то удивительно цеплючий, хочешь слегка скинуть пятки — дудки! Или вообще лыжи поперек срывай или езжай как мужик, в две нитки... Олег Зуев благосклонно разрешил мне погонять вместе с командой Московской области по тренировочной трассе. Я из трех попыток не доехал ни разу. Трасса просто отвергала меня как инородное тело. Возможно, стояло прямо вато, но Ваня Казаков проезжал... А меня выстреливало по касательной в конце крутяка, потом после змейки уже на пологом, потом после анфилады из трех открытых ворот...

С тренировки я ушел, так и не прикатавшись к склону и особенно, к снегу, в весьма подавленном настроении. Если завтра так

пойдет — незачем было и приезжать. Витек (Полинковский-младший) тоже не блистал на тренировке, но был настроен более оптимистично: «Да ладно, Виктор, не переживайте, завтра все будет по-другому, все получится». Частично я разделял его оптимизм, потому что из опыта знал, что когда на тренировке накануне плохо получается, старт обычно удаётся. Но не получается — мягко сказано. Не доехал же вообще ни разу... Дальше и вовсе пошло наперекосяк — выяснилось, что хоть наша заявка и пришла, но поскольку мы не подтвердили прибытие, на старт нас не допустят (мы — это я, Сергей Виленский и Дима Андреев). Чудом, благодаря вмешательству ФИС-делегата из Германии и знанию немецкого, нам удалось вписаться в стартовый протокол. Кстати, ФИС-делегат оказался бывшим тренером Нойройтеров, как Феликса, так и его отца Кристиана, и вообще в настоящее время готовит делегатов для Кубка Мира. Звали его Ханс-Петер. Спасибо ему. Ну и Гурьеву Юрию Юрьичу тоже спасибо, что сменил гнев на милость... Коротче, спать я ложился, повесив на спинку стула стартовый номер 19.

А вот заснуть никак не получалось. Два часа разницы, еще пара часов изменения времени отбоя относительно обычного графика, волнение перед завтрашним стартом, все это сводило на нет все по-

## 13 декабря

В Миассе на трассах горнолыжного комплекса в парке «Тургойк» стартовал второй этап Кубка России, который открылся соревнованиями в мужском слаломе. На первую попытку вышли 70 спортсменов, финишировать в итоге по сумме двух гонок сумели 53 из них. Сильнейшим сегодня стал представитель Свердловской области Дмитрий Заболотских, вторым финишировал подмосковный спортсмен Иван Казаков, третьим — кемеровчанин Владимир Фоминых.

## 14 декабря

На втором этапе Кубка России состоялся старт в слаломе у женщин. Победу одержала по сумме двух попыток местная представительница Анастасия Чирцова, второй была москвичка Екатерина Тетюхина, третьей — петербурженка Мария Комиссарова. Всего стартовали 45 спортсменов.

## 15 декабря

Прошёл повторный старт в слаломе у мужчин. Интересно, что в тройке призеров этих соревнований не произошло никаких изменений по сравнению с первым слаломом, состоявшимся 13 декабря. Победил вновь представитель Свердловской области Дмитрий Заболотских, вторым финишировал подмосковный горнолыжник Иван Казаков, третьим — кемеровчанин Владимир Фоминых. В соревнованиях слаломистов приняли участие 72 спортсмена.



### Леонид Мельников

Соревнования на Банном были организованы отлично. Это не только моя оценка: такую точку зрения высказали в общении со мной и технический делегат FIS Стефан Маринкович из Сербии, а также приехавший сюда посмотреть на наши старты официальный представитель Оргкомитета Сочи-2014, отвечающий за подготовку соревнований по горнолыжному спорту, крупный функционер FIS Ив Демье. Приятно, что он был впечатлён тем, как прошли наши соревнования в супергиганте именно с точки зрения их четкой организации.

пытки уснуть. Трижды выключал и снова включал телек. Какой-то глупый фильм по ТНТ — единственной работавшей там программе... Спал в итоге всего пять с половиной часов — подъём по московскому времени получался в полшестого. Всю ночь, как и обещали, шёл небольшой снег. Понятно, что он размягчил и без того не очень жесткое полотно, на краю которого мы после завтрака и штурма автобуса пробивали все более глубокие канавы в двух коротеньких разминочных трассах. Тут уже пошло получше, что-то знакомое — положняк, канавы... снежок, одним словом. Это Андриухина шутка была, в которой доля шутки стремилась к нулю.

Но все по расписанию, все жестко, короткий просмотр, старт открывающих, и вот уже Витек вторым номером уходит на трассу. Кажется, что не очень быстро идет, но привозит первому номеру целых 4 секунды! А я уже вдет в лыжи, рожа зеленая, состояние иначе, чем коматозом, назвать нельзя. Спасибо, Серега Немцов после финиша племянника, тоже придя в себя, занялся моей реанимацией. Заставил снять лыжи, размяться, выкинуть из головы всю хрень типа очков, секунд, соперников, а сконцентрироваться на вполне технических задачах. За исключением первых 3-4-х ворот, которые я все же проехал на негнувшихся ногах, трассу удалось укротить. Первые ворота - почти всегда проблема для меня. Скорости нет, еще не поймал ритм, не почувствовал снег... А тут ещё и коматоз по полной... Профукал секунду. Попер зачем-то на первый флаг, опоздал на второй, чудом попал в третий ворота, только к четвертым вернул высоту и тут начался крутяк, слава богу, который тут же восстановил почти полностью потерянную скорость. Дальше мало что помню, значит, все было неплохо, даже сил вполне хватило на всю трассу, ноги стали «гореть» только за пять ворот до финиша. После первой — проигрыш младшему 6 сек и 25-е место.

Тут надо пояснить, что, несмотря на стартовый номер 19, соответствовавший моему текущему рейтингу, нельзя было скидывать со счетов стоящую за спиной молодежь, не успевшую обзавестись очками, но успешную научиться ездить и обстреляться на детских и юниорских стартах. И она, эта молодежь, не заставила себя ждать и вполне конкретно о себе заявила. Такой расклад меня вполне устроил — вторую стартую 6-м, по чистой трассе, а лучшие — по разбитой «перевернутой» тридцаткой. Разрывы должны были сократиться, что и произошло. Вторую по ровной идеальной трассе я всадил со всей дури, с самых первых ворот. Помню из второй только то, что силы кончились раньше — трасса была более плотная, рабочая, длиннее на 6 сек. Приехал и стал ждать Малого. Он ехал 30-м, как обладатель лучшего времени. Кто-то привез куртку, даже не помню, кто, спасибо ему.

Витек ехал ровно и мощно, расчетливо и как-то зрело для пацана. Имея запас 0,6 сек, он не выиграл вторую, но проиграл столько, чтобы по сумме выиграть. Он, правда, говорит, что ехал на всю. Канавы и мягкий снег — не его стихия, он пытался резать против канав, короче и ближе, вместо того, чтобы «расслабиться и получить удовольствие». Но победителей не судят и Серегина критика его второй попытки утонула в поздравлениях... Вообще Сергею хочется сказать спасибо, я уже забыл, каково это, когда на старте ты готовишься не один, а с тренером. Он и успокоил, и настроил, такая простая процедура, как постукивание отверткой по подошве ботинок перед застегиванием лыж, настраивает на нужный лад. Я завидую младшему, ему с тренером очень повезло.

Про остальных ребят, которых все тут знают, могу сказать, к сожалению, совсем немного — из-за волнения я почти никого не видел, а результаты есть в протоколе. Болел очень за Андрея, его видел в обеих попытках, досталось ему, конечно... 50-й номер, канавы, длина 700 м и перепад 175 м после Снежка и 30-летнего перерыва... Ну я считаю, он сделал больше, чем на самом деле мог. Сергей Виленский огорчил, и то, что я его объехал с таким отрывом, совсем не обрадовало, скорее — наоборот. Он отвык от больших гор, почти не тренируется, перенес чуть больше года назад операцию на колене, пресловутая ПКС... Будем надеяться на восстановление формы. Дима Андреев впервые проехал по-взрослому, принципиально другого результата быть не могло, и он, вроде, это сознает.

Вот вроде и все. И снова очевидно, что по своей воле закончить «это» невозможно. И не нужно.



Виктор Полинковский



Дарья Коломова

## 16 декабря

В Миассе состоялся заключительный старт второго этапа Кубка России по горнолыжному спорту — женский слалом. Выиграла соревнования москвичка Екатерина Тетюхина, второй стала петербурженка Мария Комиссарова, третьей — спортсменка команды Челябинской области Анастасия Чирцова. Всего на старт первой попытки вышли 46 спортсменов.



Екатерина Тетюхина

**3 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО ГОРНО-ЛЫЖНОМУ СПОРТУ — «ОЗЕРО БАННОЕ», СТАРТЫ В СУПЕРГИГАНТЕ**



Ольга Бридыхина

**23 декабря**

На горнолыжных трассах комплекса «Озеро Банное» близ Абзаково стартами в супергиганте начались соревнования третьего этапа Кубка и первенство России по горнолыжному спорту. Открыли соревнования женщины и юниорки, стартовавшие в Кубке и первенстве страны. На старт супергиганта вышли 73 спортсменки и сильнейшей из них стала представительница Кемеровской области Дарья Коломова. Вслед за ней финишировали две спортсменки команды Камчатки — Мария Бедарёва и Ольга Бридыхина. Бридыхина в этот день поднялась на пьедестал и ещё раз, причём на его верхнюю ступень — в рамках соревнований спортсменок «кадетского возраста» юниорского первенства страны, в зачёт которого пошли результаты участниц 1994—95 гг. рождения. Второй и третьей среди кадетов стали сегодня подруги Ольги по юниорской сборной страны — Дарья Астапенко из Кемеровской области и москвичка Валентина Богданова.

В этот же день довольно неожиданно завершились старты в мужском супергиганте: уверенную победу одержал юниор из Кемеровской области Александр Алёхин, сумевший опередить, в кубковом зачёте большую группу более опытных соперников во главе с Евгением Лисицей, Константином Сацем, Алексеем Чаадаевым. Алёхин оказался быстрейшим среди 102-х участников кубкового зачёта, юниорского первенства, а также среди 57-ми спортсменов-кадетов, стартовавших одновременно в зачет возрастной категории 1994—1995 гг. Вторым на «взрослом» уровне в Кубке стал красноярский спортсмен Евгений Лисица, третьим — его земляк Константин Сац. У кадетов второй за Алёхиным результат показал москвич Артём Бородайкин, третьим в супергиганте в рамках первенства страны стал также член юниорской сборной России Павел Колготин.

**24 декабря**

На ГЛК «Озеро Банное» женщины вновь стартовали в супергигантском слаломе в рамках этапа Кубка России. В отличие от вчерашнего дня, когда участвовавшие в соревнованиях юниорки разыгрывали и медали первенства страны, результаты этого старта идут только в зачёт третьего этапа Кубка России. Победила сегодня красноярская горнолыжница Надежда Акимутина. Вновь, как и вчера, поднялась на призовой подиум спортсменка сборной России, представляющая Камчатку, Мария Бедарёва, ставшая второй. Третье место завоевала также спортсменка сборной страны, москвичка Анастасия Романова. Всего в супергиганте стартовали 73 спортсменки. Второй мужской старт в супергиганте, завершивший программу «длинных дисциплин» этапа Кубка России по горнолыжному спорту на Банном, вновь закончился победой 16-летнего кемеровчанина Александра Алёхина, оформившего, таким образом, «дубль» в супергиганте на третьем этапе Кубка России и ставшего одновременно 23 декабря победителем юниорского первенства страны в этой дисциплине. Вслед за Алёхиным финишировал опытный Константин Сац из Красноярска, третьим стал ещё один 16-летний участник соревнований москвич Артём Бородайкин. Всего стартовали 99 спортсменов.



Александр Алехин



Дарья Астапенко

**3 ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО ГОРНО-ЛЫЖНОМУ СПОРТУ — АБЗАКОВО, СЛАЛОМ И СЛАЛОМ-ГИГАНТ**

**25 декабря**

В Абзаково, куда участники третьего этапа Кубка России и юниорского первенства страны по горнолыжному спорту перебрались вчера из соседнего Банного, прошли старты в мужском слаломе. На старт вышли 105 спортсменов, выступавших в зачёт этапа Кубка России. Одновременно 28 участников оспаривали в рамках этих соревнований звание сильнейшего в первенстве страны среди юниоров, а ещё 20 спортсменов выявляли победителей среди кадетов, возрастной группы до 16 лет. Сильнейшим на третьем этапе Кубка страны в слаломе в итоге стал представитель Свердловской области Дмитрий Заболотских, за которым финишировали подмосковный спортсмен Виктор Полинковский и Максим Стуков, представляющий Тверь. Всего по итогам второй попытки финишировали в слаломе 33 участника.

В рамках первенства России среди юниоров победил Полинковский, вторым стал Стуков, третьим — москвич Артём Бородайкин. Стукову при этом удалось сегодня собрать полный комплект регалий в слаломе. Среди кадетов в возрасте 15-16 лет он стал победителем, опередив Бородайкина и ставшего третьим 15-летнего москвича Артёма Пака. Кстати, Пак среди сверстников показал лучшие результаты: помимо третьего места среди кадетов он сумел стать шестым в слаломе в рамках первенства России и восьмым на этапе Кубка страны.

Мargarита Надыршина



## 27 декабря

Состоялись старты женщин в гигантском слаломе. На старт первой попытки вышли 79 участниц, а в итоге завершила гонку на второй трассе 71 участница. Как и в женском слаломе, прошедшем днём раньше, в гиганте всем трём призёркам сопутствовал двойной успех. И победительница — Елена Яковишина, и финишировавшие за ней Дарья Астапенко и Мария Бедарёва юниорки, стали лауреатами этапа Кубка и первенства страны, в зачёт которого пошли выступления 59 финишировавших участниц.

К серебру этапа Кубка и юниорскому первенству России Дарья Астапенко добавила и победу в кадетской возрастной категории — до 16 лет. Она стала лучшей среди 35 финишировавших участниц в этой группе. Второй стала спортсменка из Твери Александра Прокопьева, третьей — москвичка Екатерина Ткаченко.

## 26 декабря

Соревнования продолжились стартами в женском слаломе. В соответствии со стартовым протоколом в первой слаломной попытке приняли участие 77 спортсменок, а по итогам двух гонок финишировали 30 из них. Лучший результат показала 18-летняя москвичка Ксения Алопина, ставшая и победительницей этапа Кубка, и чемпионкой страны в слаломе среди юниорок. Интересно, что второй и третьей вслед за Алопиной стали также 18-летние спортсменки — Елена Яковишина (Камчатка) и Екатерина Тетюхина (Москва), которые, соответственно, оформили «серебряный» и «бронзовый» дубль на сегодняшних соревнованиях. В зачёт юниорского первенства пошли результаты 25 финишировавших спортсменок.

В кадетской возрастной категории — среди спортсменок 15-16 лет лучшей стала выступающая за Тверь Margarita Nadyrshina. Второе место — у петербурженки Надежды Алексеевой, третье — у москвички Екатерины Ткаченко. Всего в этой возрастной группе финишировали 14 участниц.



Максим Стуков



Елена Яковишина

## 28 декабря

Третий этап Кубка России и юниорское первенство страны по горнолыжному спорту завершились гигантским слаломом у мужчин, на который заявились 106 спортсменов. Лучшим среди 88 финишировавших по итогам двух попыток спортсменов стал представитель Ленинградской области Алексей Чаадаев, вторым финишировал иркутянин Александр Березовский, третье место завоевал юный Максим Стуков, выступающий за Тверь.

Помимо бронзы этапа Кубка России Стуков ещё дважды первенствовал в зачёте прошедших соревнований. Он оказался сильнейшим среди 74 участников юниорского первенства страны, а также лучшим среди 50 самых юных горнолыжников, выступавших в кадетской возрастной категории. В рамках юниорского первенства вторым стал спортсмен из Ленинградской области Павел Колготин, третьим — кемеровчанин Марк Тетеньков. У кадетов серебро завоевал также Колготин, а третье место занял его земляк Дмитрий Кирюхин. В связи с неблагоприятными погодными условиями участникам стартов 27 и 28 декабря пришлось ограничиться одним слаломом-гигантом, вместо двух, планировавшихся ранее. Тем не менее, третий этап Кубка и юниорское первенство страны во всех трёх дисциплинах, — в супергиганте, слаломе и слаломе-гиганте, были отлично организованы и прошли на хорошем соревновательном уровне, с большим количеством участников из 16 региональных команд.



Дмитрий Заболотских



## **ДМИТРИЙ НОВИКОВ: «НАЗАД ДОРОГИ НЕТ, НУЖНО ДВИГАТЬСЯ К КЛУБНОЙ СИСТЕМЕ»**

Дмитрий Новиков. Мастер спорта и чемпион СССР по горным лыжам сегодня заседает в экспертном совете по спорту при президенте РФ, входит в попечительский совет Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России, курирует аналогичную федерацию в Петербурге, и, наконец, возглавляемая им группа компаний «РОСИНЖИНИРИНГ» строит олимпийские трассы для горнолыжников в Сочи. Дмитрий Эдуардович дал нашему журналу развёрнутое интервью, которое мы предложим нашим читателям в следующем номере. А сейчас — выдержки из этого материала, посвящённые Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга, работе с ФГССР, а также современному подходу к тренерской деятельности.

**Со строительством все понятно, это ваш бизнес, а Федерация-то вам зачем? Вы успешно финансировали питерскую, выдавали гранты, чтобы талантливые ребята могли тренироваться за границей, теперь Вы помогаете и все-российской?**

Я просто люблю горные лыжи и почему я не могу помогать. К тому же я не просто деньги даю и присутствую на совещаниях, я активно участвую в работе Федерации.

**...В которой после Ванкувера сменилась команда, а президентом стала Светлана Гладышева.**

Не хочу сказать, что прежде всё было плохо. Тот же Андрей Бокарев много сделал. Не будь его, горных лыж как вида спорта могло бы и не быть в России. При нём было серьёзное финансирование — всё-таки сам серьёзный бизнесмен, член президиума Российского союза промышленников и предпринимателей. Вот и в сноуборде результаты появились. Но чтобы двигаться вперед, президентами Федераций должны быть люди, работающие только на неё и посвящающие ей все свое время. Мне бы, к примеру, сказали: «Дмитрий, не хотите возглавить Федерацию?» Честно, мне было бы интересно, но просто некогда. Я не смог бы заниматься основным своим бизнесом, и ничего не получилось бы ни в строительстве, ни в Федерации. А Светлана человек авторитетный, она полностью сконцентрирована на задачах Федерации, а мы стараемся ей в этом помогать.

**Деньгами?**

Не только. Хотя я сам и не был никогда профессиональным тренером, но как спортсмен понимаю этот вид спорта. Кроме того, имея опыт управленца, менеджера, вношу предложения по части ведения бизнеса в горных лыжах, чтобы деньги не уходили в песок.

**В снег, в вашем случае...**

Каждый вложенный рубль — от инвестора ли, от государства — должен давать максимальную отдачу. Деньги можно потратить, но толк от этого будет далеко не всегда. На данный момент мы вообще ушли от старой системы и не пришли к новой. Находимся, можно сказать, на промежуточном этапе.

**Но ведь и сейчас, несмотря на бум, который переживают в России горные лыжи, число профессионально занимающихся этим видом спорта детей, думаю, невелико...**

Проводимый анализ в Федерации показал цифру 5 000 человек. Это по всей стране. А в Австрии в каждом регионе 10 000 занимающихся. Хотя у нас страна тоже горная, и, уверен, огромное количество родителей хотели бы, чтобы их дети были увлечены горными лыжами. Но нет соответствующей инфраструктуры. Когда она появится, будет конкуренция и реальная цена на эти виды услуг, увеличится и количество профессионально занимающихся.

**Так, может, пока не поздно, вернуться назад к централизованной системе, возродить общества и спортшколы?**

Думаю, обратной дороги уже нет, остаётся двигаться к клубной системе. Но её надо сначала построить, причём с чёткой иерархической лестницей. А для начала принять общую методiku, можно использовать при этом опыт ведущих стран, лидеров в горных лыжах. Затем обучить тренеров во всех регионах по единой системе (что в Москве, что на Сахалине и Кавказе), ввести для них аттестацию. Пока же сам механизм мне не понятен. Выпустил институт специалиста, но никто не знает, по каким программам его готовили. Кроме того, каждый тренер обязан подтвердить свою квалификацию раз в два года, как это принято на Западе. Там, между прочим, все тренеры фрилансеры, и чем лучше тренер подготовил своих ребят, чем больше у них было побед, тем больше шансов и у него найти работу, когда закончится контракт. А если он ещё прошёл специальные медицинские курсы, разбирается в том, как вести общефизическую подготовку, то и ценится

на рынке больше. У нас же всё — и подготовка спортсменов, и подготовка тренеров — проходит бессистемно. Так что мы нашими тренерскими кадрами, что приходится с сожалением констатировать, очень сильно отстали.

**И всё равно наши специалисты, наверное, обижаются, что сборную России сначала готовил австриец, теперь вот приехали тренеры из Словении.**

Не считаю зазорным, что пригласили иностранцев. Хотя нам говорили, мол, запустите свои внутренние кадры. Специалисты, которых мы сейчас пригласили, работали раньше на американцев, до этого — на швейцарцев. То есть именно с теми, кто сейчас берёт золотые медали. У словенцев хорошая школа, они люди трудолюбивые, настоящие профессионалы. Страна маленькая, но не уступает ведущим горнолыжным

**Каждый вложенный рубль — от инвестора ли, от государства — должен давать максимальную отдачу. Деньги можно потратить, но толк от этого будет далеко не всегда. На данный момент мы вообще ушли от старой системы и не пришли к новой. Находимся, можно сказать, на промежуточном этапе.**

держavam. При скромных бюджетах и кадровом дефиците словенцы добиваются хороших результатов и остаются конкурентоспособными. Причём далеко не только в горнолыжном спорте — вон и нашу футбольную сборную на чемпионат мира не пустили. Так что я верю и в Марьяна Чернигов, и в Урбана Планичека, а уж наша задача подобрать им помощников из числа россиян. Главное, чтобы у людей было желание работать. Появятся люди такого плана, готовые на самопожертвование, мы сразу возьмём их для начала на вторые роли. Пока таких не вижу. Тренер — это призвание, это не бизнес.

Беседовал Сергей Лопатенко

## ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ПИТЕРСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ — ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ СБОРНОЙ РОССИИ

О буднях и праздниках Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга рассказывает её генеральный директор Антон Соколов.



**В одном из интервью, Вы рассказывали о том, что существующая в России клубная система требует скорейшего обновления в духе времени. Неужели этим приходится заниматься Питерской федерации?**

Да. Но то, что мы делаем, — это не косметический ремонт системы спортивных клубов, а настоящее ее строительство. Возникшая еще в постсоветское время разрозненность горнолыжных школ очень мешает поиску талантливых ребят и девочек. Да и не дает она молодым спортсменам достойной стартовой базы. Выйти на российский или международный уровень — это, увы, недостижимая мечта для многих подающих надежды спортсменов. Конечно, если они занимаются в школе, которая по каким-то причинам еще не работает в общей системе проведения соревнований, подготовке к сборной, создания олимпийского резерва...

**Но были и есть сильные школы, которые брали на себя задачу продвижения своих спортсменов наверх...**

Несомненно! Однако, на их фоне еще более заметным становится организационное отставание тех, школ, которые занимаются исключительно физкультурной подготовкой без направленности на спортивные достижения.

**Какие школы Вы могли бы отметить в качестве флагманов разумного подхода к работе со спортсменами?**

Спортивную школу и клуб «Охта Парка». Их руководитель Дмитрий Новиков сумел взять на себя нелегкую работу по организации и руководству настоящей системой подготовки горнолыжников. Естественно, при таком ответственном подходе, там появлялись серьезные спортсмены. «Охта Парк» стал стартовой площадкой для целого ряда юных звезд, таких, как Настя Кедрина, Маша Комиссарова, Надя Алексеева и Влад Новиков. Сейчас они тренируются по индивидуальным программам, но начинали все в «Охта парке».

Кроме того, я отметил бы Школу высшего спортивного мастерства по горным лыжам при Комитете по физической культуре и спорта Санкт-Петербурга. Ее работа по подготовке олимпийского резерва — это вклад в развитие горнолыжного спорта России со стороны администрации Санкт-Петербурга. Годами выверенный подход этой школы к работе с детьми намного серьезнее того, который зачастую демонстрируют в частных школах имени одного тренера или в «спортивных кружках» на популярных горнолыжных курортах. Жаль только, что эта школа «старая» в прямом и в переносном смысле слова.

**Ориентированные на спорт высоких достижений спортивные школы прошлого свалились в коммерцию уже почти двадцать лет назад. Выходит, таково и отставание России от всего мира в вопросе подготовки олимпийцев?**

Я бы не судил столь категорично! Эффективный менеджмент и коммерческая деятельность — это основа существования любой организационной единицы рыночной экономики. И горнолыжные школы — это не исключение, они не могут работать в отрыве от ре-

### Первенство Санкт-Петербурга и Ленинградской области по горнолыжному спорту

Многоэтапные соревнования, одной из целей которых является выявление будущих кандидатов в юниорскую сборную команду. Первенство даёт возможность спортсменам получить или улучшить спортивные звания и разряды, и нацелено на популяризацию горнолыжного спорта в Санкт-Петербурге и области.

**Возраст участников:** 1995–1996 года рождения.

**Дата проведения:** 8, 9, 10 февраля 2011 г.

**Место проведения:** курорт «Золотая Долина»

альности. Куда большую проблему я вижу не в коммерциализации курортов, а в изменении общей идеологии их деятельности. Большой спорт, который по своей престижности прежде шел, наверное, вторым после космонавтики, сейчас не интересен родителям. То есть они даже и не думают о том, чтобы выяснить степень талантливости своего ребенка в выбранном виде спорта. Им просто в голову не приходит! Потому что спортивные занятия они воспринимают как физкультуру. А горнолыжные школы покорно соглашаются с родителями и не пытаются подготавливать смену олимпийцам и сборникам.

### **Вот тут то и открывается простор для работы Федерации!**

Именно! Мы можем выбрать из тысяч детей нескольких настоящих звезд для большого спорта. И в состоянии предложить каждому из них необходимую программу обучения, которая поможет на этапе перехода из юношеского в юниорский спорт. Мы мечтаем о том, чтобы наши воспитанники стали олимпийцами! Мы делаем для этого все возможное. Это очень важно, так как, безусловно, оказывает влияние на популяризацию горнолыжного спорта и сноубординга.

### **С детьми какого возраста работает Федерация Санкт-Петербурга?**

С юношеской сборной (1996-97 и 1998-99 годы рождения). В юниорском спорте — с первым fis-возрастом — 1995 годом рождения. Это те, кто пока, в силу возраста, еще не попал в сборную страны, но уже имеет свой fis-рейтинг. В ноябре этого года они уже начали участвовать в своих первых стартах.

За прошедший сезон мы провели летнюю и осеннюю подготовку ребят, сумели изыскать средства и административные возможности для организации правильного тренировочного процесса. Наши воспитанники были в Хинтертуксе, Пиццале, много занимались общей физической подготовкой в Санкт-Петербурге. Катальный сезон 2010-11 начали на курорте «Снежный».

Юношеская сборная по сноуборду — это те же возраста. Их пока совсем не много, но мы активно работаем в этом направлении. Под крылом Федерации есть тренирующиеся в «Золотой долине» и в «Снежном» юные сноубордисты, которые уже сейчас занимают призовые места на первенстве России. Их дальнейшие успехи напрямую зависят от ситуации с жестким сноубордингом в России и в мире. Думаю, впереди только неуклонное развитие — недаром российские сноубордисты в поворотных дисциплинах берут первые места на международных соревнованиях!

По «мягкому» сноуборду у нас тоже есть очень сильные ребята, входящие в молодежную сборную России. Силами Федерации они ездили тренироваться в Саас-Фе и в Хинтертукс.

А на «Орлиной Горе» у нас во всю идет работа по доведению до идеала лучшего в России хафпайпа. Это необходимо для того, чтобы наши «мягкие» могли тренироваться в пайпе на родине. Кроме того, существует и освоена спортсменами Федерации тренировочная база по биг эйру в той же «Игоре».

### **А может, проще тренировать детей исключительно на российских горнолыжных курортах?**

К сожалению, нет. Тренировочные базы России использовать дороже и малоэффективнее, нежели зарубежные. Мы бы с радостью работали, например, с курортом «Полярные зори» в Мурманской области. Это просто шикарная горка! Но в «Зорях», как и много где в нашей стране, все портит отсутствие необходимого уровня инфраструктуры.

Кроме того, у нас есть договоренности с австрийским Райх центром подготовки горнолыжников. Естественно, работа со специалистами центра невозможна без посещения их «родных» склонов.

### **Каков тренерский состав Федерации?**

#### **Кто работает с детьми?**

У нас есть свой тренерский совет. В него входят старшие тренеры из тех клубов, которые выставили для нас продвинутых юных спортсменов. Номинально в совете состоит и Марио Фукс. Он тренирует наших воспитанников на своих склонах в Австрии, а также приезжает и в Россию, чтобы не было разрывов в тренировочном процессе.

В начале совместной работы наших и австрийцев между ними иногда возникали разногласия во время обсуждения методики подготовки спортсменов. В плодотворных дискуссиях нам удалось выработать тактику при которой удастся взять все лучшее из классической советской школы подготовки горнолыжников и, при этом, внести новые современные веяния от австрийского тренерского корпуса. Сейчас российские тренеры курируют и наставляют ребят на отечественных стартах, оставляя методику длительного тренировочного процесса австрийцам.

**Вестник ФГССР «Русская зима», в котором выйдет это интервью, — плод усилий Питерской федерации. Расскажите, как Вы пришли к идее создания настоящего большого журнала?**

## **Команда молодых спортсменов Федерации на сборах на курорте «Снежный»**



Мы хотели, чтобы о деятельности Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга узнало как можно больше людей. Чтобы подогреть в массах интерес к горным лыжам и сноубордингу. Но популяризировать что-либо без специального средства массовой информации крайне сложно. Поэтому нам пришлось его создать!

По началу мы представляли себе его, как вестник исключительно Питерской Федерации. Причем, не просто отчетного буклета, а именно журнала, потому что люди уже привыкли к такому формату подачи информации. Мы сделали один пилотный выпуск, другой... В результате он приобрел название «Зима». Оценив объем и масштабы работы, мы поняли, что нужно выводить наш журнальный проект на российский уровень. Наш регион, конечно, прекрасен, но горнолыжный спорт и сноубординг — это тема более глобальная. Так, при непосредственной поддержке нашего вице-президента Дмитрия Новикова и ФГССР в лице ее президента Светланы Гладышевой, журнал вышел в свет.

#### **Понятно: журналу — быть!**

#### **А какие еще планы у Федерации на текущий сезон?**

Во-первых, заниматься подготовкой спортсменов. Наши горнолыжники — абсолютные лидеры в своем регионе. На общероссийском уровне они регулярно занимают призовые места и выигры-

#### **Кубок Федераций по горнолыжному спорту**

Впервые две Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга и Ленинградской области объединились, чтобы провести итоговый старт для профессиональных спортсменов — Кубок Федераций SKIF 11.

Подведение итогов спортивного сезона в Санкт-Петербурге и области. Награждение лучших спортсменов, раздача благодарностей и подарков. Освещение деятельности городской и областной Федераций. Популяризация горнолыжного спорта через красочное спортивное мероприятие!

**Возраст:** мальчики/девочки 7–12 лет, юноши/девушки 13–14 лет, юниоры 15–16 лет

**Дата проведения:** 26 марта 2011 г.

**Место проведения:** Горнолыжный курорт «Снежный»

**Участники:** Лучшие спортсмены России, участники Кубка России и европейских соревнований.

## **Вперед, навстречу новым стартам!**

#### **Кубок Санкт-Петербурга по карвингу**

Очень зрелищный и демократичный вид соревнования по горным лыжам. Для проведения соревнований не требуются длинные склоны. Достаточно 200–400 метров, а этому условию удовлетворяет большинство горнолыжных курортов Петербурга и Ленинградской области. Участие в соревнованиях по карвингу, в отличие от более традиционных горнолыжных дисциплин слалома и слалома-гиганта, не требует от лыжников никакой дополнительной защитной экипировки.

Красивые крутые дуги, выполняемые на высокой скорости, борьба с центробежными силами, спортсмены, практически лежащие на склон, необходимость принятия тактических решений — это и есть соревнования по карвингу.

**Возраст:** с 18 лет

**Дата проведения:** февраль, март

**Место проведения:** Горнолыжный курорт «Красное озеро»



вают первенство России. Юниорам сейчас непросто. Надеюсь, к концу этого сезона они покажут высокие результаты. Нам совершенно ясно, что еще года 3–4 им нужно пахать, чтобы подняться на более высокие места подиума. так что впереди еще очень много работы.

Коме того, Федерация будет участвовать в соревнованиях, наращивать потенциал, показывая результаты своей деятельности на первенстве страны и «Олимпийских надеждах» в марте. Мы проведем серию собственных мероприятий, которые помогут развитию и популяризации горнолыжного спорта и сноубординга в России. В общем, будем приближать момент, когда на подиум Олимпиады взойдут наши спортсмены!



## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ГОТОВИТ СНОУБОРДИСТОВ НОВОЙ ФОРМАЦИИ

Поворотные дисциплины сноубординга — наиболее динамично развивающееся направление этого вида спорта в России. Успехи наших спортсменов в прошлом и текущем сезонах показывают, что работа, которая ведётся на местах с детьми и подростками, приносит свои плоды. О том, как обстоят дела с подготовкой смены нашим чемпионам в лишённой больших гор северной столице, мы побеседовали со старшим тренером по сноубордингу Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга Павлом Варнавским.

С Питерской Федерацией Павел сотрудничает уже 4 года. В 2007 году он создал собственный клуб по подготовке юных сноубордистов Fun Board School, с которым, как с подготовленным проектом, вошел в тренерский состав Федерации горных лыж и сноуборда Санкт-Петербурга. В настоящее время среди воспитанников Павла есть дети, которые встали на доску 4-6 лет назад.

Павел: «Кроме специалистов из Федерации, в Питере трудно найти людей, которые готовы продвигать сноубординг на сколько-нибудь высокий уровень. В результате, настоящих спортсменов, то есть детей, которые планомерно занимаются и имеют определённые достижения, очень мало. Особенно заметно это становится на фоне массовости детского горнолыжного движения. Только в последнее время, благодаря Федерации, эта ситуация сдвинулась с мёртвой точки».

### Выход из лабиринта кабинетов

Федерация горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга действительно очень вовремя подхватила инициативу энтузиастов, в частности Павла Варнавского. Ведь ещё совсем недавно в реестре спорткомитета города просто не было такого вида спорта! А, стало быть, не было и запланированного финансирования.

Павел: «Благодаря Федерации у нас впервые появился бюджет! Мы смогли поехать на соревнования. Кроме того, видя активность Федерации, ожил и спорткомитет, который выделил нам средства в рамках подготовки к спартакиаде».

Варнавский считает работу по выбиванию финансирования на сноубордические проекты очень сложной, «чёрной и неблагодарной». При этом крайне необходимой. Но как ему, тренеру, который должен находиться на склоне и пестовать воспитанников, объединить тренировочный процесс с чисто менеджерской и организационной работой? По мнению Павла, в огне этого противоречия сгорели многие тренеры, которые начали слишком много времени уделять администрированию своей собственной работы, в ущерб непосредственным занятиям с детьми. «Вот тут-то мне и помогает Федерация! Я могу спокойно работать и поднимать свой профессиональный уровень».

### Хороший тренер — кто он?

Вечная проблема любого вида спорта в том, что хороший спортсмен — это далеко не всегда грамотный и дельный тренер. То есть далеко не все сегодняшние чемпионы-сноубордисты могут в будущем стать наставниками сборных. Отправной точкой в формировании профессионализма тренера по сноубордингу Павел считает стремление к постоянному самосовершенствованию в области освоения методики тренировочного процесса.

Павел: «Сноуборд — довольно новый вид спорта, предоставляющий тренеру огромное поле для творчества. Потому что во всём мире нет устоявшихся методик обучения детей сноубордингу. Каждый тренер придумывает всё сам. Вот, например, в российских физкультурных вузах в настоящее время невозможно получить квалификацию «тренер по сноуборду». Не по «корочке», а по сути. Зато там могут научить, как воспитывать хороших спортсменов и выстраивать систему подготовки, например, в лёгкой атлетике или в плавании, то есть в устоявшихся видах спорта».

Каждая страна, имеющая национальную сборную по сноубордингу и выставляющая спортсменов на Олимпиаду, озабочена поиском талантливых тренеров. Павел: «А вот, например, Китай, который просто ворвался в зимние виды спорта, не стал ничего изобретать. Это государство наняло иностранных тренеров (я лично знаком с одним из них, немцем Кристианом Вейтом,) тренером по сноубордингу). Так вот он считает причиной успеха китайских спортсменов и сноубордистов в частности палочную систему принудительной «радости от спорта». Страна тебе дала возможность — соответствуй! Будущих чемпионов распределяют по видам спорта довольно странно. Кристиан рассказал, что перед ним построили шеренгу детей, которых тренер по физической подготовке и партийный функционер поделили так: «Ты, ты и ты! — в параллельные дисциплины, потому что вы повыше. А ты и ты — во фристайл — у вас рост меньше!» Успехи в спорте достигаются за счёт массовости: из миллиона детей уж точно найдётся десяток одарённых».

Если говорить о странах Запада, Европе и США, то система подготовки тренерского состава там действительно отличается от российской. Везде, кроме Франции, где есть спецвузы, готовят лишь учителей физкультуры. А углубленным обучением тому или иному виду спорта энтузиасты обучаются самостоятельно, вырастая из спортивных клубов.



Благодаря Федерации у нас впервые появился бюджет! Мы смогли поехать на соревнования. Кроме того, видя активность Федерации, ожил и спорткомитет, который выделил нам средства в рамках подготовки к спартакиаде

Павел: «В мировом сноубординге всё остановилось на уровне инструкторских школ. Это обучение любителей, а не профессионалов. У каждого своё ноу-хау. У меня тоже! Я планирую поступать в аспирантуру и, возможно, даже написать диссертацию. Составить методические материалы, поделиться тем, к чему я пришёл в вопросе подготовки спортсменов».

## Сноубординг без надрыва

На данном этапе под крылом Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Санкт-Петербурга Павел Варнавский тренирует около 40 молодых спортсменов. Из них около 15 человек тренируется серьёзно, проходя годичный тренировочный курс. Более половины из них составляет сборную Санкт-Петербурга. В ряды своих воспитанников Павел принимает детей с 7 лет. Предпочтительно с 8 до 9, потому что этот возраст он считает оптимальным для начала занятий сноубордингом. Павел: «Существует мнение, кстати, не доказанное научными исследованиями, что детям просто нельзя заниматься сноубордом до 6 или 7 лет. Сторонники этой теории считают, что спорт с «вывернутой в одну сторону спиной» может негативно отразиться на физическом развитии ребёнка. Я же просто считаю, что для ребёнка до 8 лет можно найти иные, более правильные и развивающие занятия, чем сноубординг».

Доброе отношение к детям именно как к детям, а не как к кирпичикам подиума Олимпиады не может не привлекать в тренере. Такому человеку не страшно отдать своего ребёнка!

Павел: «Сноуборд — это вид спорта, в котором вполне реально показывать высокие результаты и в «преклонном» возрасте. Это не художественная гимнастика, где чемпионки еще в куклы играют. Ведущие сноубордисты мира уже перевалили за рубеж тридцатилетия или вплотную к нему подошли. Лучше беречь здоровье, накапливать физический и технический потенциал, чтобы как можно больше, дольше и лучше выступать на соревнованиях».

Павел считает все достижения вопросом личной заинтересованности спортсмена. По его мнению, основная задача тренера по сноубордингу состоит в том, чтобы, достигнув рубежа 16–17 лет, его воспитанники могли самостоятельно выбирать между жёсткими дисциплинами и фристайлом. И понимать, какие вложения сил и нервов им понадобятся для того, чтобы быть чемпионами.

## Разделению по жёсткости — «Нет!»

Мягкий сноубординг со всеми его акробатическими дисциплинами, стилем одежды и популярностью среди молодёжи Павел считает отличным маркетинговым проектом от фирм-производителей снаряжения. По его мнению, эта хорошо проработанная система завоевания детских умов отнимает у молодёжи радость скоростных дисциплин. Ведущаяся большими корпорациями агитация против «скучного и немодного» жёсткого сноубординга противопоставляет «веселье» «официозу».

Из своих воспитанников Павел отмечает Максима Суйкова, Никиту Святко и Марию Валову. Максим, по словам Павла, единственный человек своего возраста в России, который очень хорош и в жёстких и в мягких дисциплинах. Никита — уверенный «жестик». Мария Валова отлично гоняет на жёсткой доске и уже не боится прыгать с биг-эйра на мягкой.

Павел: «В жёстком сноубординге мне нравится скорость. Нельзя забывать и о чётко выстроенной системе судейства. Во фристайле, как, например, в фигурном катании, большую роль в оценке выступления спортсмена играет человеческий фактор. В жёстком сноубординге главный судья — секундомер. Ты или приехал быстрее всех, или отстал. Всё просто и понятно!»

В своей работе Павел пытается дать юным спортсменам представление обо всех направлениях современного сноубординга. Сначала он просто ставит своего нового воспитанника на доску. Мягкую! Павел: «Безусловно, мягкий сноуборд больше подходит для того, чтобы обучать ребёнка управлению доской. На этом начальном этапе ребёнок обучается также тому, как пользоваться инфраструктурой склона, изучает технику безопасности. Я особенно не акцентирую внимание на стойке «свич», потому что стараюсь добиться того, чтобы ребёнок мог одинаково хорошо кататься и левой, и правой ногой вперёд».

На мягкой доске юные Питерцы катаются довольно долго, года два-три. И только после этого Павел ставит детей на жёсткий сноуборд и приступает к обучению соответствующим спортивным дисциплинам. Однако, при этом, дети продолжают совершенствовать мастерство катания на мягких досках и начинают постигать основы фристайла. Павел готовит для Питерской Федерации универсальных спортсменов.



Сноубординг довольно новый вид спорта, предоставляющий тренеру огромное поле для творчества. Потому что во всём мире нет устоявшихся методик обучения детей этому виду спорта.

# РАЗМИНКА НА ГОРНОЛЫЖНОМ КУРОРТЕ «СНЕЖНЫЙ»

Фотограф Владимир Шумков.

Перед тем как начать лыжную тренировку, очень важно разогреть все связки. Для этого выполняются вращения сначала стопы, потом колена, потом бедра. При выполнении вращения необходимо удерживать равновесие, стоя на одной ноге, это также помогает до начала тренировки на лыжах уже потренировать равновесие и координацию. Чтобы был стимул держать равновесие, можно ввести такое условие: при потере равновесия спортсмен должен сделать десять отжиманий и только потом может продолжать разминку.



## Интервью с Марио Фуксом

Марио Фукс уже 11 лет является ведущим тренером рэйс-центра Бенни Райха, где растит будущих горнолыжных звёзд. Начал кататься в 2,5 года в родном Питцтале. Сейчас является главным тренером юношеской сборной Федерации Санкт-Петербурга по горным лыжам.

### Как вы начали свою карьеру, когда стали кататься?

Я начал кататься ещё ребёнком, но никогда не был вовлечён в профессиональный спорт, в систему кубков и чемпионатов, участво-

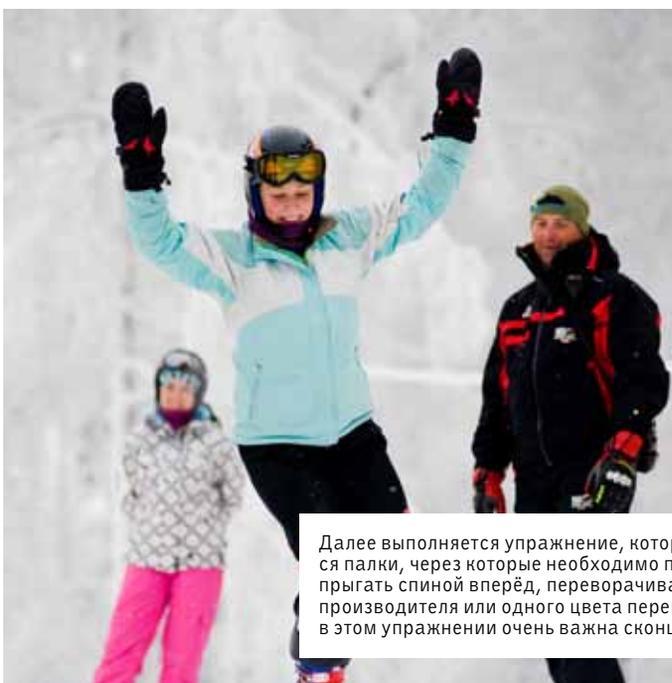
вал только в местных стартах. Катался я везде и любил всё: ходить по трассе, вне трассы, по целине... Сначала я мечтал быть лыжным инструктором и стал работать в лыжной школе. Я прошёл все возможные курсы, получил высший уровень лыжного инструктора и инструктора по сноуборду. После этого познакомился с Флорианом Райхом, братом Бенджамина Райха, а так как я уже хотел развиваться дальше в профессиональном спорте, то предложение Флориана оказалось кстати. И вот уже больше десяти лет я тренер в рэйс-центре.

### Есть ли у вас разделение между тренерами, кто чем занимается?

Да, есть. Например, я специализируюсь на обучении детей и подростков, потому что мне это больше всего нравится. Во-первых, ты учишь детей с самого начала и видишь их прогресс, а во-вторых, мне нравится их честность. Дети говорят всё, что у них на уме. И с детьми всегда очень приятно проводить время и весело, но это не всегда веселье. Это ещё и грамотное давление. Я убеждён, что хорошего тренера дети на 30% любят и на 70% ненавидят.



Следующее упражнение разминки носит игровой характер, но при этом очень хорошо развивает координацию и скоростные навыки спортсмена, а также служит очень хорошим упражнением для разогрева всех групп мышц перед началом работы на склоне. Игра состоит в следующем: каждый спортсмен берёт по одной палке, и все становятся в круг, палку надо просто придерживать рукой, не втыкая её в снег, потом тренер говорит право или лево, и спортсмены должны переместиться по кругу в указанном направлении и перехватить палку соседа, пока та не упала. Если спортсмен не успевает поймать палку три раза, он выполняет десять отжиманий и продолжает игру.



Далее выполняется упражнение, которое также направлено на развитие координации. На снегу раскладываются палки, через которые необходимо перепрыгивать, выполняя различное количество хлопков в ладоши, затем прыгать спиной вперёд, переворачиваться и прыгать лицом вперёд и так далее, например через палки одного производителя или одного цвета перепрыгивать на левой ноге, а через другие палки — на правой. Причём в этом упражнении очень важна сконцентрированность спортсмена на выполнении заданий.



### **Расскажите про работу с русскими спортсменами, особенности, сложности работы с ними.**

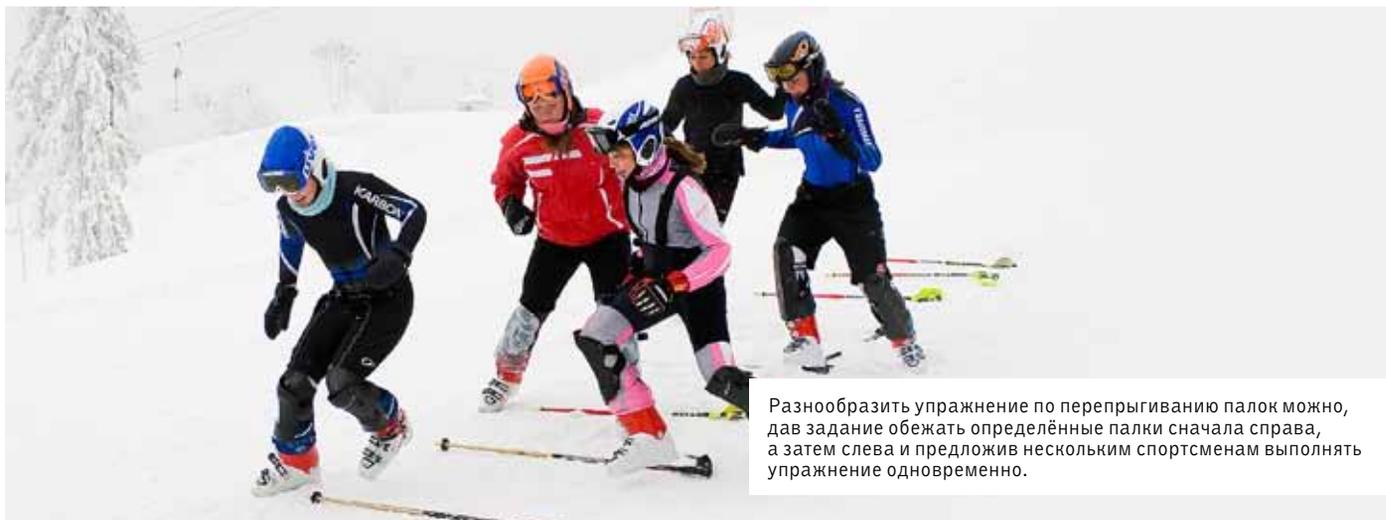
Русские спортсмены слишком сконцентрированы на воротах. Они должны сначала научиться хорошо кататься во всех условиях, на плоском, на крутом склоне, на жёстком и на мокром снеге, в тумане и по рытвинам. Мы говорим: «Сначала надо стать хорошим лыжником, уже потом можно стать хорошим участником соревнований. Работать больше и усерднее, ставить реальные цели, добиваться и ставить новые. Заниматься разными видами спорта, чтобы разносторонне развивать свою координацию, баланс и т. д.» Вашим спортсменам трудно. Например, в Австрии очень много отличных спортсменов, поэтому большинство стартов они проходят в своё удовольствие, у них нет необходимости постоянно выигрывать. У вас же хороших спортсменов единицы, и они постоянно ощущают на себе огромное давление, а меньшее количество стартов заставляет их каждый раз нацеливаться только на победу, так как в России ты либо первый, либо проиграл. То, что у них нет возможности иногда стартовать просто в своё удовольствие, негативно сказывается на результатах и психологическом настрое.

### **Что наиболее важно для спортсмена, чтобы добиться успеха: физическая сила, трудолюбие или талантливый тренер?**

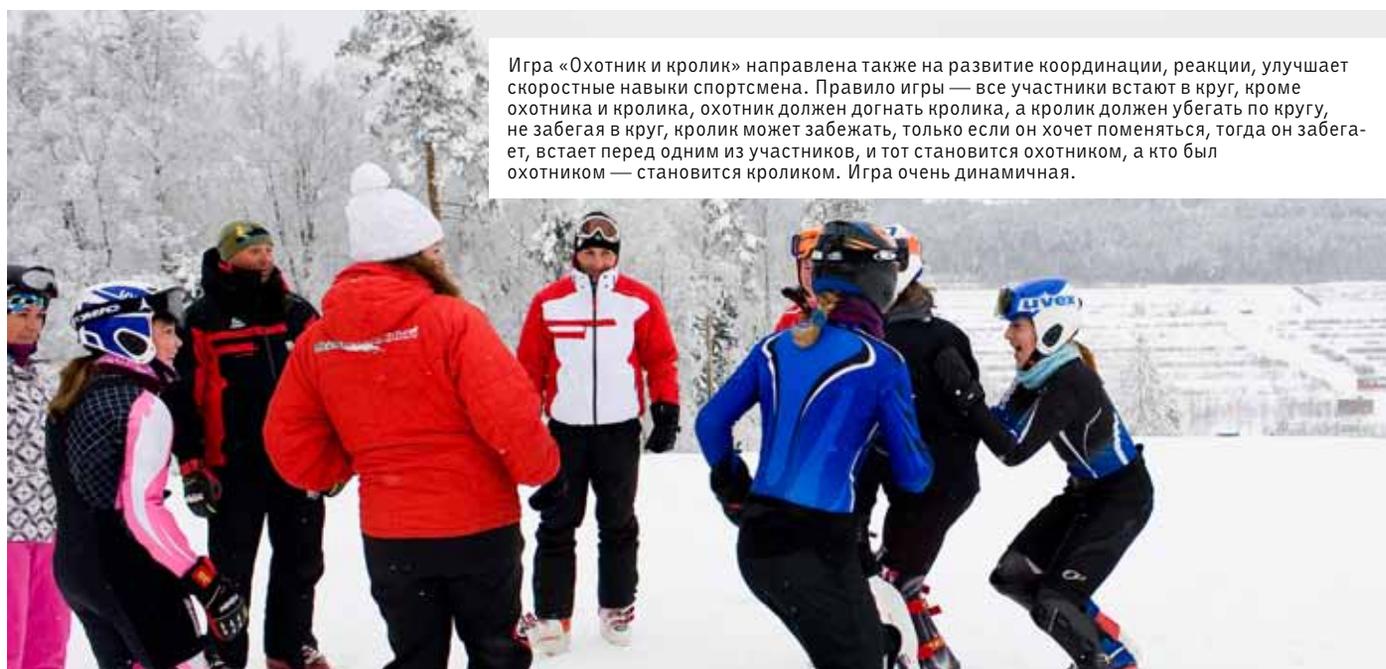
Самое главное — это талант, вот что наиболее важно. Второе — это физические возможности, баланс, координация. В более взрослом состоянии также важен вопрос силы. А так же тренер. Но, повторю, что самое главное — это наличие таланта, без него никуда.

### **Какие бы главные отличия и достоинства вашего центра вы бы отметили.**

Главное преимущество в том, что наш директор — тренер Бенджамин Райха, а он в последние десять лет является самым лучшим горнолыжником в мире. Последние семь лет он всегда первый или второй на Кубке мира, Олимпийский чемпион, чемпион мира, чемпион в комбинации в позапрошлом году. К нам поступает вся свежая информация «с самого верха» сборной Австрии. Другим тренерам никто не скажет, какое самое свежее новшество в лыжной технике. И это наше большое преимущество. И другая важная особенность в том, что мы всегда говорим об одном и том же на



Разнообразить упражнение по перепрыгиванию палок можно, дав задание обежать определённые палки сначала справа, а затем слева и предложив нескольким спортсменам выполнять упражнение одновременно.



Игра «Охотник и кролик» направлена также на развитие координации, реакции, улучшает скоростные навыки спортсмена. Правило игры — все участники встают в круг, кроме охотника и кролика, охотник должен догнать кролика, а кролик должен убегать по кругу, не забегая в круг, кролик может забежать, только если он хочет поменяться, тогда он забегает, встает перед одним из участников, и тот становится охотником, а кто был охотником — становится кроликом. Игра очень динамичная.

одном языке. У нас во всех вопросах одинаковое мнение. Если мы смотрим на одного и того же спортсмена, мы все скорректируем одно и то же. То есть выделим основные ошибки, потом другие, потом следующие, и это будет совпадать у всех наших тренеров. Что ещё важно, каждый из нас имеет сертификат лыжного инструктора высшего уровня, потому что в тренировках детей это более важно, чем обладать высшим уровнем тренерского мастерства. Поэтому мы всегда можем показать детям, как правильно, от базового уровня до высшего. Когда дети понимают всё наглядно, их легче обучать. А тренеры многие только говорят, что делать, но не могут это продемонстрировать.

**Мы знаем, что брат Бенджамина, Флориан Райх изначально тоже тренировался профессионально. Почему он это перестал делать?**

На Флориана было оказано очень большое давление, и он перекипел. Жаль, потому что он был более талантливым, чем Бенни. Так говорят многие люди, которые с ним катались. Например, Штефан Эберхартер, который был Олимпийским чемпионом и чемпионом мира. Штефан того же возраста что и Флориан, и когда они катались вместе, Флориан побеждал его.

**Бытует мнение, что австрийские неудачи в Ванкувере связаны в первую очередь с тем, что спортсмены в жёсткой конкуренции за право быть в сборной просто исчерпали себя и все свои силы. Ваше мнение на этот счёт?**

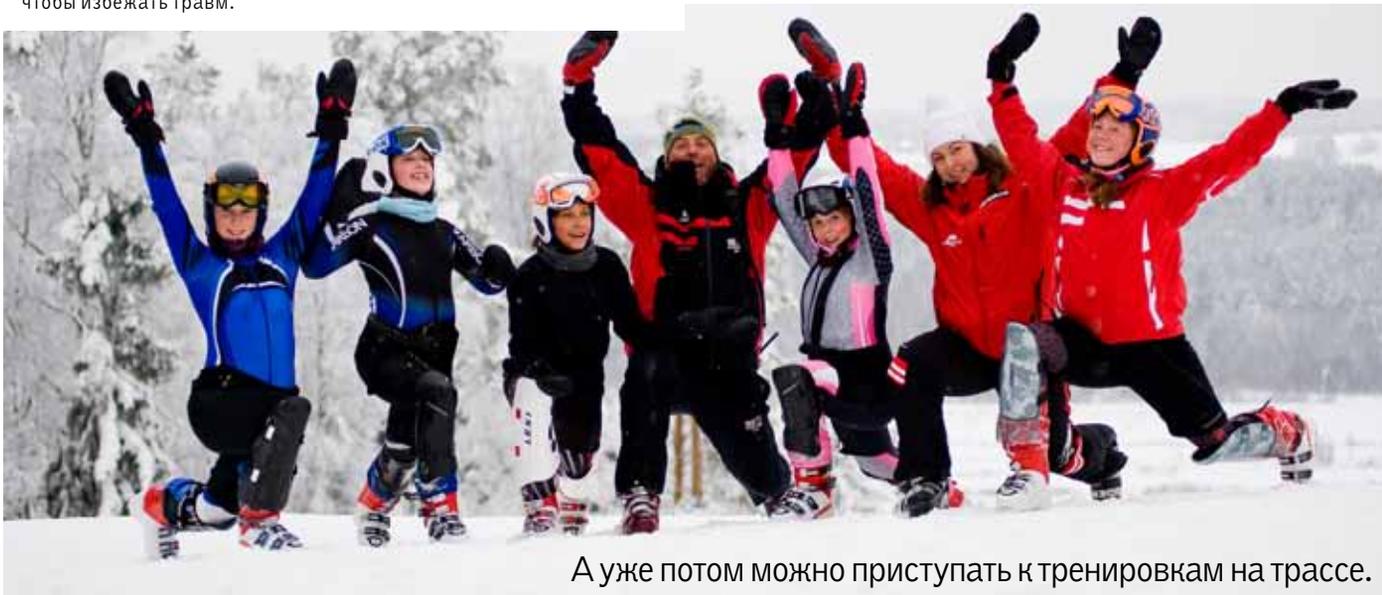
Да, совершенно верно. Они просто устали от такой сильной конкуренции. Например, один из австрийцев покинул сборную Австрии и выступал за Болгарию, так как очень хотел принять участие в Олимпийских играх. Но за время борьбы «за место под солнцем» так перегорел, что в результате занял на играх далеко не призовое место.

**Насколько индивидуальна работа с каждым спортсменом в зависимости от возраста?**

Работа индивидуальная ведётся с разными возрастными группами, поэтому внутри группы все дети преимущественно одного возраста. Внутри группы работа ведётся со спортсменом индивидуально в зависимости от того, что нужно конкретному спортсмену. Например, на одной и той же трассе упражнения для каждого из спортсменов могут быть разные, потому что одно и то же упражнение может быть хорошо для одного спортсмена и плохо для другого, так как у него могут быть совсем другие ошибки.



После того как все мышцы разогреты, мы приступаем к растяжке, так как это необходимо делать перед каждой тренировкой для того, чтобы избежать травм.



А уже потом можно приступать к тренировкам на трассе.

Разминку проводил тренер юношеской сборной Санкт Петербурга Марио Фукс.

### Что важно в работе с детьми?

Не говорить много, говорить на языке, который дети понимают. Потому что одну вещь можно объяснить очень сложно, так, что дети не поймут, а можно на более доступном языке. Для совсем маленьких важно, чтобы им больше показывали, чем рассказывали, для более взрослых детей важнее больше объяснять и использовать видеопозаботки, чтобы они могли увидеть себя и понять, что имел в виду тренер, когда указывал на определённые ошибки.

### С какого возраста вы работаете с детьми в трассе?

И в трассе GS, и в трассе SL — с шести-семи лет, но только по коротким вешкам, «чарликам». Но в таком возрасте пропорция катания в трассе такая: 70% свободное катание, 30% по трассе.

### Как вы определяете мотивацию каждого ребёнка?

Во-первых, смотрим, насколько он хочет кататься. Например, если кто-то постоянно спрашивает, — когда мы закончим, у него довольно низкая мотивация. А другой старается всё делать правильно, выполняет все упражнения и советы тренера. У него всегда всё готово, и это не только касается подготовки лыж. Смотрим

на то, правильно ли у спортсмена упакован рюкзак, берёт ли он с собой всю защиту, есть ли у него с собой вода, перчатки — то есть ведёт ли себя ребенок как спортсмен. С самого начала можно по этим показателям определить мотивацию ребенка. Потом обращаем внимание на прогресс ребенка, насколько он сам хочет кататься, или его толкают родители. Ну и главное — общаться с детьми. Когда с детьми общаешься правильно, они всегда говорят правду.

Беседовала Екатерина Щербина

Формула успеха от Марио Фукса:

5% — это то что ты ешь

15% — то, как ты тренируешься

80% — что у тебя в голове



## СМЕЛОСТЬ ИДЕЙ ГАЗПРОМА

Остались уже только в памяти поездки влюблённых в горнолыжный спорт на Кавказ «дикарями», когда снимали небольшие комнаты в частных домах у местных жителей, взбирались на вершины гор пешком и катались по нетронутым склонам. Сегодня на горах Красной Поляны возводятся курорты международного уровня, и для отдыхающих, туристов, асов горнолыжного спорта предоставлены трассы всех категорий сложности, так что и новичкам, и профессионалам будет комфортно на склонах. Кажется бы, здесь всё создано для активного отдыха и занятий зимними видами спорта. Царствует настоящая русская зима в Красной Поляне, и голыми спуски увидеть практически невозможно. Удобное транспортное сообщение с городом-курортом Сочи позволяет сочетать активный отдых в горах с прогулками по набережной. Далеко не все курорты могут похвастаться таким расположением. Сегодня в Красной Поляне одним из стремительно развивающихся горнолыжных курортов является горно-туристический центр ОАО «Газпром» (собственность ОАО «Газпром»).

### Около 10 лет назад

ОАО «Газпром» приняло решение построить на Красной Поляне современный горнолыжный курорт. Подготовительные работы начались в 2001 году. Строительство объектов 1-й очереди комплекса было начато в 2003 году. Общая площадь застройки составляет 128 га. Финансирование строительства осуществляется за счёт средств компании, в рамках инвестиционной программы. Проект горно-туристического комплекса со временем расширился, и на сегодняш-

ний день строительство новых объектов, входящих в горнолыжный курорт Газпрома, также продолжается. После объявления Сочи победителем в борьбе за право проведения зимних Олимпийских игр в 2014 году, в Программу строительства олимпийских объектов и развития Сочи как горноклиматического курорта был внесён и ряд новых объектов горно-туристического центра ОАО «Газпром».

В январе 2008 года Владимир Путин посетил курорт и поучаствовал в торжественном запуске в эксплуатацию первой очереди ГТЦ «Газпром». К зимнему сезону 2008–2009 гг. было введено в эксплуатацию большинство объектов первой очереди строительства ГТЦ. Сейчас на курорте работают:

- гостиничный комплекс «Гранд Отель Поляна» (отель 5 звёзд, 124 номера в корпусе «А» и 181 — в корпусе «В», а также 17 отдельно стоящих деревянных вилл);
- нижняя станция канатных дорог с комплексом инфраструктурных сооружений (многоуровневая парковка на 400 автомобилей, пункты проката оборудования, кассовый узел, бутики);
- многоуровневая парковка у нижней станции канатных дорог на 900 автомобилей;
- 6 канатных дорог общей протяжённостью 7645 метров и пропускной способностью 9800 человек в час;
- 14 335 метров трасс, из них: 3 «зелёных» — 2524 метра, 6 «синих» — 4731 метр, 6 «красных» — 4880 метров, 3 «чёрных» — 2 200 метров. Общая пропускная способность склонов первой очереди составляет — 7 000 человек в день;



— расположенный на высотной отметке 1436 м, многофункциональный комплекс для обслуживания отдыхающих с полным перечнем услуг, соответствующих уровню европейских курортов, в том числе: прокат лыж и сноубордов, служба инструкторов, служба спасателей, медицинский пункт, детская комната, бутики, 2 ресторана на 300 и 200 человек;

— сооружения инженерной и бытовой инфраструктуры, в том числе: теплоэлектростанция, система водоснабжения, очистные сооружения, система безопасности, пожарное депо, прачечная, фабрика-кухня и пункты быстрого питания, сети телекоммуникаций и др. Действующие объекты инженерной и бытовой инфраструктуры обеспечивают полную автономность центра.

### Особой гордостью

ГТЦ ОАО «Газпром» является 5-звездочный курортный комплекс «Гранд Отель Поляна». Открывшись три года назад, «Гранд Отель Поляна» стал местом отдыха новой элиты и эпицентром активной светской жизни. ОАО «Газпром» на собственные средства в соответствии с инвестиционной программой реализовало проект строительства этого комплекса.

Курортный комплекс расположился в заповедных местах Сочинского национального парка, в самом сердце Красной Поляны. Отель окружает красота первозданной природы Кавказа: горные массивы, холодные быстрые реки, водопады и лесные озёра. «Гранд Отель Поляна» — курорт клубного типа, пропагандирующий семейные ценности и спортивный образ жизни. К понятию «отдых» здесь подходят комплексно, предлагая своим клиентам разные его составляющие: спорт, оздоровление, events, beauty и SPA. На территории курорта находятся: спортивные площад-

ки и теннисные корты, один из самых больших крытых бассейнов в Красной Поляне, современный тренажёрный зал с интерактивными горнолыжными и сноуборд-имитаторами, позволяющими обучаться или оттачивать технику катания, не покидая фитнес-клуб. Эти тренажёры являются помощниками и для профессионалов, и для новичков, давая возможность поддерживать форму и проводить тренировки в любых погодных условиях. Всесезонный открытый бассейн с подогревом, детский клуб для самых маленьких гостей отеля, а также медицинский центр, в котором разработаны современные программы заботы о здоровье. Для организации деловых встреч, конференций и семинаров отель предлагает 4 конференц-зала и бизнес-центр с необходимым оборудованием. Всё это позволит легко и удобно совместить отдых и бизнес.

Разнообразные варианты размещения на курорте сделают комфортным отдых как большой семье или компании друзей, так и узкого круга близких людей. Виллы и номера оборудованы необходимым набором коммуникационных услуг и выполнены в классическом стиле в соответствии с самыми передовыми тенденциями в сфере дизайна и декора. Отличное дополнение к отдыху — богатая палитра вкусов высокой кухни «Гранд Отель Поляна». Современная европейская и русская кулинарии в неповторимой атмосфере с изумительным видом на горы смогут удовлетворить требования самых искушённых гурманов. Индивидуальные программы отдыха и оздоровления, совмещение спортивных нагрузок и корректирующих процедур, целебный воздух Красной Поляны и камерная, располагающая к отдыху, обстановка ставят «Гранд Отель Поляна» в один ряд с лучшими горными SPA-отелями международного класса.

ГТЦ ОАО «Газпром» принял активное участие в мероприятиях по продвижению кандидатуры города Сочи на звание столицы зимних Олимпийских игр 2014 года. В феврале 2007 года на площадке «Псехако» был проведён финал массовых всероссийских соревнований «Лыжня России 2007», в ходе которого объект был представлен оценочной комиссии Международного Олимпийского Комитета (МОК).

На плато Псехако регулярно тренируется сборная команда Краснодарского края по горным лыжам и сноуборду, члены которой становились неоднократно победителями самых престижных соревнований. В 2010 году прошёл первый чемпионат среди детей младшего возраста «Красная Поляна. Старты надежд», в котором приняли участие 16 команд со всей России. В 2011 году впервые на склонах Псехако пройдёт чемпионат России по пара-ски.

Также на ГТЦ ОАО «Газпром» активно идёт строительство Совмещенного комплекса для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону вместимостью 16 тыс. зрителей, горной олимпийской деревни на 1100 мест, подъездной автомобильной дороги на плато Псехако. Проект строительства данного комплекса ОАО «Газпром» реализует в соответствии с Постановлением Правительства РФ.

Решение о создании совмещённого комплекса для проведения двух видов соревнований обусловлено удачным расположением площадки по высотным отметкам (1430–1600 м над уровнем моря) и близостью к лыжным трамплинам, что особенно удобно для проведения соревнований по лыжному двоеборью. Трасса для биатлона и лыжных гонок спроектирована таким образом, чтобы не только обеспечить все требования международных федераций FIS (Международная федерация лыжного спорта) и IBU (Международный союз биатлонистов), но и гарантировать захватывающее спортивное зрелище для зрителей. Кроме того, совмещив расположение объектов для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону, за счёт использования общей инфраструктуры удалось значительно снизить экологическую нагрузку, а также стоимость строительства данных олимпийских объектов. Совмещённый комплекс будет включать в себя: биатлонный и лыжный стадионы; две отдельные зоны старта и финиша для каждого вида соревнований; две отдельные системы трасс; стрельбище; общую зону подготовки к соревнованиям, расположенную рядом с зонами старта и финиша; тренировочную трассу; один маршрут для зрителей обоих видов спорта, с хорошо обустроенным доступом к зонам старта и финиша. Кроме того, в рамках Программы строительства олимпийских объектов, в непосредственной близости от Совмещённого лыжно-биатлонного комплекса на плато Псехако будет построена горная олимпийская деревня на 1100 мест. В неё входят: гостиничный комплекс — 278 мест; апартаменты — 564 места и коттеджный посёлок — 260 мест.

### Горная олимпийская деревня

На плато Псехако предназначена для проживания команд, участвующих в соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону. Такое решение обусловлено требованием МОК: спортсмены должны жить на тех же высотах, где будут проводиться соревнования. Для проведения Паралимпийских игр на территории деревни предусмотрены условия для маломобильных групп населения. Также на плато Псехако предусмотрено строительство подъездной автодороги к Совмещённому лыжно-биатлонному комплексу.



### Сроки ввода объектов в эксплуатацию:

Осень 2011 года — здание стадиона, лыжные трассы, коттеджный посёлок, входящий в горную олимпийскую деревню. Осень 2013 года — апартаменты, входящие в горную олимпийскую деревню, гостиничный комплекс, входящий в горную олимпийскую деревню, автомобильная дорога.

### После Олимпийских игр

Совмещённый лыжно-биатлонный комплекс будет переоборудован в комбинированную арену для лыжных гонок и биатлона и войдет в ГТЦ ОАО «Газпром». Уличные площадки будут использоваться для игровых видов спорта. Арена станет местом проведения концертных мероприятий.

Основное здание биатлонного комплекса предлагается использовать как многофункциональный всесезонный спортивно-оздоровительный комплекс (спорт-отель, спортивная школа, реабилитационный центр, кафе и рестораны, а также музей Олимпийских игр «Сочи-2014»).

При проектировании коттеджей учитывалась возможность изменения планировочного решения в постолимпийский период. Невозможными будут выполнены наружные стены здания, что позволит выполнить внутренние перегородки из быстровозводимых конструкций. Горный гостиничный комплекс будет развиваться как курортный комплекс международного класса, предназначенный для круглогодичного приёма отдыхающих.



# СХЕМА ТРАСС

● - действующие трассы



## Концепция дальнейшего развития ГТЦ ОАО «Газпром»

обусловлена планами проведения соревнований Зимних Олимпийских игр 2014 года и увеличения числа видов активного отдыха, представленных на территории курорта. В рамках второй очереди строительства ГТЦ ОАО «Газпром» (2009–2012 гг.) предполагается сооружение следующих объектов:

- многоуровневая парковка у нижней станции канатных дорог на 1200 автомобилей;
- 6 канатных дорог общей протяжённостью 11 200 метров и пропускной способностью 12 080 ч/час;
- горнолыжные трассы общей протяжённостью более 15 км и с перепадом высот от 2200 до 940 метров над уровнем моря;
- сооружения для летних видов активного отдыха: трассы для горного велосипеда, летний скейт-стадион, летние роликовые трассы, маршруты пеших походов с оборудованием мест для стоянок;
- водохранилище для обеспечения работы объектов системы искусственного снегообразования.

На территории ГТЦ заканчивается строительство нового корпуса 5-звёздочного гостиничного комплекса «Гранд Отель «Поляна». Олимпийская стройка в ГТЦ ОАО «Газпром» восхищает смелостью замысла, его необычайной сложностью и той решительностью, с которой воплощаются все проекты в жизнь. Не может быть сомнения, что после сдачи всех объектов в нашей стране станет на один современный комплекс международного уровня больше.

Линиза Багаутдинова



# НОВОСТИ ОЛИМПИЙСКИХ СТРОЕК

## «Горный приют» на площадке «Псахako»

Трехэтажное задние «Горного приюта», выстроенное в архитектурном стиле альпийского шале, расположилось на высоте 1436 м горно-туристического центра. Оно будто состоит из истории кавказских гор, пропитанного хвоей чистого лесного воздуха, теплом и уютом, светом свечей, ароматов горячей выпечки и согревающего пряного глинтвейна. Здание, находясь на вершине горы, окружено смешанным лесом и гармонично вписывается в природный ландшафт.

В архитектуре прослеживается рациональная планировка и при этом очарование, уют и добротность «Горному приюту» придают натуральные материалы: потолок и пол отделаны деревом (сосна, ель, дуб, лиственница). При отделке кроме специально состаренной древесины был использован ряд декоративных элементов конца XIX начала XX вв. В цветовой гамме помещений преобладают натуральные оттенки, максимально приближенные к природным: лен, шерсть, камень и дерево.

На первом этаже, расположены: стойка информации для туристов и гостей курорта, служба инструкторов ГТЦ ОАО «Газпром», служба проката. На втором этаже кафе-бистро, на третьем этаже ресторанные зоны. Одним из видовых элементов здания являются террасы, расположенные на втором и третьем этажах.

Проект «Горного приюта» был разработан в 2008 году. Для разработки внутренней отделки помещений был привлечен известный австрийский дизайнер Йозеф Хазеншвандтнер, руководитель фирмы «HIS». Мебель в Доме приема гостей будто несет в себе историю времени – крепкая, деревянная, основательная, мягкие диваны и кресла располагают к отдыху. На стенах охотничьи атрибуты, старые фотографии в деревянных рамках, елочные шишки, старые горные лыжи и разные забавные стильные вещицы в стиле кантри. «Горный приют» при всей своей внешней помпезности уютен и греет теплом домашнего очага. Это словно заброшенное далеко в горах жилище, где любители гор могут найти свой приют.



## Дорога на хребте Псахako

Сегодня активно ведутся подготовительные работы для реализации подъездной автомобильной дороги на хребте Псахako. Проект выполняется ОАО «Газпром». Как сообщает пресс-служба ОАО «Газпром» дорога будет сдана в эксплуатацию в 2013 году. Однако нагрузка на дорогу будет сравнительно невысокой, так как основные зрительские потоки будут доставлены с помощью канатных дорог. Подъем основного количества зрителей на хребет Псахako будет осуществляться с помощью трёх магистральных канатных дорог. Две из них будут расположены на нижней станции горно-туристического центра ОАО «Газпром» - одна уже работает, вторая будет построена. Нижняя станция третьей магистральной канатной дороги будет построена недалеко от железнодорожной станции «Альпика-сервис» и вести на хребет Псахako. До самой железнодорожной станции будет ходить скоростная электричка Адлер - Альпика-сервис.

## Электростанция «Роза Хутор»

Завершилось строительство подстанции 110 кВ «Роза Хутор». Новый энергообъект возводился с фундамента и при строительстве применялись инновационные решения. В закрытом помещении, общей площадью 942 м, размещено все оборудование. Работу подстанции обеспечивают два силовых трансформатора по 40 МВА каждый, комплектное распределительное элегазовое устройство 110 кВ с ячейками для подключения линий электропередачи, микропроцессорные устройства релейной защиты и противоаварийной автоматики. Линия электропередачи протяженностью около 5 км проходит по территории Сочинского национального парка. Сохранить уникальную растительность и ландшафт заповедника помогло кабельное исполнение линии с применением изоляции из сшитого полиэтилена. Трасса линии пересекается с ручьями Ржаной и Безымянный. На период строительства ручьи были переведены в новые русла, а затем, после завершения строительных работ, возвращены на свои прежние места. Линии уложены в специальные лотки в одной траншее, что позволило значительно ускорить процесс строительства и снизить затраты. Вместе с уже построенной линией электропередачи 110 кВ «Поселковая» - «Роза Хутор» подстанция обеспечит электроснабжение строящихся в Красной поляне олимпийских спортивных объектов.

## Санно-бобслейная трасса

Начато сооружение фундамента для санно-бобслейной трассы. Олимпийский объект будет располагаться на территории горнолыжного курорта «Альпика-Сервис» (склон хребта Аибга). Желоб санно-бобслейной трассы представляет собой монолитную железобетонную конструкцию перевёрнутой П-образной формы с толщиной стенок 15 см. На сегодняшний день забетонирована первая захватка протяженностью 32 метра. Общая длина трассы составит 1814 метров. Длина трассы от точки старта до точки финиша: для бобов и скелетона - 1500 м, для саней (муж.) - 1475 м, для саней (жен) и саней двоек - 1384 м. Трасса максимально повторит существующий рельеф местности, ее высшая точка расположится на отметке 836 метров над уровнем моря (максимальная абсолютная высота), низшая - на отметке 704 метра. Трасса в Сочи проектируется как первая в мире трасса, имеющая три контруклона. Их наличие объясняется параметрами выбранной площадки строительства (длиной, шириной, уклоном). Высшая точка трассы расположится на отметке 836 метров над уровнем моря (максимальная абсолютная высота), низшая - на отметке 704 метра. Расчётная максимальная скорость на проектируемой трассе для саней - 134,8 км/час, для бобов - 138,5 км/час, для скелетона 127,4 км/ч. Трассы в Вистлере имеют расчетную скорость 153,7 км/час для саней, 153,3 км/час для бобов, 144,14 км/час для скелетона. Для проведения соревнований по разным видам спорта в Сочи предусмотрены пять стартовых зон со зданиями хранения бобов и саней. Сейчас идет разработка рабочей документации самого трека, и ведутся инженерные расчеты системы холодоснабжения. Комплекс работ включает проектирование и строительство искусственно охлаждаемого желоба - трека - протяженностью 1814 метров, инженерную защиту и внеплощадочные сети электроснабжения, водоснабжения и канализации. Техническим экспертом объекта выступит Международная федерация бобслея и тобоггана, а также специалисты крупнейших европейских компаний, обладающие опытом строительства подобных олимпийских трасс. Санно-бобслейная трасса Сочи станет базовым тренировочным объектом для национальных сборных по соответствующим видам спорта. В теплый период года бетонный желоб трассы может быть использован для спуска на колесных бобах, велосипедах и роликовых коньках. По сообщению ГК «ОЛИМПСТРОЙ», объект планируется сдать в эксплуатацию в 2012 году, первые международные соревнования будут проводить в начале 2013 года.

## Для сохранения ландшафта реки Мзымта будет изменен класс автомобильной дороги от курорта «Альпика-Сервис» до слияния рек Мзымта и Пслух

Строительство нижней станции 3S-канатной дороги перенесут из района слияния рек Мзымта и Пслух на правый берег р.Мзымты в район водозабора горнолыжного курорта «Роза Хутор». Протяженность двухполосной автомобильной дороги, которую планировалось вести вдоль русла реки Мзымты до ее слияния с рекой Пслух, уменьшится почти на 2 км. Категорийность оставшегося отрезка дороги до слияния рек снизится до пятой категории, то есть будет всего одна полоса движения с обочинами размером не более 1 м. В результате этого сократится объем рубок и воздействия на ландшафт. При проектировании дороги будут предусмотрены решения по реконструкции пейзажного разнообразия ландшафта.

По словам вице-президента ГК «Олимпстрой» Юрия Тыртышова, перенос станции канатной дороги позволит сократить не только объем рубок, но и затраты на проектирование и строительство олимпийских объектов. Это также позволит выполнить рекомендации Международного олимпийского комитета в части способа доставки зрителей на объекты в горном кластере – посредством железной дороги и канатных дорог. Строительство станции канатной дороги на слиянии рек по прежнему проекту предусматривало использование автобусов на участке автодороги, что является наименее эффективным способом транспортировки.

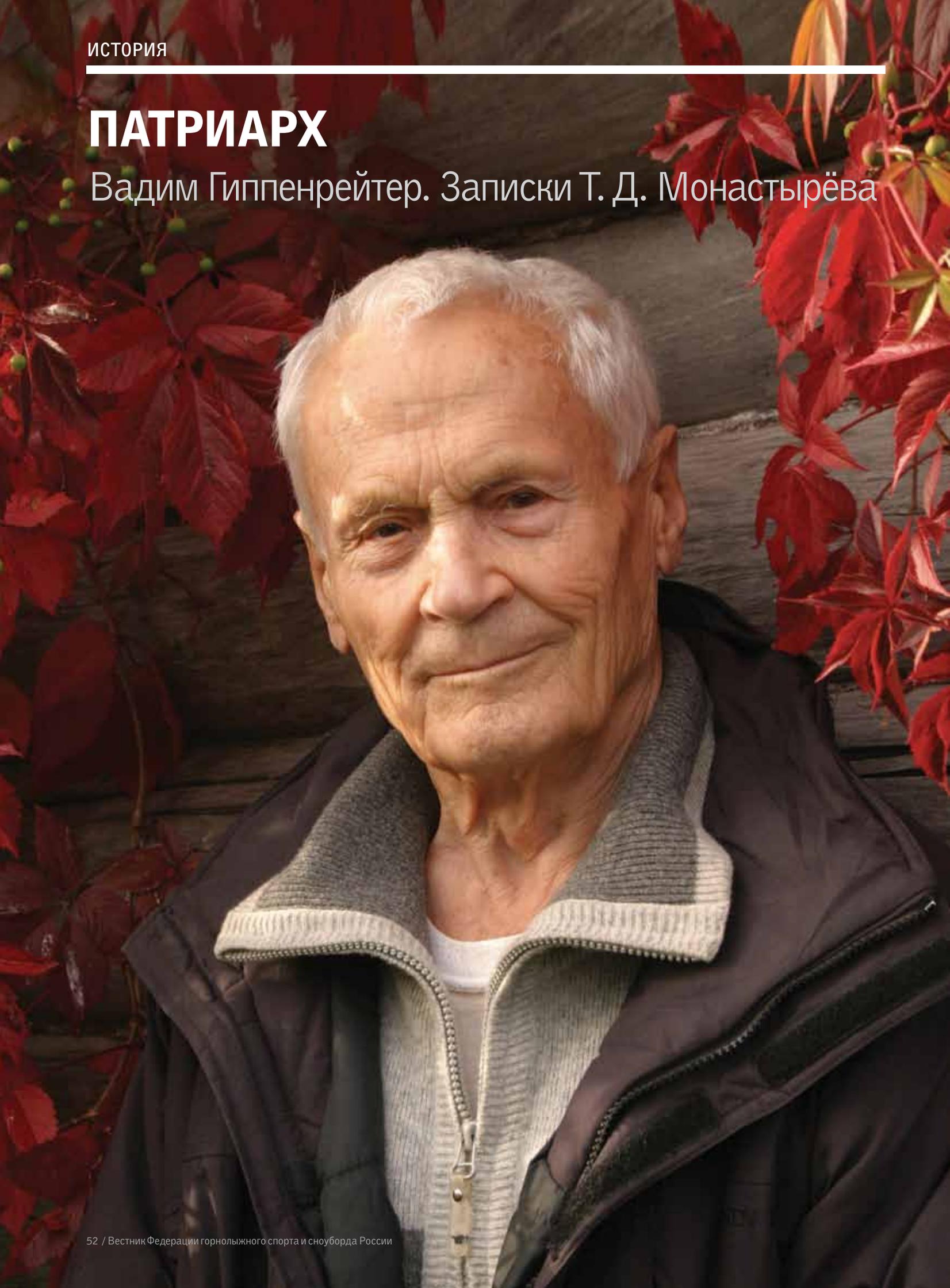
Кроме того, такое решение обеспечит безопасность нарзанового источника минеральных вод, расположенного поблизости от района слияния рек Мзымта и Пслух.

«Изменения позволят минимизировать поток транзитных пассажиров и оптимизировать логистическую схему доставки пассажиров», - отметил Тыртышов. - Пропускная способность канатных дорог превышает объем в 6 тысяч человек в час. 3S-канатная дорога также дает возможность перемещения транспортных средств и грузов весом до 3 тонн».



# ПАТРИАРХ

Вадим Гиппенрейтер. Записки Т. Д. Монастырёва



Слобода Потылиха, одно из красивейших мест столицы России, раскинувшаяся на правом высоком берегу Москвы-реки и впадающей в неё речки Сетунь, — западный угол Воробьёвых гор. Берег Москвы-реки в этом месте вогнут дугой до самого Нескучного сада. Одна из версий слова Потылиха восходит к жаркому лету 1812 года, когда казаки атамана Платова рубились здесь с конницей Мюрата. В записях тех лет «пот лихо лил», — отсюда и Потылиха.

На другой стороне реки Лужники, обрамлённые двумя великолепными арочными мостами. Один из них, Лужницкий, переехал ныне к Киевскому вокзалу. Летом Потылиха курчавая, домики скрыты деревьями: кустами сирени, зелёных лип и берёз. Зимой вся деревушка утопала в снегу. Три ряда домишек, прилепившихся на горе, — пытаюсь по памяти восстановить их... не получается, не укладывается.

В середине горы Байдаковка — так называлась 70 лет назад местность, где ныне красуется правительственный дом приёмов на Воробьёвых горах. В небольшом доме на две семьи, в апреле 1917 года родился Вадим. Да, лет двадцать пять назад говорили бы: «ровесник Великой Октябрьской революции». Отец Вадима — офицер, дворянин из австрийцев, предки которого пришли служить России по зову императора Петра. На Великой войне он (первая мировая) за храбрость был награждён четырьмя орденами св. Анны. Трижды раненный, убит в конце 1917 года. Началась Гражданская война, офицеры из дворян уничтожались в первую очередь.

До Великой Отечественной войны и строительства стадиона в Лужниках не было гранитных набережных. Здесь была окраина Москвы. Река весной и летом кормила рыбой, а в ледоход мужчины и юноши ловко орудовали баграми, вылавливая брёвна, заборы, мелкие строения, унесённые льдом и разливом реки. Во всех домах стояли печи, и зимой из труб тянулись столбы дыма, особенно у рачительных хозяев, загодя позаботившихся о дровах.

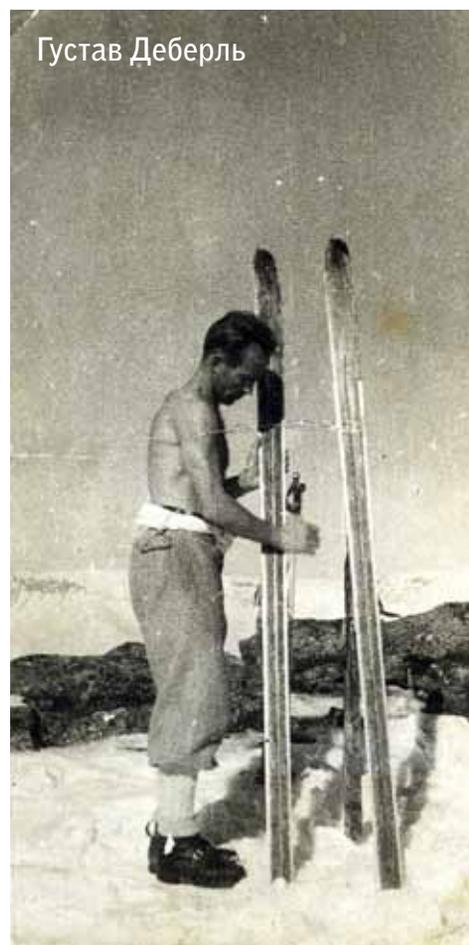
Зимы в те годы стояли снежные и морозные, катание на коньках и лыжах — дело обыкновенное для моих сверстников. Гора находилась рядом, на ней был небольшой трамплин с выкатом прямо в сад Монастырёвых, что жили в доме № 1. Двери входные в этом доме никогда не закрывались.

«И я свободно приходил, брал лыжи, катался до сумерек. Приятно скользить по целине, прокладывая свой след, пытался делать повороты, валенки и ремённые крепления не давали возможности почувствовать то владение лыжами, что спустя несколько лет мне удалось на слаломных лыжах,» — так рассказывал мне Вадим о том довоенном времени, связанном с моей семьёй.

В 1934 году на Воробьёвых горах появились австрийцы (шущбундовцы), социалисты, противники фашизма — альпинисты и лыжники. Один из них, Густав Деберль, профессиональный инструктор фирмы Kneissl, стал первым тренером Вадима Гиппенрейтера, обучившим его основным поворотам техники слалома.

В те же годы любовь к слалому пришла и на склоны Кавголово под Ленинградом, в Уктус недалеко от Свердловска (Екатеринбурга), на Стрелку рядом с городом Горький (Нижний Новгород), где стали проводиться соревнования. В 1937 году Вадим занимает первое место в соревнованиях на первенство СССР по лыжам в слаломе с присвоением звания чемпиона СССР.

«Моим конкурентам на трассе слалома Дмитрию Ростовцеву, Ростиславу Беляко-



«Шущбунд» (нем. Schutzbund — Союз обороны) — военизированная организация социал-демократической партии Австрии, создана в 1923 году для обороны от наступления реакции, в защиту республики. От названия организации пошло слово «шущбундовец(цы)», определяющее принадлежность к ней. Шущбундовцы, вместе с коммунистами и беспартийными, участвовали в Февральском вооружённом выступлении 1934 года, после подавления которого многие из них вышли из социал-демократической партии и вступили в компартию Австрии. Стараясь избежать преследований и репрессий со стороны нацистов, многие шущбундовцы покинули Австрию и через сопредельные страны иммигрировали в третьи государства. В те годы в европейских альпийских странах уже хорошо знали о массовости альпинистской работы в СССР, качестве и количестве совершаемых серьёзных восхождений. Неудивительно, что большая часть прогрессивно настроенных профессиональных работников горной сферы искали и находили наиболее короткие пути для иммиграции в СССР. Среди них был и будущий наставник Вадима Густав Деберль.



ву, Владимиру Мауэру (Нагорному), Семёну Ялокусу, Анатолию Тимошенко и Михаилу Химичёву не удалось меня обойти, хотя они тренировались, и достойно. Армейские и Динамовские спортсмены, пожалуй, имели условия подготовки лучше, чем спортсмены добровольных спортивных обществ («Медик», «Металлург», «Пищевик», «Химик» и др.).

«Рыбная ловля, охота на зверей и боровую дичь — тогдашние мои увлечения молодости — отходят на второй план. Их вытесняют лыжи».

Но вскоре начинается Вторая мировая война. Вадима вначале призвали в армию, затем отправили домой — чемпион, да еще и будущий скульптор. Потом была эвакуация в Среднюю Азию. И ещё раз призвали, и снова вернули домой. Совет народных комиссаров СССР принял решение по многим выдающимся спортсменам, деятелям культуры, учёным. Они не воевали, но оправдали надежды страны, став известными деятелями культуры, спорта, народного хозяйства. Среди них были Всеволод Бобров, братья Старостины, Николай Озеров, заслуженные мастера спорта, заслуженные тренеры СССР, гордость и слава спорта России.

«Я был студентом. Правда, забрал документы из медицинского института и перешёл в художественный институт на скульптурный факультет.» — рассказывает Гиппенрейтер.

«Железный Гиппенрейтер» говорит, что не прикоснётся ни к глине, ни к дереву — ведь есть на свете то, что он любит, знает, и где он может быть Первым: лыжи, альпинизм, охота. Однако получивший диплом по мастерской Матвеева с оценкой «хорошо», Вадим чуть позже увлекается журналистикой — фотографиями. «Ныне «настоящий мэтр», — так писал о Вадиме Макс Бирштейн в своей книге «Жизнь и картины».

Да, сейчас все фотографы России знают и уважают Вадима Евгеньевича. А тогда, в годы войны, он был известен как спортсмен, а позже — тренер и организатор соревнований. В 1944 году в Кировске проходит чемпионат страны. Чемпионами стали Дмитрий Ростовцев — скоростной спуск, а слалом выиграл Владимир Преображенский. В 1945 году в Хибинах, на склонах горы Вудъявр свою первую золотую медаль завоевал Александр Филатов, семнадцатилетний паренёк с Воробьёвых гор.

За двадцатилетнюю карьеру он завоевал 30 золотых медалей в различных видах (слаломе, слаломе-гиганте, скоростном спуске и троеборье). Думаю, рекорд этот никому не удастся побить.

И Вадим едет в Кировск — охота на севере настоящая, да и семью надо кормить, и становится одним из первых тренеров. В последующие годы многие ученики Вадима Евгеньевича добивались серьёзных успехов. В 1946-49 гг. мастерами спорта СССР ста-

ли Борис Кузнецов, Николай Громов, Юрий Шарков, Алла Васильева и Владимир Пикузо. Кузнецов стал чемпионом страны, а Шарков и Васильева вошли в состав сборной команды СССР на VII зимних Олимпийских играх в Кортина-д'Ампеццо.

Видимо, не только технику своих учеников шлифовал Вадим Евгеньевич, но и передавал им свой тренерский опыт. Борис Кузнецов впоследствии воспитал двенадцатикратного чемпиона СССР Василия Мельникова. Алла Васильева подготовила Владимира Андреева и Надежду Патракееву (Андрееву), первых призёров и победителей Кубков мира и Европы, многократных чемпионов СССР.

### Вадим Евгеньевич, почему у Вас нет звания «Заслуженный тренер СССР (РСФСР)»?

Знаешь, человеческие отношения самые сложные. Я не научился подличать, отсиживаться, ябедничать, бумаги готовить, чтоб получить это звание, или просить кого-то.

Затем Вадим Евгеньевич отправляется на Тянь-Шань, где недалеко от Алма-Аты, в знаменитом урочище Чимбулак, почти три года готовил горнолыжников Казахстана. И снова ученики Гиппенрейтера становятся лучшими спортсменами страны. Юрий Кабин, Александра Артёменко, Сергей Вишняков, Василий Джанибеков (Казах) стали мастерами спорта СССР. Александра Артёменко впоследствии стала восьмикратной чемпионкой страны, заслуженным мастером спорта. Юрий Кабин в 1956 году стал чемпионом страны в двоеборье.

**Честно говоря, заслуженный послужной список. Первый москвич уехал работать в Хибины, затем на Тянь-Шань, и там появились отличные результаты. И за меньшие успехи давали награды и звания.**

Я даже благодарен людям (сановникам от спорта), зажимавшим меня, я ведь ни разу не выезжал за рубеж со своими воспитанниками. И постепенно, незаметно, фотоаппарат, природа, монастыри, иконы, стали полем моей деятельности. Спортивное фото, увя, быстро стареет, хотя, спорт не отпускал меня долго. Чимбулак и Кировск, Бакуриани и Терскол, Камчатка — снимал горнолыжников и альпинистов, зная, что эти виды спорта своей кра-



Комсомолецкая правда  
Суббота 23 Августа 47г



### На лыжах с Эльбруса



Уже стемнело, когда в альпинистском лагере «Большевик» послышались радостные крики и спортсмены обступили трех альпинистов, не успевавших ответить на все поздравления. Их лица, обожженные горным солнцем, руки, распухшие от многодневной работы на морозе, заплавшие глаза и осунувшиеся лица красноречиво говорили об испытаниях, которые они пережили.

Но оластности были позади. Трое московских спортсменов Вадим Гиппенрейтер, Андрей Маленков и молодой альпинист Константин Спиридонов завершили свой поход. Первыми они сумели пересечь на лыжах обе вершины Эльбруса, закончив восхождение стремительным спуском на Ирик.

Высоко вздымаются над всеми вершинами главного Кавказского хребта, над всей Европой великие снежные вершины великана Эльбруса. Целаром горим зовут его «Минге-тау», что значит «Как тысяча гор».

Советские люди, подлинные хозяева родной земли, превратили в довоенные годы снежные и фирновые поля в своего рода высокогорный спортивный стадион, вздымающийся на высоту пяти с половиной километров. Двигались к вершинам «щелочки» многочисленных любителей высокогорного спорта. Лавируя между скалами и ледниковыми трещинами, мчались горнолыжники. По ветрам приветливо всплывали огоньки «котла над облаками», высочайшей туристской гостиницы, построенной в зоне вечных снегов на высоте 4.250 метров. Вплоть до седловины — 5.300 метров — протянулась сеть научных лабораторий Эльбрусской экспедиции Академии наук...

Сейчас снова оживленно в горах. Открыты альпинистские лагеря. Вышли в походы победители вершин. Среди них и трое друзей Гиппенрейтера, Маленков и Спиридонов. Они решили, не снижая лыж, подняться на обе вершины Эльбруса и закончить восхождение спуском с заоблачных высот на лыжах.

Уже на «Приюте 11-ти» спортсменов застала непогода. Лежашье внизу долины были затянуты пеленой дождя. Здесь, наверху, шел снег. Он опускался все ниже и ниже, покрывая белым ковром зеленые альпийские луга. Ртуть термомет-

ра упала ниже двадцати градусов, и только на третий день альпинисты смогли выйти на штурм вершин.

Эльбрус встретил их новыми трудностями... Жаркое лето, душный почти весь месяц теплый горный ветер — фён — привели к невиданному здесь таянию снегов. А наступившее теперь похолодание сковало всю поверхность горы сплошным ледяным панширем.

Дает себя знать высота. Все медленнее движение, все чаще остановки. После короткого отдыха на седловине, широкой перемычке между предвершинными склонами, альпинисты берут алевю. Весь склон изборозжен, точно мороз остановил бушевавший здесь прибой, покрыв всю гору ледяными воднами. Итти на лыжах здесь особенно трудно. Но альпинисты и тут ни разу не расстегнули лыжных креплений.

Вот и Западная вершина, высшая точка Эльбруса. Высота 5.633 метра. Усталость сковывает все тело, но задерживаться нельзя. Влажный морской ветер под студенымдыханием мороза превратил брезентовые штормовые костюмы в сплошную ледяную корку. Надо до темноты спуститься на седловину, найти укрытие от ураганного ветра и мороза.

В хижинке Академии наук, на седловине, трем восходителям пришлось провести еще двое тяжелых суток, выжидая прояснения. Лишь на пятый день, преодолевая нечеловеческую усталость, достигли они, наконец, Восточной вершины. Медленно поднимавшееся солнце озарило золотыми лучами ледяной купол.

Связавшись альпийской веревкой, три товарища начинают спуск: стартом его была ледяная площадка, поднятая на высоту свыше 5½ километра. Линия финиша тянулась у зеленых альпийских лугов, вплотную подступивших к языку ледника Ирик. Здесь и был завершен их поход, первый лыжный траверс массива Эльбруса.

Евр. СИМОНОВ.

Сванетия, альпинистский лагерь «Большевик».

На снимках: В. ГИППЕНРЕЙТЕР (слева), К. СПИРИДОНОВ и А. МАЛЕНКОВ поднимаются на Эльбрус.



«Где-то в начале пятидесятих годов прошлого века на склонах Муханок появился очень интересный горнолыжник.

Все говорили, что он австриец и у него очень интересный стиль катания. Это было параллельное ведение лыж, в отличие от принятого поворота из упора и плуга.

Этот стиль мы быстро переняли, что потом мне помешало занятию в спортивной секции — там учили плугом, и я на всю жизнь остался любителем. Много лет спустя узнал, что этим человеком был Вадим Гиппенрейтер — блестящий фотомастер, очень скромный и чуткий человек», — Юрий Триста.

сотой и скоростью воспитывают настоящих людей. Г. И. Северин — академик АН СССР и Герой социалистического труда, разработчик систем спасения (катапульты, скафандры космонавтов и т. д.). Р. А. Беляков — генеральный конструктор МИГов, академик АН СССР и дважды Герой социалистического труда. И оба они — Чемпионы Союза по горнолыжному спорту, кто же еще!

Шли годы. В 1964 году были построены канатно-кресельная дорога на горе Чегет, гостиница Иткол. Спустя два года, в 1966 году, Вторая зимняя Спартакиада народов СССР по горнолыжному спорту проводилась на трассах Приэльбрусья. Мои друзья Малейновы, великолепные альпинисты и горнолыжники, принимали в развитии альпинизма и горных лыж в Приэльбрусье самое непосредственное участие. Алексей — строитель. ГЛЦ Терскол — детище, Андрей — художник. А уж сколько среди моих друзей в те годы было ученых физиков-химиков, героев и лауреатов — десятка два с лишним.

#### **А всё-таки, как горные лыжи стали профессией молодости?**

Сейчас даже не возьму в толк. Я ведь дружил со своими сверстниками — твоим дядей Лялей, тетей Галей, они все неплохо катались на лыжах с Воробьевых гор, и наш дружок Макс Бирштейн, ты его отлично знаешь, художник замечательный, тоже. Вероятно, повлиял медицинский институт. Время романтическое, но задачи ставились студентам — будущим врачам быть сильными, вести здоровый образ жизни, а спорт только зарождался.

**В 1934 году в СССР ввели звание Мастера спорта. И значок этот носили с достоинством. За рубеж спортсмены, деятели культуры, искусства, выезжали до войны, затем всё чаще и чаще, участие в летних (1952, 1956) и зимних (1956 года) Олимпийских играх. Первая для советских спортсменов зимняя Олимпиада стала триумфом Евгении Сидоровой из Московского «Динамо», она стала бронзовым призёром зимних Олимпийских игр в Кортина-д'Ампеццо.**

Да, подготовка к VII зимним Олимпийским играм велась планомерная: построили подъёмники в 1954-55 гг. (впервые) в Бакуриани (Грузия), Чимбулаке (Казахстан), Кировске и выросла ваша плеяда спортсменов: А. Филатов, Е. Сидорова, В. Тальянов, С. Корзухина, Г. Чертищев, В. Зырянов, А. Артеменко, Т. Монастырев, А. Волкова..

#### **И стать мастером фотографии экстремального класса вам тоже помог спорт.**

Почти на 100% всё мне дал спорт. Скорость, красота, красота техники. Ведь и горные лыжи, и равнинные — это и инструмент победы на трассах, и удовольствие для миллионов туристов. Снимал всё, как «одиноким волк», выискивая красоту России, людей, иконы, исторические места (монастыри), вулканы Камчатки, фауну и флору, старинные предметы быта, делал фотонаюрморты. Иногда дожидался нужного освещения по несколько суток. А в редкие перерывы между съёмками старался вырваться в горы к горнолыжникам. И снимал их. Владимир Зырянов, скалолаз, классный горнолыжник, к тому же охотник, став государственным тренером Советского Союза, затем Российской Федерации, много сделал для развития горных лыж в России. Сибирь, Камчатка и Сахалин начались с него. Еще в 1963 году он организовал показательные выступления членов сборной команды в Междуреченске, Кемеровская область, Красноярске, на Южном Сахалинске и Камчатке. ДЮШ вскоре стали готовить горнолыжников — ма-



стеров спорта для сборной команды страны. И среди этих мастеров были В. Сенетов, С. Чаадаев, В. Зеленская. И я старался отснять все это. Получилось ли? Судить вам.

Интересные были съёмки. В 1969 году летом в Медвежьем углу под Донгуз-Оруном проводились международные соревнования по слалому. Карл Шранц, неоднократный чемпион мира, шел здорово, выиграл. Я тебя и его снял на трассе в одном и том же месте (для сравнения техники скольжения). Но больше всего мне понравилось, как он готовил лыжи: условия-то походные. Подъёмников не было, идти пешком до снежника от канатной дороги 2,5 часа. Наши спортсмены в основном натирали лыжи мазью по старинке, растирая пробкой, а он плавил лыжи. Думаю, неслучайно в 1972 г. в Саппоро лорд Килланен, президент Международного олимпийского комитета, отлучил его от участия в Олимпиаде как профессионала (тогда на Олимпиаде соревновались спортсмены-любители).

*Я знаком с тобой свыше шестидесяти лет, ещё мальчишкой знал о тебе всё (или мне казалось, что всё). Наши встречи и разговоры у ЮМА (Юрий Михайлович Анисимов тоже подвижник горнолыжного спорта, твоего поколения, отдавший лучшие свои силы и годы Терсколу) в его мансарде, сделанной его руками, и замечательных людей: Алексея Малеинова, заслуженного мастера спорта по альпинизму, Василия Дмитриевича Захарченко, главного редактора журнала «Техника молодежи», первого председателя Федерации горнолыжного спорта СССР.. Общение с вами давало возможность посмотреть со стороны, а правильно ли движется моё поколение и следующее по дороге жизни.*

*Сейчас твёрдо знаю: заплутали. Много хорошего сломали на длинной дороге перестройки и с трудом выбираемся, дабы не отстать, особенно в детском спорте, тренерских кадрах...*

*Эпоха советского спорта закончилась. Спорт же Российской Федерации детский (школьный), студенческий и высшего спортивного мастерства скоро будут сдавать экзамен, впереди Сочинская зимняя Олимпиада 2014. Дай Бог!*

*Дважды в конце XX века мы встречались на выставке художника Макса Бирштейна. Он, как и ты, бродяга, с кем вы были и в средней Азии, и на Северах, и случайно встречались на Камчатке и Кольском полуострове, и у него в мастерской на Масловке в «доме художников» или в квартире. Ни разу не слышал от вас «жалоб на жизнь», пересудов, раздражения. Доброжелательность, обстоятельность — ваше бытие.*

**Вернись в прошлое. Сборная СССР вернулась с зимних Олимпийских игр из Инсбрука 1964 г. — выступили горнолыжники неудачно, заняв 18–21 места, опыта стартов вместе с сильнейшими спортсменами мира было маловато: один-два международных старта перед Олимпиадой и всё. Через месяц, в марте, ты в Приэльбрусье ставил трассу слалома-гиганта, она была длинной под 3 км. Я тогда стал чемпионом СССР со временем 2 мин. 41,8 сек. И все участники Олимпийских игр подумали, что трасса такой длины — это укор за плохие результаты в Олимпиаде. Так ли?**

Я когда ставил трассу, не думал об этом. Сам знаешь, Чегет-гора крутая, сложная, ратраков тогда не было, трассу вытапывали лыжами, делали это судьи. Падений на трассе практически не было, и Александр Филатов тогда, 20 лет спустя после первой его победы, был бронзовым призёром, а Виктор Тальянов завоевал серебро.

*Уже в 21 веке одна из московских турфирм организовала тур «Русская Неделя» в Швейцарию и Австрию. Инициатор, Александр Вериченко, собрал цвет горнолыжного спорта Советского Союза — чемпионов прошлых лет. Участники этой программы получали возможность провести неделю, катаясь на лыжах вместе с Вадимом Гиппенрейтером, Гаем Севериным, Владимиром Преображенским, Виктором Тальяновым, Галиной Малоземовой, Галиной Шиховой, Галиной Сидоровой (Беккер), Валерием Цыгановым, Сергеем Назаровым, Сергеем Петриком и Таллием Монастырёвым. Ледник под пиком Маттерхорн, ухоженные трассы, работающие как часы канатные дороги, тысячи горнолыжников из разных стран, ослепительное солнце — праздник, подарок, оставивший в каждом из нас тёплый след: мы не забыты.*

**Вадим Евгеньевич, как тебе Швейцария, Маттерхорн, лыжи?**

Знаешь, я двадцать лет не катался на горных лыжах и четно говоря, внутренне побаивался. Но — толкнулся палками и поехал.

**Соревнования в гигантском слаломе, да ещё две попытки, а мы ведь раньше соревновались по одной. Как ты выдержал?**

Сам удивляюсь, старался не отстать от вас — молодых. Тем более из моего поколения были и Гай Ильич, и Владимир Сергеевич.

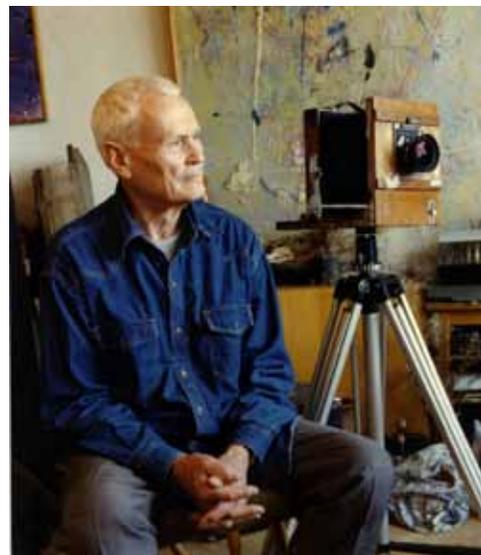
*Наблюдая за катающимися, для себя отметил, что «Железный Вадим» на склоне ледника был самым взрослым, при этом элегантным, классической техникой — что в трассе, что в произвольном катании владел безупречно. Это не только мое мнение, а мнение всех участников. И на заключительном вечере Вадиму Евгеньевичу была вручена награда с надписью: «Патриарх горнолыжного спорта России».*

*...Передо мной лежит тридцать шестой фотоальбом В. Е. Гиппенрейтера, выпущенный издательством АСТ Астрель в 2010 году. Фотографии и текст профессионала экстремального класса, патриота, гражданина.*

Таллий Монастырёв



Празднование 90-летия в ФГССР. С дочкой и внучкой



# ДЛИННЫЙ СЛЕД СНЕЖНОЙ ДОСКИ

## Всемирная история сноубординга

Первый в истории сноуборд, доска из дерева и пластика с двумя креплениями для ног, был продемонстрирован публике в 1979 году Джейком Бёртоном на соревнованиях в Миннесоте. Однако отсчёт истории этого уникального вида спорта начался на 40 лет раньше. Тогда в государственное патентное бюро США было подано прошение о выдаче лицензии на «улучшенные санки», которые подозрительно напоминали по форме современные доски для катания по снегу...



### ПЕРВЫЙ СНОУБОРД СДЕЛАН 400 ЛЕТ НАЗАД В ТУРЕЦКОЙ ДЕРЕВНЕ?!

Во время своих путешествий в погоне за новыми снегами и горами, звезда мирового фрирайда и участник Freeride World Tour («Чемпионата мира по фрирайду») Джереми Джонс оказался в затерянной турецкой деревушке, где местные жители показали ему спортивный снаряд, удивительно похожий на американский снёрф. Об этом Джереми написал в своём блоге: «Я говорил со стариком по имени Селим. Вот, что он мне поведал: «Это началось 400 лет назад... От наших дедов ничего не осталось, кроме катания. Мне приблизительно 70 лет. Я катаюсь на этой доске с 1946 года. Мой отец показал мне, как надо делать доски. Мы нашли деревянные дощечки, сбили их и прикрепили верёвку к носу. Одну ногу ставишь тут, другую тут, берёшься за верёвку, сзади держишь палку. Ну и, конечно, несколько раз придется упасть, прежде чем ты справишься с доской. Если выберешь правильную стойку — ты не упадешь. Стоит только один раз научиться и ты будешь летать... Когда я не катаюсь, я болею, теряю аппетит. Я буду кататься всегда!»».





Первым потребности рынка понял дмитрий Милович (кстати, эмигрант из бывшего СССР). Он предложил совершенно новый спортивный снаряд — wintersticks.

...Прощение это составил некто Верн Виклюнд, также проживавший в многоснежной Миннесоте. Ещё в детстве, увидев как-то раз у детей финских переселенцев лыжи, он понял, что его жизнь уже не будет яркой, если он их не освоит. Однако взять лыжи ему было просто негде. Если в старушке-Европе к тому времени уже была своя горнолыжная индустрия, то в США всё находилось в зачаточном состоянии. Но хитрый Верн, которому тогда как раз стукнуло 13 лет, вышел из положения, придумав свой собственный спортивный снаряд. Это изобретение, впоследствии изменившее мир, стоит отдельного рассмотрения.

Итак, Виклюнд взял доски, использовавшиеся для изготовления бочек (они уже имели загнутые в одну сторону края, похожие на носки лыж). После этого соединил вместе несколько штук, чтобы на этом «маленьком плоту» мог стоя разместиться человек. Далее он прибил небольшими гвоздиками полоски рифлёной резины там, где стопы катающегося должны были соприкасаться с поверхностью нового спортивного снаряда. Для пушего сходства с лыжами установил ляжки-крепления для ног. Верн довольно долго испытывал свой снаряд на склонах и пришёл к выводу, что нужно сделать так, чтобы нос его изобретения не зарывался в глубокий снег. Потому он привязал к нему веревку, за которую можно было во время движения выдёргивать нос из сугроба. В качестве балансира Винклюд использовал палку, что делало его катание похожим на передвижение на снежном каное.

Многие считали Виклюнда сумасшедшим фанатиком. Только представьте: прежде чем осмелился получить на него патент, он занимался совершенствованием своего протосноуборда с 1917 по 1939 год. Специалисты из патентного бюро решили, что изобретение Виклюнда — это санки новой конструкции.

В 1965 году шерман поппен обращается в патентное бюро со своим вариантом Изобретения виклюнда под названием снёрфер (snurfer — гибрид английских слов snow — снег и surf — сёрфинг).



## ВОЛШЕБНЫЙ ПЛАСТИК

Виклюнд катался на своём изобретении до 50 лет. Вполне возможно, что за ним удалось понаблюдать некоему Шерману Поппену, также проживавшему в Миннесоте. Потому что в 1965 году Шерман обращается в патентное бюро со своим вариантом изобретения Виклюнда под названием снёрфер («snurfer» — гибрид английских слов «snow» — снег и «surf» — сёрфинг). Отличие версии Поппена заключалось в том, что доска перестала быть в чистом виде доской. Шерман Поппен предложил изготавливать ее по технологии, близкой к той, которая используется сейчас в производстве скейтбордов: многослойный прессованный деревянный лист, оснащенный шкуркой на лицевой части (для повышения устойчивости в отсутствии креплений для ног) и запаянный в пластик со стороны скользящей поверхности.

«Как называется то, на чём ты катаешься?» — Спросил Гревс Бёртона.  
«Сноуборд!» — Ответил тот. Так впервые появилось название, ставшее всемирно популярным. (Сноуборд — от англ. Snow — снег и board — доска).

С санками Виклюнда снёрфер Поппена роднила верёвка, закреплённая на носу спортивного снаряда. Она всё ещё была нужна для того, чтобы контролировать положение доски в пространстве. Кроме того, дёргая за неё, можно было успешно затормозить.

Шерман Поппен также получил патент на снерфер, который, по его словам, сделал исключительно для того, чтобы порадовать своих маленьких дочек. Патент принес Поппену немалый доход, так как в последующие десять лет он сумел продать около миллиона снёрферов. Правда, зарегистрирован снерф был в качестве... детской игрушки!

Организовав производство снёрфов, Шерман Поппен начал заниматься ещё и пиаром своего изобретения. Он основал лигу снёрфингистов, в которую вошли вполне себе взрослые дяди и тёти, катавшиеся на вроде бы игрушечных досках. Лига проводила регулярные соревнования.

А при фабрике Поппена трудились такие будущие звёзды сноубордической индустрии, как Джейк Бёртон, Майк Олсен, Крис Сандерс, Том Симс и Дмитрий Милович. Все эти люди впоследствии организовали свои транснациональные корпорации по производству сноубордов и аксессуаров к ним.

Первым выделился Дмитрий Милович (кстати, эмигрант из бывшего СССР). Он предложил совершенно новый спортивный снаряд — Wintersticks. Эта «зимняя палочка» также формировалась по принципу многослойности, имела скользящую поверхность и лицевую сторону доски. Однако Милович придумал к ней крепления для ног, а главное, — ввёл понятие «перекантовка». То есть его винтерстик не передвигался постоянно на плоской части, а уже врезался кантами в снежный склон и управлялся путём переноса веса катающегося с переднего на задний кант во время движения дугами по склону. Понятное дело, дуги были ещё далеки от совершенства, управляемость — низкой, но это был почти сноуборд! Естественно, верёвка на носу такому снаряду была совершенно без надобности. Зато Милович сделал винтерстику «талию» — сузил среднюю часть доски для улучшения управляемости. И ввёл в обиход стальные канты. Правда, среди моделей, которые придумал Милович, были и лишённые таковых. Дело в том, что катался он в многоснежной Юте, часто по многометровому пухляку, так что канты из стали казались порой просто ненужными. Именно обилие снега навело изобретателя на мысль о создании формы сноуборда «ласточкин хвост» — однонаправленной доски с острым носом и раздваивающимся, как оперение известной птички, хвостом.

Джейк Бёртон подхватил идею Миловича и с 1977, когда основал свою фирму по производству сноубордов, которая впоследствии стала международной корпорацией, до 1979 года активно дорабатывал новый спортивный снаряд. Уже совсем скоро Бертон прогремит на весь мир...



К 1985 году лишь 7 % американских горнолыжных курортов приветствовали у себя сноубордистов. И только в 1986 году горнолыжный курорт stratton mountain в штате вермонт оглашает первые официальные правила катания на сноуборде.



На олимпиаде 1998 в нагано сноубординг вошел в программу олимпийских игр. Тогда сноубордисты соревновались в дисциплинах Слалом и хафпайп.

## ЛЕГАЛИЗАЦИЯ СНОУБОРДИНГА

Да-да, сейчас в такое даже трудно поверить, но поначалу на горнолыжных курортах появление человека со сноубордом считалось хулиганством и соответственно каралось администрацией. Потому что первые сноубордообразные снаряды являлись «транспортным средством повышенной опасности». Они были конструктивно несовершенны, а потому довольно плохо управлялись. Да и не существовало у первых сноубордистов навыков катания. Особенно плохо им удавалось экстренное торможение. На нескольких горнолыжных курортах США произошли неприятные инциденты, когда сноубордист, потерявший управление своим снарядом, врезался в горнолыжника или мирно прохлаждающихся за столиком кафе людей. Кроме того, были неприятности и с подъемниками. На чисто горнолыжных курортах они были приспособлены исключительно для лыж. Некоторые сноубордисты при попытке сойти с подъемника по съезду для лыжников получали травмы. Кроме того, рассказывают и о том, что именно тогда кто-то впервые уронил доску с канатной дороги и она, не имея лыжных стопов, промчалась по склону и, разогнавшись к его концу, врезалась в толпу ожидающих подъема. Естественно, это стало очень плохим пиаром для нового вида спорта. Он был запрещен на всех официальных курортах.

Ситуацию переломил в 1977 году всё тот же Дмитрий Милович. К тому времени он уже сумел здорово развернуть производство своих Wintersticks и даже утверждал в рекламных интервью, что его доски успешно продаются в 11 странах мира.

Заручившись поддержкой инвесторов, готовых вкладывать деньги в его безумное предприятие, Милович организует встречу с представителями компаний Petit-Morey и Kendal — страховых брокеров американских горнолыжных курортов. Каким-то неведомым образом (секрет фирмы!) ему удаётся убедить управляющих открыть часть склонов для сноубордистов. Да, он первым сделал это. Однако и к 1985 году лишь 7 процентов американских горнолыжных курортов приветствовали у себя сноубордистов. И только в 1986 году горнолыжный курорт Stratton Mountain в штате Вермонт оглашает первые официальные правила катания на сноуборде. И это было лишь начало большого пути...



## ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Некоторое время запатентованный Миловичем Wintersticks существовал параллельно со снёрфером Поппена. Он развивался за счёт скейтбордической и сёрферской культур, первая из которых дала доске боевую раскраску, вторая — помогла с техническим дизайном. Поэтому впервые сноубордисту было суждено выступить именно на соревнованиях для снёрферов. В 1979 году Джейк Бёртон зарегистрировался для участия в чемпионате мира по снёрфингу неподалеку от города Гранд Рапидс, штат Мичиган, снёрферская общественность отказалась выступать вместе с ним. Да что там, особо рьяные ревнители стиля снёрфинга даже предлагали выгнать Бёртона, потому что тот собирался кататься отнюдь не на снёрфе. Однако тогдашняя звезда снёрфинга Пол Гревс предложил поступить иначе: создать для Бёртона отдельную соревновательную категорию. «Как называется то, на чем ты катаешься?» — спросил Гревс Бёртона. «Сноуборд!» — ответил тот. Так впервые появилось название, ставшее всемирно популярным. (Сноуборд — от англ. snow — снег и board — доска). В результате на чемпионате по снёрфингу была создана подкатегория «сноубординг», в которой Бёртон проехал в гордом одиночестве под перекрёстным огнём насмешек. И даже был признан победителем, так как никто кроме него в заезде не участвовал!

Но уже в 1982 году недалеко от Вудстока прошёл первый чемпионат США именно по сноубордингу. А в 1983, в местечке Сода Спринг (Калифорния) — и вовсе чемпионат мира в дисциплине хафпайп (от англ. half — половина и pipe — труба) — соревновательные заезды в специальной, напоминающей половину огромной трубы, фигуре сноубордического парка. И к 1985 году сноубординг был признан официальным видом спорта. В ознаменование этого, в австрийском Зуртце прошёл первый в истории чемпионат мира по сноубордингу в нескольких дисциплинах.

Кстати, установлением общих для всего мира правил соревнований долгое время никто не занимался. Существовавшие национальные ассоциации и федерации не совсем адекватно сотрудничали между собой. Возможно, потому что сноубординг всё ещё продолжал развиваться как вид спорта: возникали всё новые и новые технические особенности досок, креплений и ботинок, осваивались свежие направления в искусстве катания. В 1993 году на июньском заседании FIS было принято решение официально признать сноубординг как вид спорта. Кроме того, в FIS было запланировано несколько сноубордических соревнований в 1994 году и даже мировой тур в 1995. Однако разрозненные тогда национальные сноубордические организации, с оглядкой друг на друга, предложение федерации отклонили. В свою очередь, Международная Федерация сноубординга (The International Snowboard Association (ISA) была создана лишь в 1994 году. Именно для того, чтобы свести воедино правила проведения соревнований и выработать общие нормы их проведения.

На Олимпийских играх в Лиллихаммере (Норвегия) сноубординг должен был быть представлен хозяевами игр в роли «культурного достижения». Однако это не понравилось FIS, и показательные выступления, и товарищеские соревнования были отменены. На Олимпиаде 1998 в Нагано сноубординг всё же был включён в программу Олимпийских игр. Тогда сноубордисты соревновались в дисциплинах слалом и хафпайп. Через четыре года в Солт-Лейк-Сити в программу Олимпиады вошли гигантский слалом и хафпайп. На прошедших в 2010 году Олимпийских играх в Ванкувере окончательно сформировалась степень присутствия сноубординга в виде гигантского параллельного слалома, бордер-кросса и хафпайпа.



В товарных линейках первых производителей сноубордов основную массу моделей долгое время составляли именно жёсткие.





## «ЖЁСТКИЕ» И «МЯГКИЕ»

К началу девяностых годов всемирное сноубордическое движение незаметно разделилось на два больших лагеря, каждый из которых получил собственную историю развития. И тогда, как и в настоящее время, существовали две разновидности сноубордического оборудования и, как следствие, два стиля катания. Своё название они получили по степени жёсткости самой доски, виду и жёсткости креплений и ботинок: «жёсткие» и «мягкие» соответственно.

Сначала, как отдельное направление, сформировался «жёсткий» сноубординг. В товарных линейках первых производителей сноубордов основную массу моделей долгое время составляли именно жёсткие. Жёсткий сноуборд — это длинная доска повышенной жёсткости, предназначенная для карвинга — закладывания дуг, стремящихся по своей форме к идеально ровным и одинаковым. Кроме красоты дуг, основным показателем катания на жестких досках является скорость прохождения трассы. Жёсткий сноубординг — это скорость!

У жёсткого сноуборда два предназначения: свободное катание вне трасс (Freecarve) и спортивное трассовое катание. Спортивные жёсткие доски бывают двух видов: просто слаломные и для слалома-гиганта. Эти доски жёстче досок, предназначенных для Freecarve, и отличаются от них своей геометрией. Крепления для жёсткого сноубординга сродни лыжным — в них встёгиваются пластиковые ботинки, очень похожие на те, которые носят горнолыжники. Отличие в том, что крепления не оснащены системой экстренного открытия, как в горных лыжах. Стойка жесткого сноубордиста однонаправленная: носки ботинок смотрят в одну сторону. Катание на жёстком сноуборде по неподготовленной трассе — дело нелёгкое. Жесткая доска крайне требовательна к технике райдера. Стало быть, жесткий «гоночный» сноубординг был просто обязан прописаться на горнолыжных курортах с отлично подготовленными склонами. Долгое время «жёсткие» сноубордисты с завистью смотрели на выступления лыжников в слаломных дисциплинах. А затем и сами вышли на склоны, чтобы повторить их скоростные и технические рекорды.

«Мягкое» направление в сноубординге создавалось параллельно жесткому, но несколько медленнее. Мягкий сноуборд не тянулся вслед за горнолыжной индустрией, а шёл своим путем. Основной целью создания мягких досок, креплений и ботинок к ним была, во-первых, популяризация сноубординга как вида спорта. На мягком сноуборде может кататься практически каждый. Это гораздо проще, чем в случае с жёстким сноубордингом, требующим немалой первоначальной подготовки для катания. Во-вторых, — расширение сферы использования сноуборда как спортивного снаряда.

Назначение группы мягких сноубордов очень широкое: от катания по диким склонам до прыжков с огромных трамплинов. Доска для мягкого сноубординга более широкая и мягкая. Крепления не похожи на горнолыжные и состоят из системы стрепов, закрепляющих ботинок, спойлера, держащего заднюю его часть и газ-педали — специального пластикового расширения в области, где ботинок соприкасается с доской — всё для повышенной управляемости! Ботинок для мягкого сноуборда — это несколько увеличенный достаточно комфортный и утепленный кроссовок с системой свободной шнуровки. Благодаря особому строению мягкого сноуборда, он подходит для начинающего райдера любого уровня способностей и физической подготовки. Постановка ног в удобных ботинках такова, что мягкий сноубордист может часами штурмовать снежные просторы в больших горах без желания отстегнуться и отдохнуть. Носки ботинок могут смотреть даже в разные стороны, как а-ля балерина в третьей позиции. Такая постановка ног более естественна для человека, чем исключительно боковая и помогает грамотнее удерживать равновесие, лучше пружинить, проще переносить вес с одного канта на другой и т. п.

По сути дела, жёсткий сноуборд можно сравнить с ручной коробкой передач в автомобиле, а мягкий — с автоматической. Первый требует постоянно нарабатываемого мастерства, второй доступен любой домохозяйке. Поэтому, как и в случае с автопромом, в настоящий момент выигрывает то, что доступнее и проще — мягкий сноуборд. Однако в начале этого века произошло революционное событие — была создана совершенно новая доска, предназначенная для входящего в Олимпийские игры сноуборд-кросса. По сути, она стала гибридом мягкого и жесткого направления. Такой сноуборд достаточно широк для того, чтобы кататься на нём в мягких ботинках, но имеет длину жестких карвинговых досок. Так что история сноуборда не заканчивается — она просто сделала очередной виток. Посмотрим, что будет дальше!

[Ольга Кулалаева](#)

**История развития сноубординга в СССР и России включает в себя массу интересных фактов от изготовления первых советских досок до выступления наших спортсменов на Олимпиаде. О том, кто привёз в СССР первый сноуборд, как проходили соревнования по сноубордингу в начале 90-х, и что подумали горнолыжные инструктора на чегете, увидев впервые сноуборд, Читайте в нашем следующем номере!**

# СВОБОДНАЯ ПЯТКА

## Самый старый новый вид спорта

### Что такое телемарк

За свою жизнь в телемарке я слышал множество определений этого стиля как вида спуска с горных склонов. Каждый, кто давал эти определения, не просто «рубил» уже существующие штампы, а, «пропуская» телемарк через себя, находил наиболее точные слова, фразы и объяснения, считая их самыми верными, самыми подходящими и наиболее точными. И поскольку определений было множество, нетрудно себе представить, насколько разнообразен и индивидуален телемарк.

Одна моя знакомая, приобщаясь к этому таинству, глядя на спуски телемаркеров, не престаивала удивляться: «Я всегда могу не просто угадать, я знаю достоверно, кто именно сейчас спускается с горы».

И хотя основы техники, как и в альпийских лыжах и в сноуборде, хрестоматийны, индивидуализм сродни подчерку. У каждого телемаркера он свой. Каждого из них невозможно не узнать во время спуска. Нельзя спутать, как иногда путаются в механическом повторении признанной на данный момент техники альпийские лыжники и сноубордисты.

Но несмотря на множественность определений, существуют наиболее общие, точные и объединяющие. Телемарк называют «Самым старым новым видом спорта в мире». И с этим невозможно не согласиться. Вряд ли можно отыскать ещё один вид спорта, который так давно и естественно был придуман человечеством, потом забыт, а со временем, получив импульс, приобрёл вторую — яркую и интересную жизнь.

Если говорить об ощущениях, то вот что я отметил для себя: «Телемарк самое ритмичное плавание по снежным волнам горных склонов».

В то же время, имея большой опыт в альпийских лыжах и сноуборде, я отмечаю, что, несмотря на видимую лёгкость и красоту телемарка, это самый тяжёлый и энергозатратный вид спуска, не прощающий ошибок и излишней самоуверенности. Телемарк наиболее чувствителен к состоянию снега, рельефу склонов и требует постоянного контроля над лыжами не только ногами, но и головой. Видимо, поэтому в телемарк как правило приходят люди, владеющие горными лыжами, сноубордом, а порой и тем и другим. Приходят в поисках новых ощущений и желании новых открытий.

И уж если говорить о том, почему люди, несмотря на сложности в познании телемарка, и большую степень физических нагрузок, остаются в этом стиле, стоит отметить несколько интересных аспектов этого удивительного вида спорта. Для одних телемарк приходит в форме эндорфина, как физическая зависимость от нагрузок, стремление организма к постоянному тону и совершенству, проходящее через боль и её успокоение. Для других это — сопутствующий эндорфину адреналин, возможность не просто преодолеть сложный спуск, но и метод, стиль, этого преодоления. Для третьих телемарк — доступ, ключ к диким, необъезженным местам, где появляется возможность воссоединения с первозданной природой, необъяснимая гармония одиночества, предчувствие возможности противодействия надвигающейся силе стихии. Это противодействие даёт исцеление и душе и телу.

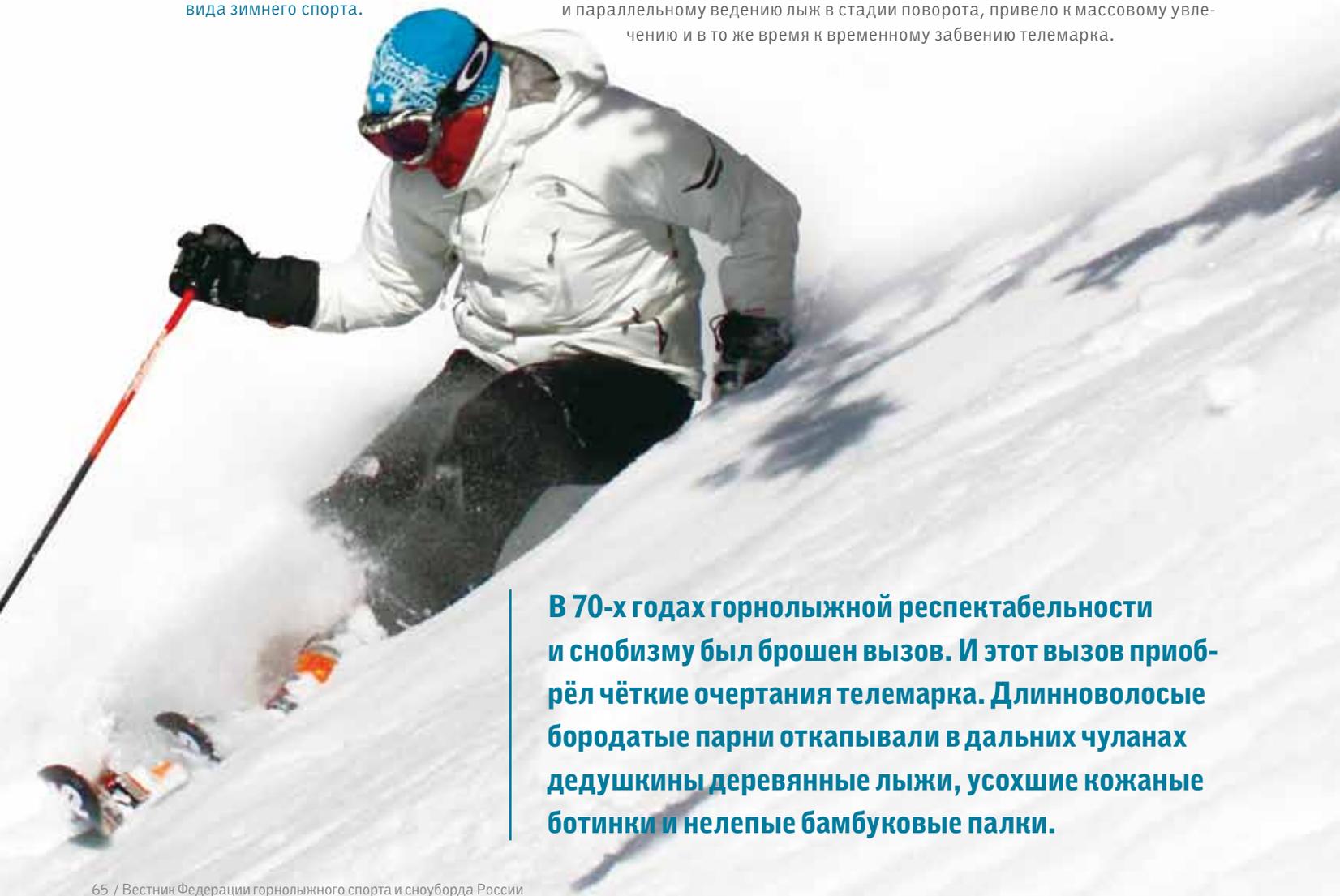
Но, несмотря на все эти определения, невозможно полностью описать телемарк, поскольку в большей степени он являет собой философию, объединяющую абсолютно непохожих и разных людей. Телемарк — это связующая составляющая человека и целого ряда природных явлений, таких как снег, горы. И эта связь имеет свою давнюю и прочную историю.

**Предназначение телемарка, его философия и его дух отражают себя в полной мере именно в условиях единения с природой, достижения «дальних склонов» и покорения «диких мест».**



## ИСТОРИЯ

Принято считать, что основателем телемарка и современных альпийских лыж является Сондре Норхейм, уроженец Норвегии. И хотя историкам доподлинно известно, что лыжи как необходимый инструмент передвижения были придуманы человечеством задолго до рождения норвежца, отчёт становления и развития горных лыж идёт именно с даты рождения Сондре, с 1825 года. По той простой причине, что именно Норхейм сыграл ключевую роль в горных лыжах с точки зрения рождения нового вида зимнего спорта.



Конечно, Сондре не является первым человеком и даже первым норвежцем, который придумал и использовал лыжи. Но если до него человечество использовало их исключительно как средство первой необходимости, то Норхейм нашёл именно то, что сделало лыжи популярными и культовыми. Он не просто использовал их для перемещения их точки «А» в точку «В», как это делали многие до него. Он нашёл в этом передвижении фан, удовольствие и, безусловно, спортивную составляющую. Сондре первый, кто пустил лыжи не по лёгкому, а более сложному маршруту. Он первый, кто начал осваивать заснеженные нетронутые склоны, предпочёл подъёмы, а не обходы. Норхейм скользил, прыгал, пускал лыжи вниз, наслаждаясь контролем и владением ими, чувствуя при этом не страх преодоления, а возбуждение и азарт.

В понимании Норхейма лыжи перестали быть грубым орудием труда и приобрели изящество и таинство совершенства. Сондре придумал задний ремень крепления и обвязал им пятку, стабилизировав тем самым поперечное движение стопы. Удивительно, что именно Сондре придумал и внедрил такой современный термин, как боковой вырез, тем самым заложив краеугольный камень в технологии производства лыж. А именно — в геометрию лыж.

Именно телемарк стал первой требующей обучения, совершенства и школы техникой спуска. Заложенная в этой технике основа была естественна и проста. Всё строилось на обычном и привычном для человека Шаге. Один шаг — один поворот. Подобный стиль стал привычным для жителей коммуны Телемарк, в которой проживал Великий Норвежец, а потому не стоит удивляться названию. В качестве палок в телемарке использовалось что угодно: от специального шеста до найденного, подходящего по размеру бревна.

В то же время Норхейм совершил и другое открытие, которое заложило бомбу в устои телемарка. Сондре закрепил пятку и совершил первый поворот на параллельных лыжах. Приехав на соревнования в город Христиания (Ныне Осло), Норхейм поразил всех техникой спуска, получившей в дальнейшем имя Христиания. Дальнейшее развитие горных лыж, основанное на жёстко фиксированной пятке и параллельному ведению лыж в стадии поворота, привело к массовому увлечению и в то же время к временному забвению телемарка.

**В 70-х годах горнолыжной респектабельности и снобизму был брошен вызов. И этот вызов приобрёл чёткие очертания телемарка. Длинноволосые бородатые парни откапывали в дальних чуланах дедушкины деревянные лыжи, усохшие кожаные ботинки и нелепые бамбуковые палки.**

## ЗАБВЕНИЕ

В середине и конце 30-х годов горнолыжная индустрия набирала обороты. «Дикое» катание по неосвоенным склонам уступило место цивилизованному развлечению в условиях сервиса. Появились первые горнолыжные курорты и само понятие горнолыжного отдыха. Достаточно вспомнить великолепный мюзикл «Серенада Солнечной Долины», ставший первым фильмом, посвящённым горным лыжам. Изначально лента была задумана как рекламный ролик североамериканского горнолыжного курорта Sun Valley в штате Айдахо. Однако усилиями режиссёра Брюса Хэмберстона лента была доведена до размера полнометражного фильма. В «Серенаде» было всё. И великолепные виды гор, и подчёркнутый сервис, шик, стиль, мода, и обстановка праздника курорта, и неподражаемое исполнение музыкальных композиций оркестром Глена Миллера, и, конечно, сами спуски тех лет.



Горные лыжи получили ряд разветвлений в спортивном мире по дисциплинам, всё прочнее завоевывая позиции основных видов спорта на разнообразных снежных аренах, а привычному телемарку не нашлось места в этой структуре. И только благодаря крепким норвежским традициям телемарк не ушёл в никуда, сохраняя слабый отсвет в местных общеобразовательных школах, где ученикам на уроках физкультуры преподавали технику телемарк спуска.

Естественным образом и производители экипировки оставили идею развития снаряжения для телемарка. Подобно тому, как быстрые серебристые самолёты остановили красивую, но более не востребованную индустрию дирижаблестроения.

Время шло и приносило плоды воплощения человеческой мысли. Развивалась горнолыжная индустрия, расширяя круги своего захвата. Альпийские деревушки не только обрели вторую жизнь, но и быстро приучились к новым условиям. Высокогорные пастбища безоговорочно отступали под натиском горнолыжных трасс.

Самыми высокими деревьями стали металлические опоры канатных дорог. Местные жители больше не беспокоились о поголовье домашнего скота, наличии дичи в горах и с облегчением принимали для себя роль отельеров, рестораторов и владельцев сувенирных магазинов. Горнолыжная индустрия обрела вполне буржуазный, сытый и респектабельный вид. Проводить отдых в горах стало не только модно, но и престижно.

Горнолыжная экипировка получила свой премиум-класс, курорты — свою клубность, и уже в конце 60-х и начале 70-х годов XX века горные лыжи утяжелились снобизмом и сытостью.

Вот тут и произошло то, что и должно было произойти. И это явление было связано с общей социальной обстановкой тех времён. Набирало силу движение хиппи. Реализация хиппи шла через творчество, а не через политику. И эта реализация читалась не только в музыке, искусстве, но и в своём взгляде на сосуществование человека и природы.

В 70-х годах горнолыжной респектабельности и снобизму был брошен вызов. И этот вызов приобрёл чёткие очертания телемарка. Длинноволосые и бородатые парни, откапывали в дальних чуланах дедушкины деревянные лыжи, усохшие кожаные ботинки и нелепые бамбуковые палки. Появляясь на склонах в грубых шерстяных свитерах, домотканых штанах, закатанных поверх них нелепых гетрах на блистающих горнолыжными новинками склонах, парни шокировали окружающих крайне экзотическим видом и совершенно корявой, непонятной техникой спуска.

Само понятие техники телемарка было на время утеряно. Попытки возродить его на технически сложных склонах с помощью допотопного снаряжения были связаны с бесконечными падениями, травмами и прочими неудобствами. И возможно, секреты телемарка, энергетика и красота этого стиля так бы и осталась привилегией норвежских школьников, если бы не одно «но». И это «но» заключалось в том, что бородатые парни желали быть хиппи не только в повседневной жизни, но и являться таковыми и на горнолыжных склонах. Безусловно, закреплённая пятка и жёсткие пластиковые ботинки, передающие с легкостью усилия на лыжи в стадии поворота и обеспечивающие чёткий контроль над ними, давали неоспоримые преимущества альпийскому стилю перед телемарком во время спуска, но были ограничены степенью свободы передвижения.

Альпийские лыжи намертво приковывали лыжников к подъёмникам, ограничивая их в выборе трасс и склонов. Все, что находилось вне досягаемости подъёмников, являло собой запретный и оттого сладкий плод. И этот плод был запрещен для всех, кроме телемаркеров. Легкое снаряжение и свободная пятка беспрепятственно открывали для них «врата Снежного Рая». Естественно, что и альпийские лыжники могли решить эту задачу, но это решение требовало применения целого ряда дополнительного снаряжения или технических средств передвижения в виде тех же вертолётов. В отличие от них, благодаря свободной пятке, телемаркеры легко и естественно передвигались к желанной точке спуска.

## ВОЗРОЖДЕНИЕ

70–80 года были временем постепенного возрождения телемарка. Телемарк ещё не обрёл новые формы и соответствующий статус, но уже дал любителям снежных спусков право выбора. Альпийские лыжники не имели данного выбора в силу неуклюжести передвижения, беговые лыжники в силу «притяжения» к земле и неприспособленности снаряжения к серьёзным спускам. От безысходности в Европе скрестили беговые и горные лыжи, получив тем самым гибрид в виде ски-тура. Но сказать, что ски-тур решил проблему свободы подходов и спусков, думаю, явное заблуждение. Снаряжение для ски-тура не позволяет лыжнику получить полное удовольствие от спусков. Да и эстетически это явление не имеет явной привлекательности. В данный момент, спуск для ски-тура скорее вынужденная необходимость, а не цель. Телемарк стал единственным доступным средством.

Именно в те годы сама техника спуска обрела своё понимание и свою школу. И когда всё это произошло, было дано краткое определение, которое сопровождает всех, кто катается стилем телемарк: «Free Heel — Free Head» (Свободная пятка — свободная голова). В те же 70–80 годы стиль телемарк успешно проецируется не только на горные лыжи, но и на такие уж совсем не зимние виды, как серфинг. Время появления и становления не просто новых видов спорта, а именно новых культур: сноуборд, скейтборд, BMX, сёрфинг и уже в этой сфере телемарк, всё ещё не являясь массовым, подобно сноуборду, находит своё место.



Настоящая революция в телемарке происходит в начале 90-х годов. И связано это было с инновационными разработками и серийным выпуском пластиковой обуви. До того обувь для телемарка была исключительно кожаной, и в этом заключалась большая проблема. Проблема, связанная с тем, что кожаный ботинок не давал полного контроля над лыжами и не обеспечивал передачи на них эффективных нагрузок. Чтобы совершить поворот, телемаркер вынужден был выполнять широкую разножку, тем самым не загружая до конца и не контролируя полностью одну из лыж, или совершать «рваные» прыжки, позволяющие сменить ведомую ногу в стадии поворота. И то и другое сопровождалось большими физическими нагрузками, мышцы ног очень быстро «забивались», и долгие спуски превращались в настоящее испытание. Однако именно кожаный ботинок позволял согнуть ногу в области носка, что является необходимым элементом в стадии выполнения телемарк-поворота.

В 1992 году итальянская компания Scarpa, специализирующаяся на производстве outdoor обуви и обуви для альпинизма, выпускает в свет первый пластиковый телемарк-ботинок с соответствующим названием «Терминатор». Ботинок обладал всеми свойствами жёсткого горнолыжного ботинка и в то же время удивлял наличием сгибаемых «мехов» в верхней области стопы. Scarpa решила целый ряд сложнейших задач. Сгибаемая область не теряет своих свойств в условиях низких температур, не разрушается при активных и частых сгибах, не давит на пальцы, отличается активным выбросом ноги в стадии разгрузки.



Телемарк-ботинок приобретает агрессивность! «Терминатор» порождает необходимость в разработке и выпуске соответствующих креплений и специализированных под телемарк лыж.

Несколько разработчиков предлагают свои решения в этом направлении. Американская компания Voile выпускает крепления Hardwire, разработанные под носковую часть колодки Терминатора, тем самым закладывая основы стандартизации в производстве ботинок и креплений для телемарка.

Носовая часть крепления имеет абсолютную жёсткость и фиксацию ботинка. Кроме того, появляется задняя клипса, соединённая с основным креплением посредством подпружиненных элементов, ваеров, и фиксирующая задник ботинка. Именно подпружиненные, регулируемые ваеры позволяют поднимать заднюю часть ботинка во время сгибания ноги и в то же время активно сгибать ноги, обеспечивая агрессивность и точность в момент смены ведомой ноги.

В настоящее время всего около пяти компаний производят обувь для телемарка. Ботинки для телемарка делятся на классы, но это деление не подразумевает профессионализма. Все ботинки имеют класс профи. Все зависит от целей и условий использования. Жёсткость ботинка указывает на процентное разделение ходьба/катание. И если люди осуществляют дальние подходы и не стремятся спуститься по спортивной трассе, то, как правило, выбирают более мягкий и комфортный ботинок.

**Классический телемарк-спринт — зрелище захватывающее и необычное. Стандартная трасса слалома-гиганта имеет обязательный трамплин в средней части. Участники должны преодолеть этот трамплин и совершить приземление не ближе контрольной точки. За недостаточное по дальности приземление, прохождение ворот не в телемарк-позиции, за приземление не в телемарк-позиции снимаются баллы. Одних быстрых секунд для победы недостаточно.**

## СОВРЕМЕННОСТЬ

Современный телемарк всеяден не только в отношении выбора лыж. Телемарк всеяден в своих проявлениях и ответвлениях. В настоящее время телемарк — единственный из зимних видов спорта, который покрывает и присутствует во всех существующих разновидностях и дисциплинах. Это горные лыжи и ски-тур, беговые лыжи и сноубординг, и даже прыжки с трамплина непременно заканчиваются телемарком.

Телемарк активно внедряется в нью-скул, парковое катание и фристайл, с одной стороны, и прочно лидирует в так называемом бэккантри, с другой. Существует и спортивная составляющая телемарка. Это, прежде всего, соревнования на Кубок мира по телемарку, включённые в календарь соревнований FIS.

Классический телемарк-спринт — зрелище захватывающее и необычное. Стандартная трасса слалома гиганта имеет обязательный трамплин в средней части. Участники должны преодолеть этот трамплин и совершить приземление не ближе контрольной точки. За недостаточное по дальности приземление, прохождение ворот не в телемарк-позиции, за приземление не в телемарк-позиции снимаются баллы. Одних быстрых секунд для победы недостаточно. Кроме того, створ финишных ворот трассы не является конечной точкой. Преодолев этот створ, участники должны «включить передачу» и совершить марш-бросок вверх до контрольной отметки в коньковом стиле. А дойдя до неё, вновь спуститься.

И именно здесь, в классическом телемарк-спринте, нашли себя и горные лыжи, и прыжки с трамплина, и беговые лыжи. И если в этих соревнованиях используются лыжи для слалома-гиганта, то палки исключительно беговые.

Однако отмечу основное. Ибо предназначение телемарка, его философия и его дух отражают себя в полной мере именно в условиях единения с природой, достижения «дальних склонов» и покорения «диких мест». Ежегодно в конце сезона в Итальянское местечко Ливиньо со всего света съезжается несколько тысяч телемаркеров на ежегодный фестиваль Free Heel. Фестиваль не только поводит итоги года, но и является ярким и насыщенным событием праздником. И каждый последующий день этого праздника неповторим и оригинален. На фестивале присутствует всё: выставка и продажа снаряжения, тесты экипировки, фестиваль фильмов, соревнования по фрирайду, спидкрессу, нью-скулу и классическому телемарку.

На это время многочисленные склоны итальянского курорта отданы в безусловно лидирующее распоряжение телемаркеров. И глядя на временное «засилье» этого специфического стиля, ощущаешь себя членом огромной и дружной семьи.





# Telemark

Open Championships, Austria  
8<sup>th</sup> – 20<sup>th</sup> January 2011

Run by Army Telemarkers for all UK Telemarkers.  
Novices welcome.



## ТЕЛЕМАРК В РОССИИ

Телемарк-движение не обошло стороной и Россию. Именно в этом году исполнилось 10 лет, как телемарк был официально заявлен на горнолыжных склонах России. Однако российский телемарк и в настоящий момент остался исключительно клубным и любительским занятием.

Практически все, кто живёт в телемарке и продвигает этот стиль в нашей стране, знают друг друга в лицо. Несмотря на малочисленность, география российского телемарка весьма обширна — от Кольского полуострова до Камчатки. В 2005 году на Поляне Азау были проведены первые любительские соревнования по телемарку. Тогда многие надеялись, что подобные мероприятия станут традиционными, однако периодичность соревнований так и не получили. Развивать телемарк в России оказалось весьма трудной задачей. Связано это, прежде всего, с тем, что развитие телемарка строилось на энтузиазме без какой-либо не только поддержки, но и внимания со стороны спортивных комитетов и общественных организаций.

И в то время, когда каждая, даже не Альпийская страна имела свою федерацию телемарка и активно боролась за представление своего национального флага на мировых соревнованиях в рамках FIS, в нашей стране телемарк «замкнулся на себе» и полностью ушёл в бэккатри и фрирайд.

Мне трудно объяснить такое положение вещей, поскольку десять лет назад, когда небольшая группа энтузиастов, проживавших в разных, совершенно диаметральных точках России, начинала пробовать телемарк, не было ни школы, ни соответствующего снаряжения. Было одно — огромное желание. Сейчас есть и снаряжение и собственная российская школа телемарка. Но продолжение этой песни, видимо, ждёт своего часа. Возможно, необходимо время на то, чтобы любители горных лыж пришли к пониманию того, что горы — это не только подъёмники и комфортабельные отели в первой линии. И тогда, может быть, они увидят, что этот Мир распространяется не по одной прямой линии трассы, а на все 360 градусов вокруг. И когда окружающая природа будет нас манить, а не внушать страх перед неизвестностью.

Возможно, тогда? Хотя я уверен, что в этом случае телемарк потеряет свою привлекательность. Привлекательность эксклюзивного восприятия лыж.

Максим Любавин

**Практически все, кто живёт в телемарке и продвигает этот стиль в нашей стране, знают друг друга в лицо. Несмотря на малочисленность, география российского телемарка весьма обширна — от Кольского полуострова до Камчатки.**



## ЕСЛИ БЫ НЕ ШЛЕМ... ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Шлем — всему голова! Вопреки расхожему убеждению, его задача состоит не в том, чтобы сохранить целостность черепной коробки. В процессе травматического удара об ровную твёрдую поверхность, каковой является снежный склон, перелома стенок черепа, как правило, не случается. Матушка-природа оснастила нас отличным шлемом естественного происхождения, выдерживающим на большой площади высокие нагрузки.

Удар головой может вызвать резкое смещение головного мозга и уже его «сплющивание» изнутри об череп. При этом зачастую лопаются кровеносные сосуды, происходят кровоизлияния и прочие неприятности. Итог — потеря работоспособности, инвалидность, смерть.

Статистика неумолима. В ежегодном пресс-релизе американской Национальной ассоциации лыжных курортов (NSAA), выпущенном по итогам 2009 года, сказано, что за последние 10 лет ассоциацией зафиксировано 39 случаев смерти на склоне. Главной причиной летального исхода становилось столкновение с другим человеком или статичным объектом (деревом, камнем). И 60% смертей вызвано травмой головы!



Шлем раскололся от удара о склон.  
Если бы не он, райдер вряд ли бы отделался лёгким сотрясением...

Одно время существовало мнение, что наличие шлема не гарантирует спасения от смертельной травмы головы, в то время как в ряде случаев способствует серьёзным повреждениям шеи. Особенно у детей. За счёт увеличения из-за шлема массы головы и усиления травматической нагрузки на шею. Однако, по данным Канадской медицинской ассоциации, 19% травм, полученных в горах, — это травмы головы, а травмы шеи составляют лишь 4%.

В своём ежегодном докладе та же ассоциация указывает, что основной причиной трагедий на горнолыжных курортах является превышение катающимися скорости, при которой они могут успешно управлять лыжами или сноубордом. Развитие технологий, позволяющих улучшить скольжение лыж или доски, играет с нами злые шутки. Начинающие райдеры и те, кто катается лишь несколько раз в году, — в зоне повышенного риска как не имеющие устойчивых навыков катания. Однако, среди травмированных как минимум четверть (по данным NSAA) составляют продвинутые сноубордисты и лыжники. Они не справляются с улучшенной динамикой скольжения своего нового снаряжения. Или попросту лихачат.

Вопрос носить или не носить шлем во время катания на горных лыжах или сноуборде решается во всём мире сейчас однозначно: шлем просто необходим! Всё больше и больше стран вводят правила по обязательному ношению шлемов детьми до 14—15 лет, а также и взрослыми. Увеличивается количество страховых компаний, отказывающих в возмещении страхового случая, связанного с травмой головного мозга, если таковая случилась у спортсмена или любителя, вышедшего кататься без шлема.

### Три степени сотрясения мозга:

- **Без потери сознания, лёгкая спутанность, все симптомы исчезают через 15 минут**
- **Без потери сознания, преходящая спутанность сознания, симптомы исчезают дольше, чем 15 минут**
- **С потерей сознания**

## Если бы они были в шлеме...

Мировая известность и большие деньги не спасают от смерти своих обладателей, решивших покататься без шлема. Популярная британская актриса Наташа Ричардсон погибла в марте 2009 года, получив травму головы на горнолыжном курорте. Она отправилась кататься по пологой трассе для новичков и совершенно не волновалась по поводу того, что у неё нет шлема. После обычного «рядового» падения, во время которого она ударилась головой, актриса чувствовала себя нормально и отказалась от госпитализации. Однако уже через несколько часов попала в больницу в бессознательном состоянии. Врачи определили сильное кровоизлияние. Спустя два дня актрису отключили от аппарата жизнеобеспечения.

Премьер-министр федеральной земли Тюрингия Дитер Альтхауз катался на лыжах без шлема. Решив переехать с одной трассы на другую, он свернул в узкий проезд между ними и двинулся «против движения». Там он столкнулся с лыжницей из Словении Беатой Кристандль. В результате сам политик получил закрытую черепно-мозговую травму третьей степени. Лыжница, также находившаяся на склоне без шлема, погибла. В настоящее время Дитер Альтхауз подписал признание в том, что совершил убийство по неосторожности, хотя, по его словам, не помнит ничего, что предшествовало бы столкновению.

Бывший муж актрисы Шер, музыкант и политик Сони Боно и его друг Майкл Кеннеди из самого известного клана политиков США, музыкант и политический деятель, вместе катались на лыжах в 1998 году. Не справившись с управлением, оба вылетели с трассы в лес и от ударов об деревья получили травмы, несовместимые с жизнью.

И, совсем недавно, уже в 2010 году, 13-летняя российская школьница, катавшаяся без шлема в Альпах, съехав в лес, сорвалась с 14-метровой скалы. Удар головой об камни стал для неё смертельным...



Наташа Ричардсон



Дитер Альтхауз

## А что внутри?

В настоящее время в продаже можно встретить шлемы более двадцати серьёзных производителей защиты для горнолыжного спорта и сноубординга. При этом каждая компания стремится к тому, чтобы предложить горнолыжнику или сноубордисту полный набор снаряжения: защиту, одежду, аксессуары, доски и лыжи. Например, с этого сезона начал производство шлемов Atomic. Все шлемы от ведущих производителей соответствуют стандартам CE, ASTM или Snell RS-98. Это принятые во всём мире системы сертификации шлемов и материалов, пригодных для их изготовления. Например, стандарт ASTM включает в себя набор тестов для определения силы сопротивления удару при различной скорости движения человека в шлеме и в условиях повышенной или пониженной температуры воздуха, а также давления и влажности.

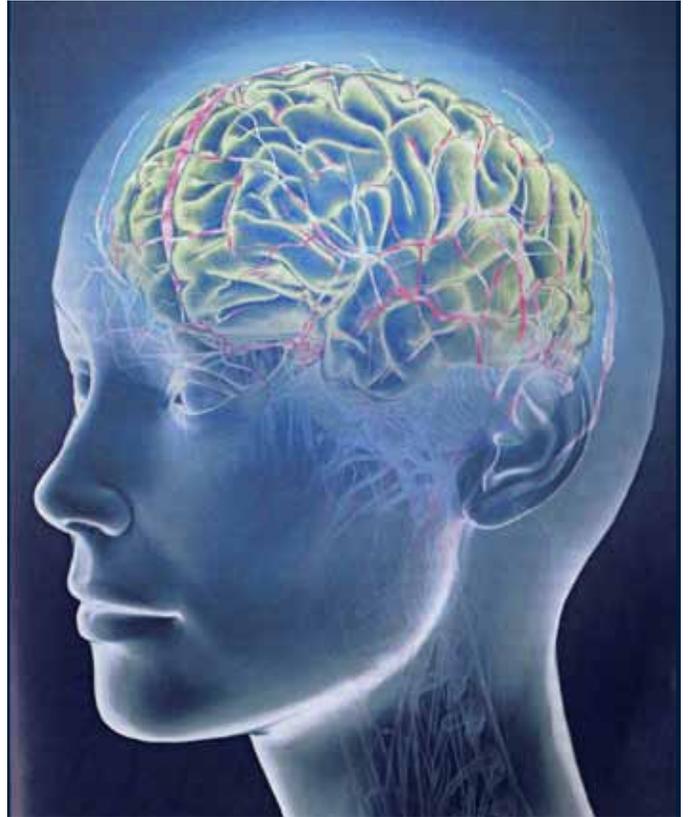
Современные шлемы для горных лыж и сноубординга состоят из двух основных защитных слоёв: тонкой жёсткой внешней оболочки и толстой мягкой внутренней. Задача первой — защитить внутреннюю часть от проникновения острых осколков и сохранить её форму. Задача второй — предохранить головной мозг от ударов. Именно внутренняя часть шлема и является основной.

Внешняя раковина может быть выполнена из ABS-пластика (acrylonitrile butadiene styrene), стеклопластика, кевлара, карбона (углеродное волокно) или поликарбоната. Внутренняя капсула — из пенополистирола EPS (expanded polystyrene) или полипропиленовой пены.

Вот уже более 15 лет внешняя часть шлемов от ведущих производителей защитного снаряжения выполняется из композитов — объединения материалов с разными физическими свойствами. Это очень лёгкие и прочные слоистые сочетания волокон и смол. По конверсии в производство шлемов пришли комбинации армидного (кевлара), стекло- или углеволокна с эпоксидной или полиэфирной смолой. Часто внешняя часть оболочки шлема состоит из одного кевлара. Наличие такого верхнего слоя повышает упругость поверхности шлема. Композиция из углеволокна, покрытого кевларом, гарантирует повышенную жёсткость. После удара она, возможно, расслоится, но не проломится. Важной особенностью композитного шлема является также его устойчивость к солнечному излучению. Он по 10—15 лет сохраняет свою расцветку, несмотря на интенсивное горное солнце.

Внутренняя раковина шлема должна эффективно гасить энергию удара. Потому изготавливается из полистирола (иначе — «stiropor») или пенополистирола «EPS-Schaum». Эти материалы могут поглотить до 90% энергии удара! В соответствии с упомянутыми нормами сертификации, толщина внутреннего слоя должна быть не менее 20 мм.

За внешним и внутренним слоями шлема идёт ещё один — подкладка, которая соприкасается с кожей и волосами человека. По нормам сертификации, она должна состоять из любого материала, безопасного и гипоаллергенного, «не изменяющегося при контакте с потом или косметическими препаратами». У всех производителей такой материал разнится. Но общей его чертой является повышенная пористость, обеспечивающая приток воздуха.



### Признаки черепно-мозговой травмы:

- Головная боль
- Дезориентация
- Головокружение
- Отсутствующий или «бегающий» взгляд
- Несвязная речь
- Нарушение координации движений
- Потеря памяти (человек не помнит, что предшествовало травме)
- Тошнота или рвота
- Нарушения зрения (мутность, «раздваивание» предметов)
- Звон в ушах

**При одном или нескольких из перечисленных симптомов необходимо обратиться к врачу!**

# Какие они бывают?

Шлемы для горнолыжников, мягких и жёстких сноубордистов несколько различаются по форме внешней раковины. Лыжники и жёсткие сноубордисты традиционно катаются в шлемах одной направленности. Часто они имеют ярко-выраженную вытянутую форму затылочной части, похожую на распространённый в фантастических фильмах череп «чужого». Мягкие же сноубордисты выбирают шлемы более ровной, округлой формы. Для любителей активного зимнего отдыха в этом нет никакого практического смысла. Подобное разделение навязано службами маркетинга крупных фирм-производителей, играющих на существующих противоречиях между направлениями катания.

Для спортсменов смысл в таком разделении есть: более вытянутая форма шлема для горных лыж и жёсткого сноубординга может обеспечить улучшенные аэродинамические свойства. В условиях, когда счёт идёт на доли секунды, такие конструктивные особенности оправданы. Вне зависимости от аэродинамических свойств, все шлемы делятся на две категории по типу строения внешней и внутренней части: открытые шлемы и закрытые, так называемые full-face (дословно: «лицо полностью»). В открытых шлемах защитная часть распространяется на всю голову, кроме лица, которое ото лба до подбородка остаётся свободным. В full-face свободное пространство в передней части шлема имеется лишь в области глаз катающегося. (Например, в подобных шлемах ездят мотоциклисты). Во время катания вместе с маской, которая закрывает эту небольшую часть лица, вся голова райдера целиком закрыта от внешних воздействий.

Обычный шлем предназначен для неагрессивного катания, в основном, по подготовленным склонам. Он менее громоздок, его проще одевать. По статистике NSAA, большинство падений у катающихся по подготовленным склонам горнолыжников и сноубордистов происходит с ударом головой в затылочной, теменной или боковой части. Фулфейс — для спортсменов, для агрессивного катания вне трасс и в снежном парке с трамплинами. Ведь в случае возможных падений с ударами в передней части полная защита головы просто необходима. Фулфейс предохраняет от всего, что входит в функции обычного шлема, а также от челюстно-лицевых травм. А на трассах слалома лицо от ударов о ветки защищает съёмная защита подбородка, которая выполняется из металла или из лёгкого прочного пластика и крепится к шлему несколькими винтами.

Существуют шлемы, в которых уши катающегося остаются открытыми, и такие, в которых боковые части литые. Открытый тип позволяет слышать, что происходит вокруг. Закрытый ухудшает слышимость. При этом, описание данной нормы в упомянутой ранее системе сертификации CE звучит так: «Шлем не должен препятствовать получению звуковой информации из окружающего мира».

Шлемы с открытой ушной областью позволяют пользоваться во время катания гарнитурой для радиации, телефона или просто наушниками от плеера. Однако музыка не всегда хороша во время катания. Известная американская горнолыжница Линдсей Вонн в одном из интервью рассказала, что пробовала кататься в наушниках и с музыкой, однако быстро отказалась от этой идеи. Причина — в потере концентрации внимания и, как следствие, ухудшении спортивных и тренировочных результатов. Да и опасно не слышать, что происходит вокруг на склоне. При катании вне трасс в опасных местах можно не услышать гул сорвавшейся лавины, а на многолюдных склонах могут попросту сбить. По статистике Канадской медицинской ассоциации, большинство травм на горнолыжных склонах — это результат столкновения одного и более катающихся. Избежать этого несчастья можно, используя слух в качестве «зеркал заднего вида».

Ещё несколько лет назад многие горнолыжники и сноубордисты отказывались от шлемов из-за недостаточно хорошей вентиляции. Действительно, кататься в них было некомфортно. Мокрая голова и запотевающая от проникающих из-под шлема паров пота маска — вот основные признаки старых шлемов. Современные внутренние капсулы шлемов «дышат» сами по себе, так как состоят из пористых материалов. Отверстия во внешней раковине расположены таким образом и так соотносятся с элементами формы внутренней части, что отлично обеспечивают приток воздуха без переохлаждения. Существуют и системы, благодаря которым, открывая и закрывая воздухозаборники, спортсмен может самостоятельно регулировать силу потока поступающего внутрь воздуха. При этом отверстия оснащены защитой от попадания снега внутрь шлема.

**Через день, неделю или месяц симптомы могут вернуться. Это — постконтузионный синдром: головная боль, рассеянность внимания; нервное возбуждение, нарушения сна, повышенная чувствительность к свету или звуку.**



## **ПО ДАННЫМ NSAA (НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУОРТОВ США)**

64% лыжников и сноубордистов до 9 лет катаются в шлемах.

В возрасте от 10 до 14 лет — 56%.

Самая недисциплинированная группа — в возрасте от 18 до 54 лет, лишь 48% катающихся в шлеме.

Очень странно, что, заботясь о безопасности детей, родители забывают о своей собственной!

# ВЫБИРАЕМ ШЛЕМ

Выбор шлема полностью зависит от стиля катания горнолыжника или сноубордиста и его вкуса. Фрикарв, фрирайд, фристайл, бэккантри, борд-кросс и слалом как виды спортивной активности, выдвигают свои требования к строению и наполнению шлема. К счастью, простому человеку не нужно перенапрягаться, изучая типы шлемов для каждого варианта катания. Потому что производители сразу их маркируют, показывая, какой для какого использования предназначен.

Отдавая предпочтение продукции одной из известных фирм-производителей защитного снаряжения и покупая её в проверенном магазине, вы гарантированно получите качественный продукт. С таким будет безопаснее! Далее, уже внутри своей категории, вы можете выбрать шлем понравившейся формы и цвета.

После чего необходимо переходить к примерке.



Пример облегчённого детского full-face: передняя часть не литая, а каркасная, из прочного металла. Малый вес и надёжная защита для ребёнка



Взрослый шлем с козырьком. В случае падения «лицом в склон», козырёк спасёт глаза, нос и маску, первым приняв удар

Для начала обратите внимание на вес шлема.

Нормально, если он весит от 300 до 550 г для детей и от 600 до 800 г для взрослых. Если шлем весит больше, это, скорее всего, шлем для вида спорта, не связанного с катанием по снежному склону. Например, для мотокросса или велотриала шлемы оснащены дополнительными защитными вставками. Такой шлем может вызывать травмы шеи за счёт избыточного утяжеления головы. Если шлем легче, то, вероятно, он для водных видов спорта, например, для вейкбординга, где одним из важных показателей качества шлема является его плавучесть. «Водный» шлем не сможет оказать достойного сопротивления удару об льдистую поверхность. Понравившийся вам по дизайну и подходящий по виду спортивной активности шлем — это хорошо. Теперь самое главное — это выбор правильного размера.

Он определяется по обхвату головы. Измерение окружности головы — дело простое. Приложите мягкий сантиметр так, чтобы он проходил ровно над бровями, оставаясь на том же уровне и в затылочной части головы. Результат и будет вашим размером шлема в сантиметрах. Разные производители имеют разный подход к составлению размерных рядов. Буквами «S», «XL» могут обозначаться отличные друг от друга диапазоны обхвата головы. Поэтому ориентироваться нужно на результаты собственных измерений и на таблицу соответствия размеров, которую предлагает каждый производитель.

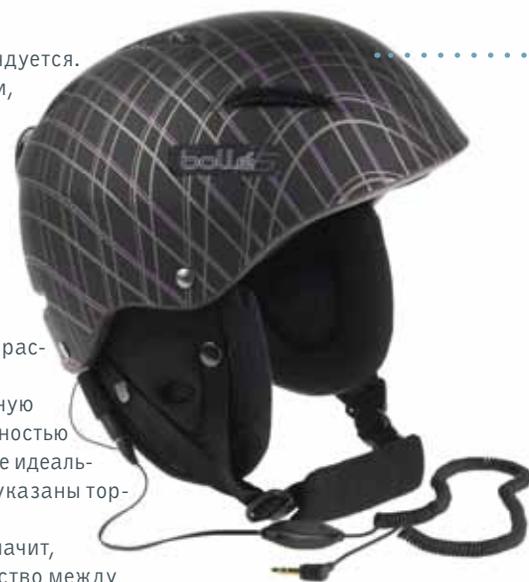
Но без примерки, например через Интернет, покупать шлем всё равно не рекомендуется.

Тут есть свои секреты. Шлем должен плотно сидеть на голове. Застегнув застёжки, необходимо подвигать его руками из стороны в сторону. Если шлем свободно крутится на голове, он велик. Если давит в какой-то части — мал. И в том, и в другом случае шлем не будет защищать от ударов. Специалисты говорят, что шлем должен двигаться только с кожей головы, когда вы поднимаете и опускаете брови. При этом шлем не должен касаться шеи, иначе во время движения он будет постоянно сползать на глаза. Для проверки плотности прилегания шлема и отсутствия смещения наденьте его и несильно ударьте сверху, сбоку, сзади. Если удар ощущается в одной точке, шлем не подходит по форме. Удар должен ощущаться как можно большей площадью головы — в этом случае энергия удара распределяется более равномерно.

Считается, что геометрия современных моделей шлемов гарантирует максимальную широту обзора. Однако неправильно подобранное сочетание маска-шлем может полностью «убить» это преимущество. Многие производители делают и шлемы, и маски, которые идеально сочетаются друг с другом. Кроме того, зачастую в описании шлема или маски указаны торговые марки и даже модели, совместимые между собой.

Если во время примерки между маской и шлемом будет зазор более 0,5—1 см, значит, она не подходит к шлему. Маска должна максимально чётко вставать в пространство между лобной и боковыми частями шлема. В идеале, вообще без зазоров! Это обеспечит защиту от снега и ветра в лобной и височной части. И если вы будете кататься в подшлемнике, также прихватите его с собой. Примерять шлем нужно будет на него.

Приятного катания!



Взрослый шлем со съёмными «ушами» и возможностью подключения наушников



Взрослый full-face



Современный  
горнолыжный шлем

На примерку  
шлема возьмите  
с собой маску  
и подшлемник!



82 процента горнолыжников  
и сноубордистов Швейцарии носят  
шлемы. Во франкоговорящей части две  
трети, в немецкой — 86%. Дисциплина!





**Родился.** 2 марта 1989 года

**Рост.** 173 см

**Вес.** 73 кг (с начала этого сезона потерял 3 кг — после лета было 76)

**Марсель знает три языка:**  
немецкий, голландский  
и английский

**Имеет двойное гражданство:**  
Австрии и Нидерландов

Он наполовину голландец,  
наполовину австриец

**Окончил.** Горнолыжную  
гимназию по специальности  
«Гостиничный бизнес»

**Хобби.** Мотокросс и хорошая музыка

# МАРСЕЛЬ ХИРШЕР

## Слаломная техника — это мой конёк!

Он стремительно ворвался в ряды лучших лыжников современности. Марсель Хиршер — живое олицетворение советской спортивной мечты: «Сегодня новичок — завтра олимпиец!» Недавняя победа молодого австрийца во французском Валь д'Изере продолжила его головокружительную карьеру. Уже сейчас совершенно ясно: Хиршер — мощный соперник, который намерен яростно бороться за золото всех будущих чемпионатов и Олимпиад.

Начало спортивной карьеры Марселя Хиршера было стандартным. Подающий надежды спортивный мальчик, который, по счастью, родился в особой семье. Он не только жил в австрийском городке Аннаберг, имея доступ к катанию на склонах Альп. С раннего детства он уже стоял на лыжах, потому что его отец, Фердинанд Хиршер, владел... местной горнолыжной школой. Мать Сильвия Хиршер тоже работала в кузнице горнолыжных кадров. Как и у большинства детей спортсменов, у Марселя просто не было иного пути, кроме восхождения по лестнице спортивных достижений. На лыжи он встал в три года, а в соревнованиях впервые принял участие в шесть.

Каждый сезон Марсель много и активно катался, причём это не было просто развлекательным мероприятием. Он проходил полноценное обучение в горнолыжной школе, осваивая технику катания, а также улучшая общую физическую подготовку, развивая рефлексы, реакцию, вестибулярный аппарат. «Терпение моего отца и тяжёлая работа сделали из меня спортсмена. Это было нелегко, но я не променял бы ни единого дня из своей жизни на обычную!» — рассказал он в 2008 году в одном из своих первых интервью.

Летом он также не сидел без дела. Мудрые родители, которые отнюдь не были бедными, не баловали своего отпрыска свободными карманными деньгами. В тёплое время года они открывали летний ресторанчик для пеших горных туристов. Именно здесь, помогая родителям, Марсель зарабатывал свои первые деньги и развивал навыки общения, которые позже пригодились ему во время многочисленных интервью... Совершенствуясь в спортивном мастерстве, Марсель Хиршер постепенно вышел на уровень мирового юношеского первенства. Его первым серьёзным прорывом стал домашний чемпионат 2007 года среди юниоров в Флахау, где были золото в гигантском и серебро в обычном слаломе. Затем юношеский чемпионат 2008 года в Формигале, где были два золота в тех же дисциплинах. И чемпионат 2009 года в Гармиш-Партенкирхене, на котором Марсель взял бронзу в гиганте и серебро в супергиганте.

Параллельно с этим развивалась и «взрослая» спортивная карьера Хиршера. Так, в 2007 году дебютировал на Кубке мира в Ленцерхайде, став 24-м в гиганте. В 2008 году Хиршер впервые взойшёл на подиум этапа Кубка мира в Краньской Горе с бронзой в слаломе. Вот так прорыв! Следующий 2009 год стал премьерным для Марселя Хиршера как для участника чемпионата мира. Тогда, в Валь д'Изере, он стал четвертым в гиганте. И там же, на этапе Кубка мира, взял золото в супергиганте. С заключительного перед зимней Олимпиадой 2010 года в Ванкувере этапа Кубка мира в Краньской Горе Марсель Хиршер привёз домой золото и серебро за гигант и серебро за обычный слалом. А сама Олимпиада принесла Хиршеру 4-е место в гигантском и 5-е место в обычном слаломе. Отличный результат для первой Олимпиады, не правда ли?

Самое интересное, что в 2010 году Марсель Хиршер снова оказался в центре внимания после своей победы именно в Валь д'Изере! Напомним, Хиршер получил золото, обойдя своего соотечественника Бенджамена Райха на 0,31 секунды, показав общее время 1:44:70 секунды. «Мне нравится Валь д'Изере, — признался Хиршер в интервью после заезда. — Трасса тут очень крутая, много поворотов. Нужно обладать отличной техникой, чтобы рассчитывать на победу тут. Но техничность катания — это как раз мой конёк!»

Да уж, поспорить с этим трудно. Уже на первом спуске было несколько очень показательных падений. Например, сошли с трассы Бодэ Миллер, абсолютный чемпион Кубка мира, и Жан Батист Гранж, лидер Кубка мира в слаломе. А занявший третье место французский горнолыжник Стив Мисилье так прокомментировал свой общий настрой во время катания: «Мне пришлось идти на риск, ведь на таком трудном склоне просто невозможно пройти без ошибок!»

Став звездой мирового уровня, Хиршер узнаёт о приближении сезона не только по режиму тренировок и сокращению светового дня. Теперь, ближе к зиме, его начинают атаковать журналисты. Марсель не уверен, хорошо это или плохо. С одной стороны — популярность спортсмена — это важная часть его работы. С другой — необходимо время для отдыха. Не только физического, но и психологического, ведь сезон для горнолыжника мирового уровня — это время максимального напряжения психических сил. «Проехав первую попытку и услышав, как зрители вопят, поддерживая моего соперника, я подумал: «Господи, смогу ли я сделать что-то подобное?» — рассказал Хиршер в одном из телеинтервью. — А после я просто собрался, и всё получилось!»

Для того чтобы отдохнуть и набраться сил, Марсель Хиршер занимается мотокроссом. Он отдаёт себе отчёт в том, что это довольно-таки травматичный вид спорта. Понимает, что одно неудачное падение может поставить под удар всю его горнолыжную карьеру, но... продолжает! «Тренера я могу успокоить: на мотоцикле я всегда езжу достаточно осторожно!» Он гоняется на авто и прыгает с парашютом. «Мне всегда нравился риск!» — так он прокомментировал свою тягу к адреналину. Бесстрашие? Не совсем! Модный нынче сёрфинг вызывает у Марселя глубокий трепет. «Хорошо было бы вырваться на океан и посёрфить там недельки три. Ведь этот вид спорта развивает общую моторику и координацию движений. Но есть одна беда: я боюсь больших белых акул!» — сообщил он в одном из интервью. Что же, к несчастью для горнолыжных соперников Хиршера, на снежных склонах акул не водится. Стало быть, никому не удастся отвлечь его от установки на победу.

---

**«ПРОЕХАВ ПЕРВУЮ ПОПЫТКУ И УСЛЫШАВ, КАК ЗРИТЕЛИ ВОПЯТ, ПОДДЕРЖИВАЯ МОЕГО СОПЕРНИКА, Я ПОДУМАЛ: «ГОСПОДИ, СМОГУ ЛИ Я СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ПОДОБНОЕ? А ПОСЛЕ Я ПРОСТО СОБРАЛСЯ, И ВСЁ ПОЛУЧИЛОСЬ!»**

---

Кстати, о победах! После декабрьского успеха в Валь д'Изере он отправился отмечать победу в ночной клуб. «Там было, наверное, человек 200! — восхищался он в интервью. — Они так радовались за меня, будто бы я уже стал олимпийским чемпионом! Я должен был приехать на вечеринку к восьми вечера, но припозднился. А люди стояли на морозе и ждали моего появления! Это просто невероятно!»

При этом в 21 год Хиршер выглядит совершенно спокойным и расслабленным после самых отчаянных кубковых заездов. Давая интервью, он несколько наивно радуется своим победам и тому, что не зря обучался слаломной технике. При этом Марсель уже не представляет собой полностью подконтрольного своему тренеру спортсмена — материал для лепки чемпиона. Теперь он ведёт себя по трассе и по жизни сам. Первый «взрослый» тренер Хиршера, Тони Гигер, держал его в ежовых рукавицах. По словам самого Марселя, это помогло ему вырасти в спортсмена высокого уровня. Однако, достигнув определённого мастерства и став известным, Хиршер отчаянно захотел свободы. Жёсткий и авторитарный тип тренера остался для Марселя в прошлом с его переходом под крыло Матиаса Бертольда. Спорт высоких достижений перестал утруждать личность Хиршера. «Если спортсмен жалуется на боль в желудке, значит, так оно и есть! И никто в этом не сомневается!» — радостно признался он в одном из интервью. С Матиасом Бертольдом он чувствует себя более свободным. «Он сам был спортсменом-горнолыжником! — по-мальчишески радуется Хиршер. — Он один из нас!»

Под руководством Бертольда, который, кстати, подписал контракт на должность тренера мужской сборной Австрии по горным лыжам до Чемпионата мира 2013 в Шладминге, Хиршер прошёл подготовку к сезону 2010—11. По словам самого Марселя, в межсезонье он ни дня не сидел без дела. Посмотрим, сможет ли этот «дамский тренер» (ранее Бертольд тренировал женскую сборную Германии) сделать из Хиршера настоящего мужчину!



- Его сильные стороны:**
- Отличная слаломная техника
- Уверенность в себе
- Осторожность при разумном риске
- Отсутствие вредных привычек
- Молодость

**Его слабые места:**

- Аллергия на домашнюю пыль
- Боязнь белых акул
- Погоня за адреналином на склоне и в жизни



## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

### ГОРНОЛЫЖНАЯ МАСКА С GPS

К зимнему сезону компания Recon Instruments выпустила интересную версию горнолыжных очков. Новая модель Transcend оснащена навигатором GPS, жидкокристаллическим дисплеем, акселерометром, гироскопом, а также датчиками температуры и давления. Transcend настолько футуристичны, что напоминают фильмы о будущем. Надев такие очки, горнолыжник или сноубордист получает почти всю необходимую ему информацию: географические координаты, максимальную вертикальную скорость и среднюю скорость движения, температуру воздуха и общее время спуска, координаты и перепады высот. Большая часть данных выводится на вмонтированный в очки экран таким образом, что владелец будет наблюдать информацию с расстояния двух метров, что не мешает обзору.

Параметры каждого спуска фиксируются в памяти устройства и в дальнейшем их можно будет обрабатывать и анализировать на компьютере, используя порт USB для загрузки данных и фирменное программное обеспечение Recon HQ. Память устройства способна хранить данные о нескольких днях катания, а вот энергии аккумулятора хватает на 6-8 часов, так что заряжать батарею



придётся ежедневно, это можно сделать от порта USB своего ноутбука.

На сегодняшний день Recon Instruments представляет две модели очков: Transcend SPPX с поляризованными и фотохромными линзами (хамелеонами) и Transcend SPX с поляризованными линзами. Язык интерфейса — английский или французский.

### ЭКОЛОГИЧНЫЕ СНОУБОРДЫ И СПЛИТБОРДЫ

Roacher Renu и Alibi Renu, первые «зелёные» доски Atomic, на прошедшей в прошлом году выставке ISPO в Мюнхене заслуженно получили ECO Responsibility Award — одну из самых значимых в сноуборд-индустрии наград. Эксперты оценили не только экологичность снарядов, но и их превосходные характеристики.

При разработке сплитборда Roacher Premium Renu команда Atomic вышла на качественно новый технологический уровень в изготовлении эко-продуктов. Так думает и райдер Ули Кестенхольц (Ueli Kestenholz), победитель X-Games. Ули всегда считал сплитборды слегка неполноценными снарядами. Но когда он впервые попробовал новую модель Atomic, то понял, «Это революция!». Ведь это не только самый экологичный гибрид на планете, это настоящая фрирайд-ракета, которая подойдёт и для безумных дропов и для закладывания глубоких дуг. Кста-

ти, катание в свиче на Roacher Premium Renu совершенно комфортное!» Ули оценил и то, с какой скоростью из туринговых лыж этот снаряд превращается в сноуборд. На это вы не потратите более трёх минут, что, безусловно, очень важно в горах.

При изготовлении этой модели Atomic использовал специально проклеенную древесину ясеня и тополь. А вместо привычного стекловолокна — экологичное джутовое. При этом натуральное волокно по жёсткости не уступает своему химическому собрату. К тому же джут в разы легче фибerglassа, это отразилось и на общем весе сноубордов. При производстве экологичных сноубордов использована краска на водной основе и натуральные красители.



## КОНКУРС!

Дорогие читатели! Мы знаем, что совсем рядом с вами происходит много интересного! Это различные соревнования по горным лыжам и сноубордингу. Это новые встречи, знакомства, трассы, которые вам покорились. Или просто впечатления от катания на новом для вас горнолыжном курорте нашей страны. Напишите нам свой репортаж с места событий. Расскажите о том, что вас взволновало и станьте репортерами номера. Самые интересные работы мы обязательно опубликуем. И вручим победителю приз. Какой - афишировать не будем, но думаем, вам понравится.

Первым «репортером номера» стал москвич Максим Деревянкин, который прислал в редакцию журнала Русской зимы свой репортаж о первом этапе Кубка России по горным лыжам. Читайте его материал на странице 26.

Пишите нам, присылайте свои материалы: [editor@ruwinter.ru](mailto:editor@ruwinter.ru) Удачи! Ваш Георгий Дубенецкий, главный редактор



# КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К УПРАВЛЕНИЮ ПРОЕКТАМИ

## Основные Направления Бизнеса:

- строительный и проектный инжиниринг
- строительство объектов горнолыжной индустрии «под ключ»
- EPCM-подход в управлении строительством
- генеральный подряд, услуги управляющей компании
- поставка оборудования
- эксплуатация и обслуживание объектов





Официальные партнеры ФГССР



Открытое акционерное общество  
**«Торговый дом РЖД»**

